

|                                                                                  |                    |                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|
|  | <b>INFORMATIVA</b> | Preparaz.paziente<br>colonscopia<br>(GAS.DO.0270.05).doc |
|                                                                                  |                    | pag1/8                                                   |



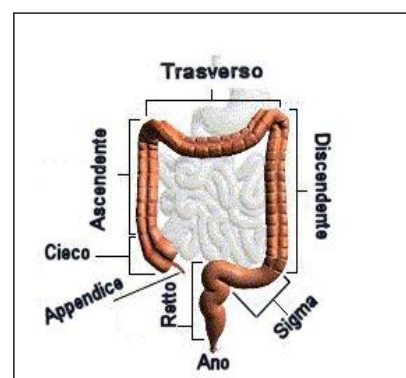
ASSESSORATO TUTELA DELLA SALUTE e SANITA' - DIREZIONE SANITA' – DETERMINAZIONE N. 259 10/04/2019

## Informazioni sulla COLONSCOPIA

**(modifica a cura SSD Gastroenterologia ASL VC - aprile 2024)**

### **- CHE COS'È LA COLONSCOPIA**

La colonscopia è un accertamento diagnostico eseguito mediante una sonda flessibile detta colonscopio, dotata di una telecamera collegata ad una fonte luminosa, che consente di esplorare sotto visione diretta la mucosa del grosso intestino (colon). Può essere limitata al primo tratto (rettosigmoidoscopia) o più frequentemente può esplorare tutto il colon, (pancolonscopia) e, ove sussistano le indicazioni cliniche, anche l'ultimo tratto dell'intestino tenue (ileo): pancolonscopia + ileoscopia retrograda.



### **- A COSA SERVE LA COLONSCOPIA**

La colonscopia è oggi considerato l'esame più importante per la diagnosi delle patologie del colon-retto. Permette di visualizzare alterazioni della mucosa colica (infiammazioni, lesioni ulcerative, sanguinamenti, polipi, tumori maligni) e della parete (diverticoli, fistole). Il canale "operativo", del quale è dotato il colonscopio, permette, attraverso l'introduzione di fini strumenti (pinza biotica, ansa diatermica e altri dispositivi vari), l'esecuzione di biopsie della mucosa intestinale, cauterizzazione di lesioni sanguinanti, asportazione di polipi e tumori in fase iniziale impedendone lo sviluppo e la degenerazione. La colonscopia è consigliata come attività di prevenzione in soggetti con "familiarità" per patologie oncologiche del colon e viene proposta a livello nazionale a tutta la popolazione, per fasce di età, per la Prevenzione del cancro del colon retto (Programma di Prevenzione Serena).

### **- DURATA DELLA COLONSCOPIA**

La durata dell'esame è variabile ed è legata alla situazione anatomica specifica del paziente, alle procedure che eventualmente debbano essere effettuate (biopsie, resezioni polipi ecc.).

### **- LA COLONSCOPIA È UN ESAME DOLOROSO?**

La Colonscopia, in qualche caso, può generare fastidio, in gran parte per l'insufflazione di aria nel colon, insufflazione necessaria a distendere le pareti intestinali per favorire la progressione dello strumento e valutare correttamente la mucosa o per manovre accessorie che il medico endoscopista deve eseguire. Per tale motivo l'esame viene offerto in "sedo-analgesia procedurale" (farmaci endovenosi che hanno effetto calmante e antidolorifico).

### **- LA COLONSCOPIA COMPORTA DEI RISCHI?**

I rischi che può comportare una colonscopia sono rappresentati da sanguinamento nella sede di biopsia o di rimozione di polipo o di tessuto; perforazione della parete colica già compromessa da processo infiammatorio o dalla presenza di stenosi (restringimenti del lume) da malattia diverticolare complicata, rischio infettivo. Il paziente viene messo a conoscenza di questi rischi prima dell'esame e gli viene richiesto un "consenso informato" all'esame stesso. Il rischio infettivo è ampiamente

| Stesura:                                                                                                                                | Verifica:                                                    | Autorizzazione:                                              | Emissione:                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva – settembre 2026                                                                          | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva settembre 2026 | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva settembre 2026 | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva – settembre 2026 |
| QUESTO DOCUMENTO È DI PROPRIETÀ DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE VC DI VERCELLI E NON PUÒ ESSERE USATO, O RIPRODOTTO SENZA AUTORIZZAZIONE. |                                                              |                                                              |                                                                |

|                                                                                  |                                                       |                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|  | <p style="text-align: center;"><b>INFORMATIVA</b></p> | Preparaz.paziente<br>colonscopia<br>(GAS.DO.0270.05).doc |
|                                                                                  |                                                       | pag2/8                                                   |

controllato e verificato dalle procedure aziendali e delle società scientifiche che hanno certificato i sistemi di pulizia /ricondizionamento degli strumenti endoscopici e dall'uso di materiale monouso.

