



C. SO TRENTO. 13 TORINO- 10129  
 mail: prevenzione.dipendenze@aslcitydatorino.it tel: (+39) 338.4955289- (+39) 338.4955296

**SCHEMA PRESENTAZIONE PROX EXPERIENCE SOCIAL & TECHNOLOGY c/o  
CAPS Piemonte A.S. 2026 / 2027**

	
<b>Rivolto a</b>	Classi II° di Istituti Secondari di I° Grado
<b>Dove</b>	C.A.P.S. Centro Attività Promozione della Salute corso Trento 13 Torino
<b>Obiettivi</b>	Aumentare la consapevolezza e generare uno sguardo critico rispetto l'uso di dispositivi elettronici e di nuove tecnologie. Favorire il riconoscimento e potenziamento delle life skills come fattori protettivi di comportamenti a rischio e nella gestione di situazioni quotidiane.
<b>Modello di intervento</b>	La metodologia è di tipo esperienziale con attività che mirano al potenziamento delle life skills
<b>Tempi di realizzazione</b>	dal 30/09/26 al 31/5/27 4 ore in fascia oraria 9-13 (* è possibile concordare preventivamente un eventuale flessibilità sull'orario di inizio e fine attività per gli Istituti provenienti da fuori città metropolitana)
<b>Contatti</b>	Fare riferimento a: caps@aslcitydatorino.it

<b>DESCRIZIONE ATTIVITÀ</b>	
<b>ACCOGLIENZA</b>	Presentazione del luogo e breve descrizione di cosa avverrà durante la visita. Attività ludica interattiva per una prima conoscenza e coinvolgimento dei partecipanti per comprendere il livello di consapevolezza rispetto all'utilizzo dei dispositivi digitali.
<b>STORIA DELLE TECNOLOGIE</b>	Laboratorio all'interno di una sala museale con reperti tecnologici di altri periodi storici per sollecitare consapevolezza rispetto al ruolo che le tecnologie hanno sempre avuto nella vita e nelle relazioni delle persone.
<b>GAMING</b>	<b>Laboratorio esperienziale di gaming</b> attraverso l'utilizzo di diversi dispositivi e modalità di gioco, strutturato per stimolare nei ragazzi una riflessione guidata sulle dinamiche digitali e relazionali, sulle caratteristiche di giochi competitivi e cooperativi, acquisendo al contempo una maggiore consapevolezza sulla percezione del tempo speso online. L'attività si conclude con un momento di rilassamento corporeo tramite tecniche di respirazione, seguito da un <b>debriefing guidato</b> per elaborare l'impatto emotivo e fisico dell'esperienza.

C. SO TRENTO. 13 TORINO- 10129  
mail: [prevenzione.dipendenze@aslcitydatorino.it](mailto:prevenzione.dipendenze@aslcitydatorino.it) tel: (+39)338.4955289-(+39)338.4955296

**SKILLS ON LINE**

Attività ludico-educativa progettata per guidare gli studenti alla definizione e sperimentazione diretta delle *life skills*, per riconoscere e sperimentare attivamente queste competenze. Questo momento di confronto e condivisione mira a rendere i ragazzi consapevoli di quelle abilità pratiche e sociali fondamentali per il proprio benessere e per la risoluzione positiva delle situazioni quotidiane.