



## **Progetto “Trame di emozioni: teatro per stare bene con sé e con gli altri”**

- Destinatari: Docenti, educatori, operatori socio-sanitari
- Premessa:

Si rileva un bisogno diffuso, fra chi si occupa di nuove generazioni e di disagio, di trovare momenti di ri-connesione con sé stessi, di condividere esperienze gratificanti, di confrontarsi empaticamente con i compagni di lavoro, per affrontare in modo nuovo la fragilità degli utenti di oggi.

Il laboratorio è inteso come luogo delle storie possibili, come scoperta della persona. Fare teatro è visto nel senso di sperimentare direttamente tecniche, ma anche di contribuire a rendere vivi, abitati, risonanti lo spazio e il proprio corpo, il proprio vissuto e la propria formazione.

- Obiettivo generale:

Promuovere la cura della salute della persona

- Obiettivi specifici:

- Arricchire la formazione di docenti, educatori, operatori socio-sanitari
- Offrire momenti di accoglienza e ascolto, dando spazio all’espressione di affetti ed emozioni e alle memorie personali e di gruppo.
- Creare opportunità di relazioni nuove e autentiche.
- Far emergere la pluralità dei significati dell’esperienza, stimolando il confronto e la discussione nel gruppo.
- Vivere il teatro come esperienza divertente, formativa ed emozionante in un clima di collaborazione e cooperazione.



- Metodologia di lavoro:

Il gruppo diventa il principale sfondo dell'azione formativa; si propone un'esperienza guidata dove la condivisione, il confronto e lo scambio divengono gli strumenti principali con cui sviluppare contenuti e comprendere sensazioni e stati emotivi.

Verranno utilizzati giochi di interazione e tecniche specifiche al fine di rendere "animato" il tempo della formazione.

Il Teatro è inteso quindi come pedagogia dell'incontro e della relazione, poiché ogni soggetto è coinvolto in un viaggio che realizza e valorizza le potenzialità del gruppo.

- Valutazione:

#### Risultati attesi

<b>Obiettivi</b>	<b>Indicatori</b>	<b>Standard</b>
- Promuovere la cura della salute della persona	Percezione di benessere da parte dei partecipanti	80% dei partecipanti esprime gratificazione
- Arricchire la formazione di docenti, educatori, operatori socio-sanitari	Arricchimento bagaglio formativo dei partecipanti	80% dei partecipanti conferma l'acquisizione di tecniche
- Creare opportunità di relazioni nuove e autentiche	Partecipazione attiva e senza imbarazzo al lavoro di gruppo	80% partecipa in modo attivo, superando iniziali imbarazzi

#### Strumenti di verifica

- Rilevazione di presenze agli incontri.
- Osservazione della partecipazione attiva e senza imbarazzo degli utenti coinvolti.
- Questionario sulla gratificazione, sulla sensazione di benessere, sull'acquisizione di tecniche.

- Impegno di lavoro:

- n. 12 ore complessive, suddivise in tre mattinate (sabato) di 4 ore.

Il corso si svolgerà nei mesi di settembre ed ottobre 2026 (calendario da definire), nella sala TAMTAM all'ex monastero di San Pietro martire (entrate via Dante, 93 – piazza Antico Ospedale) a Vercelli.



- Criteri di realizzazione:

Si rivolge ad un massimo di 20 partecipanti.

- Modalità di iscrizione:

Inviare email a [tamtamteatro.vercelli@gmail.com](mailto:tamtamteatro.vercelli@gmail.com) , indicando Nome, Cognome, professione, Istituto/Ente di appartenenza.

- Responsabile:

Anna Jacassi

Email: [anna.jacassi@gmail.com](mailto:anna.jacassi@gmail.com)

Cell. 3703521870