### **- PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA**

Presentarsi con la richiesta del Medico curante, con la documentazione clinica ed eventuali esami precedenti.

È molto probabile che durante la colonscopia vengano utilizzati farmaci che rendono l'esame più confortevole e meno doloroso. Per tale motivo nelle ore successive all'esame sarà **rigorosamente vietato guidare**. Si consiglia di venire in ospedale accompagnati.

La buona riuscita della colonscopia dipende molto dalla corretta pulizia del viscere. Un'incompleta pulizia intestinale aumenta il rischio di non visualizzare lesioni durante la colonscopia. Tale rischio, comunque non si azzerà anche in presenza di un'adeguata pulizia intestinale. Infatti, fino al 20% delle lesioni, specie di piccole dimensioni, possono sfuggire all'identificazione.

Una buona pulizia dell'intestino consente una buona riuscita della colonscopia. Un colon perfettamente pulito permette infatti l'esecuzione di un esame affidabile, veloce e sicuro.

### **Pertanto, di seguito vengono riportate le istruzioni da seguire.**

Si raccomanda di seguire in modo corretto le indicazioni riportate in modo tale da favorire l'identificazione di lesioni importanti per la sua salute, evitando così di dovere ripetere l'esame in tempi brevi.

### **- PRIMA DELL'ESAME.**

**Prima di iniziare la preparazione è sempre necessaria una valutazione clinica accurata effettuata dal medico curante, in particolar modo se siete:**

- Di età superiore a 75 anni
- Affetti da malattie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio o da insufficienza renale
- Portatori di pacemaker o defibrillatore
- Affetti da diabete, malattie del sangue, della coagulazione e del fegato
- in terapia con anticoagulanti o altri antiaggreganti (coumadin, sintrom, pradaxa, xarelto, eliquis, brilique, plavix, tiklid, ibustrin) consigliamo di:
  - sospendere 5 giorni prima dell'esame il Coumadin e Sintrom ed eseguire INR il giorno prima dell'esame, portando il risultato con sé
  - se assume NAO (Xarelto, Eliquis, Pradaxa) sospendere il farmaco 48 ore prima dell'esame (attenzione se è in insufficienza renale e prende il Pradaxa dovrà sospenderlo 5 giorni prima)
  - Plavix, ticlopidina e simili sospenderli 7 giorni prima
  - Eparina sottocute dovrà essere sospesa 12 ore prima dell'esame
  - La cardioaspirina e il cardirene possono essere mantenuti e assunti regolarmente.

**ATTENZIONE: prima di decidere la sospensione dei farmaci ne parli sempre con i Medici curanti, per valutare il rischio personale e decidere al meglio le modifiche di terapia.**

| Stesura:                                                                                                                                | Verifica:                                                    | Autorizzazione:                                              | Emissione:                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva – settembre 2026                                                                          | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva settembre 2026 | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva settembre 2026 | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva – settembre 2026 |
| QUESTO DOCUMENTO È DI PROPRIETÀ DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE VC DI VERCELLI E NON PUÒ ESSERE USATO, O RIPRODOTTO SENZA AUTORIZZAZIONE. |                                                              |                                                              |                                                                |

|                                                                                  |             |                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------|
|  | INFORMATIVA | Preparaz.paziente<br>colonscopia<br>(GAS.DO.0270.05).doc |
|                                                                                  |             | pag3/8                                                   |

## **-DIETA**

**Il giorno prima dell'esame la dieta deve essere a basso contenuto di scorie quindi:**

| ALIMENTI CONSENTI                   | ALIMENTI DA EVITARE                       |
|-------------------------------------|-------------------------------------------|
| Pane e pasta di farina bianca, riso | Frutta e verdura con semi e buccia        |
| Patate senza buccia                 | Paste e pane integrali                    |
| Carne magra, prosciutto, uova       | Cereali interi                            |
| Yogurt, latte                       | Carni dure e fibrose                      |
| Formaggi freschi                    | Frutta secca                              |
| Semolino, crema di riso             | Zuppe di legumi( sia passati che a pezzi) |

