



CITTÀ di VERCELLI



VillaCingoli

Centro per Le Famiglie Comune di Vercelli

DENTRO DI ME, FUORI CON TE

UN VIAGGIO TRA CORPO, CUORE E RETE

TUTTE LE CLASSI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO



PREMESSA

Il Centro Famiglie “Villa Cingoli” è un servizio del Comune di Vercelli che affianca le famiglie, caregiver e figure educative in senso più ampio per sostenerle nel loro ruolo educativo, sociale e di cura.

Il Centro ha raccolto sia le stimolazioni provenienti dagli insegnanti con cui ha collaborato nel corso degli anni, sia le indicazioni fornite dalla Regione Piemonte rispetto alle tematiche da sviluppare annualmente.

Ai sensi del D.P.C.M. del 26 giugno 2025 emanato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento per le Politiche per la Famiglia, i Centri per le Famiglie per l’anno 2026/2027 sono chiamati a operare su tematiche relative all’alfabetizzazione mediatica e digitale dei minori, con un’attenzione specifica alla loro tutela rispetto all’esposizione a contenuti pornografici e violenti.

L’adolescenza è una fase di grandi cambiamenti, non solo fisici, ma anche emotivi e relazionali. In questo periodo di crescita, ragazze e ragazzi iniziano a esplorare se stessi, le proprie emozioni, il corpo, l’affettività e i primi legami significativi, sia nella vita reale che nel mondo digitale.

In un’epoca in cui le relazioni passano sempre più spesso attraverso uno schermo, è fondamentale fornire strumenti per comprendere e vivere in modo sano le emozioni, instaurare relazioni rispettose e consapevoli, comunicare in modo efficace, proteggere la propria privacy e usare i social media con responsabilità.

Questo laboratorio è un’occasione per toccare tematiche quotidiane, per confrontarsi su argomenti che possono essere ripresi ogni giorno, con il desiderio di diffondere una cultura del rispetto. È importante il lavoro degli adulti nell’ottica di una collaborazione quotidiana e continua finalizzata alla crescita dei bambini.

DENTRO DI ME, FUORI CON TE



OBIETTIVO GENERALE

Il progetto intende favorire una maggiore consapevolezza del proprio mondo interiore, anche in relazione ai cambiamenti corporei della pubertà; migliorare l'uso consapevole delle nuove tecnologie; migliorare le abilità sociali utili per relazionarsi in maniera positiva non solo nel mondo reale ma anche in quello virtuale.

OBIETTIVI SPECIFICI

- **Promuovere la consapevolezza emotiva:** favorire nei ragazzi la capacità di riconoscere, comprendere e gestire le proprie emozioni in modo sano e rispettoso di sé e degli altri.
- **Educare all'affettività e alla sessualità in modo responsabile:** offrire conoscenze corrette, scientificamente fondate e adeguate all'età, per affrontare con serenità e rispetto i temi legati al corpo, ai sentimenti, alle relazioni e alla sessualità.
- **Sostenere lo sviluppo di relazioni positive e rispettose:** rafforzare le competenze relazionali, empatiche e comunicative per costruire legami autentici, riconoscere comportamenti inadeguati o dannosi, e promuovere il rispetto delle differenze.
- **Favorire una comunicazione efficace e non violenta:** incoraggiare l'uso di un linguaggio positivo, assertivo e inclusivo, promuovendo l'ascolto attivo, la capacità di esprimere bisogni ed emozioni e la gestione dei conflitti.
- **Educare alla cittadinanza digitale e alla consapevolezza online:** promuovere un uso sicuro, responsabile e critico dei social media e degli strumenti digitali, con particolare attenzione alla privacy, all'identità digitale, al rispetto reciproco e alla prevenzione di rischi
- **Costruire spazi sicuri di ascolto e confronto:** offrire occasioni strutturate in cui ragazze e ragazzi possano esprimersi liberamente, condividere esperienze, porre domande e ricevere informazioni in un clima di fiducia, accoglienza e non giudizio.

DENTRO DI ME, FUORI CON TE



METODOLOGIA DI LAVORO

Il progetto si articolerà per l'anno scolastico 2025/2026 da ottobre a maggio secondo il seguente programma:

- 1 incontro preliminare di presentazione e coordinamento con le insegnanti e calendarizzazione delle attività in classe;
- ciclo di attività in ogni classe aderente composto da 3 incontri da 2 ore ciascuno. Ogni incontro prevede un momento iniziale in circle time, coinvolgendo anche gli insegnanti, per facilitare la conoscenza reciproca e la comunicazione, condividere le regole, stabilire un clima di classe favorevole, lavorando sulle capacità di espressione, ascolto, empatia e cooperazione. E' previsto l'utilizzo di materiale musicale, video, letture, attività ludiche e grafico-pittoriche.

VALUTAZIONE

La verifica delle abilità e delle competenze raggiunte dagli alunni si effettua in itinere attraverso l'osservazione diretta dei comportamenti dei bambini durante le attività e la loro partecipazione alle attività proposte. Al termine dell'ultimo incontro sarà somministrato un breve questionario di valutazione finale.

IMPEGNO DI LAVORO

Il progetto prevede:

- 1 incontro preliminare di presentazione e coordinamento con le insegnanti e calendarizzazione delle attività in classe;
- 1 ciclo di attività in ogni classe aderente composto da 3 incontri da 2 ore ciascuno (da svolgersi durante il normale orario scolastico)
- compilazione del questionario di valutazione al termine del percorso.

DENTRO DI ME, FUORI CON TE



CRITERI DI REALIZZAZIONE

Il progetto si rivolge alle scuole della Città di Vercelli e dei Comuni convenzionati. Sarà attivato anche con una singola classe o scuola dei vari Istituti Comprensivi che intendono aderire, compatibilmente con le risorse personali del Centro Famiglie. In caso di numerose adesioni, si darà precedenza alla data di presentazione della domanda di iscrizione.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

E' necessario inviare la richiesta a protocollo@cert.comune.vercelli.it precisando le classi aderenti e specificando nell'oggetto "Adesione progetto Dentro di me, Fuori con te".

Per informazioni è possibile contattare
Tel. +39 334 311 4096
Email: centrofamiglie@comune.vercelli.it

RESPONSABILE

Comune di Vercelli – Settore Politiche Sociali
Centro Famiglie "Villa Cingoli"
Dott.ssa Elena Gianetto, Educatrice Professionale

DENTRO DI ME, FUORI CON TE

