

Progetto “Sale, aceto, zucchero e cannella”

Destinatari

alunne/i dell'ultimo anno di scuola dell'infanzia

Premessa

Per modificare un comportamento alimentare occorre vincere la diffidenza verso ciò che è nuovo o che non ha un gusto facile o collaudato. I cinque sensi diventano il filo conduttore di un percorso che porta bambini e bambine a vivere il supermercato come un laboratorio didattico, dove verrà stimolata la loro capacità sensoriale. Attraverso l'assaggio di cibi, l'attenzione ai suoni e ai colori e la manipolazione di oggetti, si risveglierà la curiosità dei piccoli partecipanti, per favorire un rapporto sano e consapevole nei confronti del cibo.

Obiettivo generale

Scoprire e conoscere i cinque sensi per favorire un rapporto sano e consapevole nei confronti del cibo

Obiettivi specifici

- far sperimentare l'utilizzo dei cinque sensi per l'esplorazione di un ambiente;
- stimolare l'assaggio per educare al gusto

Metodologia di lavoro

Gioco sensoriale, cornice narrativa fantastica, degustazione guidata, caccia al tesoro sensoriale all'interno del supermercato.

Valutazione

Agli insegnanti sarà inviato un questionario di fine percorso

Impegno di lavoro

Il percorso prevede un unico appuntamento della durata di 2 ore circa. Qualora possibile, è auspicabile che l'attività si svolga presso il punto vendita di Borgosesia, nella sala dedicata all'attività didattiche. In caso contrario, l'attività potrà essere svolta all'interno del plesso scolastico di appartenenza.

Responsabile

Centro Educazione al Consumo Consapevole di Nova Coop Tel. 0161.299044
educazione.consumi@novacoop.coop.it

Prenotazioni

Tramite apposita modulistica sul sito di Sapere Coop:
<https://www.saperecoop-novacoop.it/prenotazioni/>