**La sera precedente l'esame:**

- Solo liquidi (acqua e bevande chiare trasparenti)

## **- INDICAZIONI GENERALI**

**Se vengono usualmente assunti lassativi non sospenderli nei giorni precedenti l'esame, la sera precedente o il mattino**

- Nel caso soffra di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) per favorire la pulizia intestinale si consiglia di assumere un lassativo che contenga macrogol, alla dose di 17 g c.a. per i 7 giorni precedenti l'inizio della preparazione (es. Movicol Soluzione orale bustine 25ml 2 al dì, AGPeg bustine, Clin4000, Casenlax, Sanipeg, Isocolan ecc....)
- Fare una doccia
- Evitare di applicare creme di qualsiasi tipo, in particolare agli arti e rimuovere eventuale smalto per unghie, in quanto possono ostacolare l'adesione della placca dell'elettrobisturi o il posizionamento del pulsiossimetro

**Prevedere 2-3 ore dopo l'esame prima di poter rientrare a casa.**

Si raccomanda inoltre di presentarsi accompagnati, in quanto potranno essere somministrati farmaci che interferiscono con la capacità di guida anche a distanza di ore (sedativi, antispastici)

| Stesura:                                                                                                                                | Verifica:                                                    | Autorizzazione:                                              | Emissione:                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva – settembre 2026                                                                          | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva settembre 2026 | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva settembre 2026 | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva – settembre 2026 |
| QUESTO DOCUMENTO È DI PROPRIETÀ DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE VC DI VERCELLI E NON PUÒ ESSERE USATO, O RIPRODOTTO SENZA AUTORIZZAZIONE. |                                                              |                                                              |                                                                |

|                                                                                  |             |                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------|
|  | INFORMATIVA | Preparaz.paziente<br>colonscopia<br>(GAS.DO.0270.05).doc |
|                                                                                  |             | pag4/8                                                   |

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Sono disponibili in Farmacia diverse preparazioni ad alto volume che le nuove linee guida nazionali non consigliano. Attualmente si consigliano:

- Soluzioni a volume ultrabasso a base di macrogol (1litro)
- Soluzioni a basso volume, a base di macrogol (2 litri)

**Il Medico Curante o lo Specialista potranno consigliarvi tra queste, tutte efficaci, la preparazione a voi più indicata. In particolare, se in precedenti esami la pulizia non è stata adeguata, concordare una preparazione specifica con il Centro di Endoscopia che dovrà eseguire l'esame.**

- Se stipsi cronica, uso di farmaci oppiacei o antidepressivi, diabete, obesità, pregresse resezioni del colon valutare con il Medico se indicate preparazioni protratte su più giorni, o con lassativo associato
- Se difficoltà a bere i volumi previsti, utilizzare preparazioni a volume ultrabasso
- Se affetti da favismo (deficit di G6PD) o fenilchetonuria NON ASSUMERE PLENVU E MOVIPREP

**Sciogliere i prodotti in acqua non gassata.**

**Le soluzioni possono essere tenute in frigo per renderle più gradevoli**

**Le preparazioni sono frazionate in due dosi: il giorno precedente per le persone che faranno l'esame entro le ore 10. Per le persone che effettueranno l'esame dalle ore 10 in poi si consiglia la preparazione split. Questo schema migliora la pulizia dell'intestino, rende l'esame più efficace, sicuro e rapido e riduce il rischio di dover ripetere l'esame.**

**PER L'ORARIO DI ASSUNZIONE FARE RIFERIMENTO ALLA TABELLA DELL'ULTIMA PAGINA**

| Stesura:                                                                                                                                | Verifica:                                                          | Autorizzazione:                                                    | Emissione:                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| SSD Gastroenterologia ed endoscopia<br>digestiva – settembre 2026                                                                       | SSD Gastroenterologia ed<br>endoscopia digestiva<br>settembre 2026 | SSD Gastroenterologia ed<br>endoscopia digestiva<br>settembre 2026 | SSD Gastroenterologia ed endoscopia<br>digestiva – settembre 2026 |
| QUESTO DOCUMENTO È DI PROPRIETÀ DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE VC DI VERCELLI E NON PUÒ ESSERE USATO, O RIPRODOTTO SENZA AUTORIZZAZIONE. |                                                                    |                                                                    |                                                                   |

