



# SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO

PROGRAMMA delle ATTIVITA' di  
PROMOZIONE alla SALUTE e al BENESSERE  
ASL VC





**Destinatari:** Studenti degli Istituti secondari di 2° grado, genitori e insegnanti.

**Premessa:** si ritiene necessario offrire delle occasioni di riflessione in un momento evolutivo connotato da profondi cambiamenti e caratterizzato da un atteggiamento di sperimentazione di comportamenti a rischio. Tali comportamenti rispondono spesso alla necessità di assolvere ai normali compiti di sviluppo, e si pongono talvolta come anticipazione di modalità adulte in un momento di profonda transizione. Affinché tali sperimentazioni non si cristallizzino in veri e propri stili di vita, si ritiene utili offrire spazi di confronto e di pensiero che facilitino la possibilità di sviluppare capacità critiche. Dal momento che l'uso di sostanze psicoattive rientra nell'atteggiamento di sperimentazione tipico di questa età, il Dipartimento delle Dipendenze da anni è attivo con questo intervento nelle scuole. Elemento fondamentale dell'intervento e della sua effettiva realizzazione è la figura del docente referente che con il suo impegno organizzativo e di mediazione con i colleghi, e talvolta con le famiglie dei ragazzi, sottolinea l'importanza dell'adulto presente nei normali contesti di vita come figura competente nel saper promuovere spazi di riflessione e confronto. Sarà il docente referente a contattare l'operatore SerD nel caso di richiesta da parte degli studenti.

**Obiettivo generale:** prevenzione dei comportamenti adolescenziali a rischio.

**Obiettivi specifici:**

- Stimolare la riflessione e il confronto interpersonali quali strategie utili per affrontare e gestire le situazioni.
- Orientare verso i Servizi Sanitari più specifici qualora se ne ravvisi la necessità.

**Ricadute per i ragazzi:** aumento delle capacità per affrontare i comportamenti a rischio.

**Ricadute per gli insegnanti:** sostegno nella gestione di studenti con problematiche esistenziali.

**Metodologia di lavoro:** colloqui individuali, ascolto attivo ed empatico, aperti a studenti che ne fanno richiesta.

**Valutazione:** valutazione quantitativa e qualitativa degli operatori e degli insegnanti (registrazione n° studenti incontrati e n° colloqui effettuati; focus group).

**Impegno di lavoro:** sarà concordato con ogni Istituto aderente.

**Criteri di realizzazione:** identificazione di un docente referente per l'attività all'interno dell'Istituto.

**Responsabile:** Dott.ssa Paola Gariboldi, Ser.D

Link al progetto:

[https://www.retepromozionesalute.it/bd2\\_scheda.php?idpr2=2886](https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=2886)

