



# ESSERE OLTRE APPARIRE



0161 649 354



[informagiovani@comune.vercelli.it](mailto:informagiovani@comune.vercelli.it)



Vercelli  
**INFORMA  
GIOVANI**



Vercelli  
**SERVIZIO  
CIVILE**

**Gioin**



FONDAZIONE  
FIOCCHETTO  
LILLA  
ETS

# PREMESSA

1

---

In Italia sono più di 3 milioni le persone che soffrono di Malattie del Comportamento Alimentare e più di 3500 quelle che, a causa di queste malattie, muoiono ogni anno.

2

---

I numeri che abbiamo a disposizione sono soltanto quelli relativi alle persone che hanno chiesto aiuto o che sono giunte in ospedale in condizioni critiche e/o di emergenza. Il numero di persone che ne soffrono e/o muoiono a causa di un DCA potrebbe essere (e abbiamo tutte le ragioni per crederlo) molto più alto: spesso chi ne soffre non chiede aiuto a causa di molteplici ragioni (vergogna, paura del giudizio, scarsità di strutture, ecc).

3

---

In Italia le Malattie del Comportamento Alimentare rappresentano la seconda causa di mortalità tra gli/le adolescenti, secondi soltanto agli incidenti stradali

4

---

1 giovane su 7 soffre di una malattia mentale diagnosticata. Il disagio giovanile è un fenomeno sociale che merita attenzione e non può più essere ignorato.

5

---

Dal 2008 a oggi la richiesta di interventi di chirurgia estetica (non legati a ricostruzioni post-operatorie) è aumentata del 25%. Del resto l'Italia è il paese con maggior numero di trattamenti medico estetici in rapporto al numero degli abitanti.

# ATTIVITÀ DIDATTICA

---

Gli incontri nelle classi sono il frutto della collaborazione tra il Comune di Vercelli e la Fondazione Fiocchetto Lilla ETS.

La Fondazione Fiocchetto Lilla ETS, con sede legale in Pieve Ligure (GE) e sedi operative varie zone d'Italia (tra cui Vercelli), ha tra i suoi obiettivi principali quello di portare avanti un'opera di informazione e sensibilizzazione sul tema delle Malattie del Comportamento Alimentare su tutto il territorio nazionale.

La Fondazione nasce dalle esperienze e dall'impegno di chi (persone che hanno affrontato la malattia, madri, padri, fratelli, sorelle, amici, compagni) negli anni ha lottato in prima persona e si è impegnato per far conoscere e riconoscere le Malattie del Comportamento Alimentare.

Ad oggi sono più di 700 le classi che hanno partecipato agli incontri.

# ATTIVITÀ DIDATTICA

---

L'incontro, della durata di due ore, sarà finalizzato a trattare il tema delle Salute Mentale attraverso un dibattito aperto con gli studenti e le studentesse, a partire da tematiche e spunti che inviteranno a riflettere:

- sulle apparenze, al fine di sviluppare una maggiore consapevolezza riguardo ai pregiudizi e alla superficialità dei giudizi basati sull'aspetto esteriore
- sulla bellezza, intesa non solo in senso estetico, ma come valore che va oltre l'aspetto fisico e che può essere trovato in vari aspetti della vita e delle esperienze
- sui desideri e le qualità, elementi fondamentali per prendere scelte consapevoli per il proprio futuro
- sulle potenzialità e i rischi dei social
- sull'importanza delle parole che ogni giorno utilizziamo

DURANTE GLI INTERVENTI NON VERRANNO AFFRONTATI IN ALCUN MODO ASPETTI LEGATI ALLA MALATTIA CHE POTREBBERO RAPPRESENTARE UN PERICOLO PER STUDENTESSE E STUDENTI. GLI INTERVENTI SI PONGONO L'OBIETTIVO DI RACCONTARE LE MALATTIE A PARTIRE DAL VISSUTO EMOTIVO E SOCIALE, CON LA MASSIMA ATTENZIONE E RISPETTO DELLE PERSONE A CUI SONO RIVOLTI.



Vercelli  
**INFORMA**  
GIOVANI



Vercelli  
**SERVIZIO**  
CIVILE

**Gioin**



FONDAZIONE  
FIOCCHETTO  
LILLA  
ETS