## **-UltrabassoVolume (1 litro) con MACROGOL:**

### **PLENVU**

#### **1.Sciogliere la DOSE 1 in mezzo litro di acqua**



**DOSE 1: Bere in 60 minuti LENTAMENTE a piccoli sorsi con l'aiuto della cannuccia, alternando a un ulteriore mezzo litro di acqua. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.**

#### **2. Sciogliere la DOSE 2, busta A e B, in mezzo litro di acqua**



**DOSE 2: da assumere 4 ore prima dell'inizio dell'esame.**

**Prima di iniziare la DOSE 2 è consigliabile bere un bicchiere di acqua, thé o camomilla calda.**

**Bere LENTAMENTE a piccoli sorsi con l'aiuto di una cannuccia, la DOSE 2 e alternando ad un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari in 60 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.**

| Stesura:                                                                                                                                | Verifica:                                                    | Autorizzazione:                                              | Emissione:                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva – settembre 2026                                                                          | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva settembre 2026 | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva settembre 2026 | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva – settembre 2026 |
| QUESTO DOCUMENTO È DI PROPRIETÀ DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE VC DI VERCELLI E NON PUÒ ESSERE USATO, O RIPRODOTTO SENZA AUTORIZZAZIONE. |                                                              |                                                              |                                                                |

## **-BassoVolume (2 litri) con MACROGOL:**

**CLENSIA** (confezione con 4 buste A grandi + 4 buste B piccole)

**Devono essere create due dosi di lassativo**

**DOSE 1:** Sciogliere 2 BUSTE A (grandi) e 2 BUSTE B (piccole) in un litro di acqua

Bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari. **Assumere con l'aiuto di una cannuccia**



**DOSE 2:** da assumere 4 ore prima dell'esame.

**E' consigliabile bere un bicchiere di thé caldo o camomilla prima di assumere la purga.**

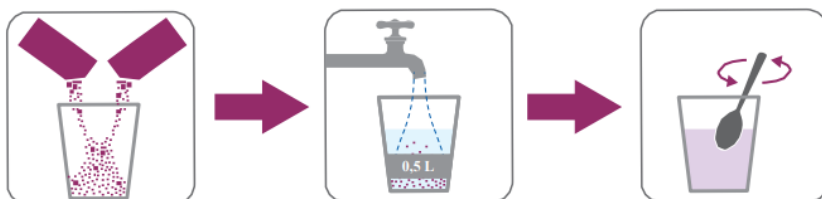
Sciogliere 2 BUSTE A (grandi) e 2 BUSTE B (piccole) in un litro di acqua. Bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari.



**MOVIPREP** (confezione con 2 buste A + 2 buste B)

**Devono essere create due dosi di lassativo**

**DOSE 1:**

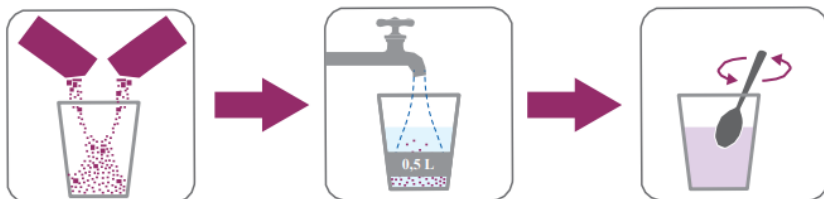


1.Sciogliere 1 Busta A + 1 busta B in 1 litro di acqua fredda non gassata (tenere in frigorifero la soluzione fino al momento dell'assunzione)

2.Seguire con 1/2 litro di liquidi chiari.

| Stesura:                                                                                                                                | Verifica:                                                    | Autorizzazione:                                              | Emissione:                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva – settembre 2026                                                                          | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva settembre 2026 | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva settembre 2026 | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva – settembre 2026 |
| QUESTO DOCUMENTO È DI PROPRIETÀ DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE VC DI VERCELLI E NON PUÒ ESSERE USATO, O RIPRODOTTO SENZA AUTORIZZAZIONE. |                                                              |                                                              |                                                                |

## DOSE 2:

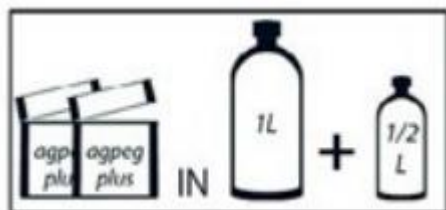


- 1.Sciogliere 1 Busta A + 1 busta B in 1 litro di acqua fredda non gassata (tenere in frigorifero la soluzione fino al momento dell'assunzione)
- 2.Seguire con ½ litro di liquidi chiari.

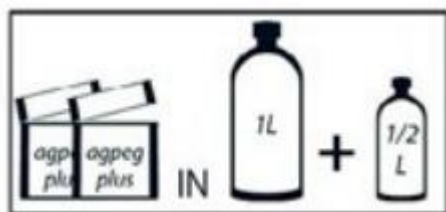
## AG PEG PLUS ESSE

(4 BUSTE: sciogliere 2 buste per litro di acqua per un totale di 2 litri)

**PRIMA DOSE:** bere 1 litro di soluzione seguito da ½ litro di acqua, thé o camomilla.



**SECONDA DOSE:** bere il restante litro di soluzione, seguito da ½ litro di acqua, thé o camomilla.



| Stesura:                                                                                                                                | Verifica:                                                    | Autorizzazione:                                              | Emissione:                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva – settembre 2026                                                                          | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva settembre 2026 | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva settembre 2026 | SSD Gastroenterologia ed endoscopia digestiva – settembre 2026 |
| QUESTO DOCUMENTO È DI PROPRIETÀ DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE VC DI VERCELLI E NON PUÒ ESSERE USATO, O RIPRODOTTO SENZA AUTORIZZAZIONE. |                                                              |                                                              |                                                                |

| Orario Prenotazione Esame | Quando assumere<br>la prima dose                     | Quando assumere<br>la seconda dose             |
|---------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Dalle 8.00 alle 9.00      | tra le ore 20 e le 22<br>del giorno prima dell'esame | tra le ore 4 e le 6 del giorno<br>dell'esame   |
| Dalle 9.00 alle 10.00     | tra le ore 20 e le 22<br>del giorno prima dell'esame | tra le ore 5 e le 7<br>del giorno dell'esame   |
| Dalle 10.00 alle 11.00    | tra le ore 20 e le 22<br>del giorno prima dell'esame | tra le ore 5 e le 7<br>del giorno dell'esame   |
| Dalle 11.00 alle 12.00    | tra le ore 20 e le 22<br>del giorno prima dell'esame | tra le ore 6 e le 8<br>del giorno dell'esame   |
| Dalle 12.00 alle 13.00    | tra le ore 20 e le 22<br>del giorno prima dell'esame | tra le ore 7 e le 9<br>del giorno dell'esame   |
| Dalle 13.00 alle 14.00    | tra le ore 20 e le 22<br>del giorno prima dell'esame | tra le ore 7 e le 9<br>del giorno dell'esame   |
| Dalle 14.00 alle 15.00    | tra le ore 20 e le 22<br>del giorno prima dell'esame | tra le ore 8 e le 10<br>del giorno dell'esame  |
| Dalle 15.00 alle 16.00    | tra le ore 6 e le 8<br>del giorno dell'esame         | tra le ore 9 e le 11<br>del giorno dell'esame  |
| Dalle 16.00 alle 17.00    | tra le ore 7 e le 9<br>del giorno dell'esame         | tra le ore 10 e le 12<br>del giorno dell'esame |
| Dalle 17.00 alle 18.00    | tra le ore 7 e le 9<br>del giorno dell'esame         | tra le ore 11 e le 13<br>del giorno dell'esame |

|                                                                                                                                         |                                                                                        |                                                                                              |                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Stesura:</b><br>SSD Gastroenterologia ed endoscopia<br>digestiva – settembre 2026                                                    | <b>Verifica:</b><br>SSD Gastroenterologia ed<br>endoscopia digestiva<br>settembre 2026 | <b>Autorizzazione:</b><br>SSD Gastroenterologia ed<br>endoscopia digestiva<br>settembre 2026 | <b>Emissione:</b><br>SSD Gastroenterologia ed endoscopia<br>digestiva – settembre 2026 |
| QUESTO DOCUMENTO È DI PROPRIETÀ DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE VC DI VERCELLI E NON PUÒ ESSERE USATO, O RIPRODOTTO SENZA AUTORIZZAZIONE. |                                                                                        |                                                                                              |                                                                                        |