

Settimana Europea della Mobilità 2025



Che cos'è la mobilità sostenibile?

La mobilità sostenibile è un insieme di sistemi e comportamenti di trasporto che riducono l'impatto ambientale, promuovendo soluzioni efficienti e a basso impatto, come il trasporto pubblico, il carpooling, il carsharing, le biciclette, gli scooter elettrici e i veicoli ibridi/elettrici.

La mobilità sostenibile si concentra pertanto sulla decarbonizzazione del sistema dei trasporti (riducendo l'inquinamento atmosferico, le emissioni di gas serra, il traffico e il consumo di suolo) e sulla garanzia di una sostenibilità sociale ed economica, senza però avere un impatto significativo sulla fornitura di servizi (EU Urban Mobility Observatory, 2021).

I principali benefici

La mobilità sostenibile può portare diverse forme di benefici che riguardano più ambiti (OMS, 2025).

- **Riduzione dell'inquinamento:** meno emissioni.
- **Miglioramento della qualità della vita:** città più vivibili e più salubri con meno traffico.
- **Promozione della salute:** promozione dell'attività fisica e del benessere.
- **Efficienza e risparmio:** riduzione dei costi di gestione dei mezzi a motore.
- **Integrazione con la tecnologia:** utilizzo di app per la condivisione di auto e biciclette, sfruttamento di sistemi di trasporto intelligenti ed elettrificazione dei veicoli.

Settimana Europea della Mobilità nella ASL di Vercelli



Dal 16 al 22 settembre si è svolta la Settimana Europea della Mobilità 2025, promossa dalla Commissione Europea per sensibilizzare cittadini e istituzioni sull'importanza di adottare modalità di trasporto sostenibili.

L'ASL di Vercelli, come programmato nel Piano Locale della Prevenzione 2025, ha aderito all'evento

realizzando un programma di comunicazione e coinvolgimento diretto degli operatori, a cura del S.D.U. Osservatorio Epidemiologico e del S.C. Servizio Igiene e Sanità Pubblica – SISP.



Obiettivo generale

Promuovere la consapevolezza dell'importanza di adottare comportamenti che favoriscono la salute e la riduzione degli impatti ambientali negativi, attraverso la sperimentazione diretta della modalità di spostamento attivo e sostenibile (camminata, bicicletta) tra gli operatori dell'ASL di Vercelli.

Interventi

Durante la settimana, sulle storie dei canali social aziendali (Instagram e Facebook), sono state pubblicate quotidianamente, con l'obiettivo di sensibilizzazione degli operatori ASL e della cittadinanza, delle pillole informative tratte dalla pubblicazione OMS *"Let's get moving! 100 reasons to walk and cycle more"*, dedicate ai seguenti temi:

- Martedì 16 settembre – Come camminare e pedalare favoriscono la salute fisica;
- Mercoledì 17 settembre – Come camminare e pedalare favoriscono la salute mentale e il benessere;
- Giovedì 18 settembre – Oltre la salute: ulteriori benefici del camminare e dell'andare in bicicletta;
- Venerdì 19 settembre – Camminare e pedalare: perché conviene all'ambiente;
- Sabato 20 settembre – In che modo muoversi a piedi o in bici rafforza le nostre comunità;
- Domenica 21 settembre – In che modo muoversi a piedi o in bici rende le strade più sicure per tutti;
- Lunedì 22 settembre – Quali sono i benefici economici di camminare e andare in bicicletta.

Intervento operativo centrale dell'iniziativa è stata la **Giornata "Senz'Auto" del 19 settembre**, pensata come momento concreto di sperimentazione di una mobilità attiva e sostenibile.

In tale occasione, sono stati invitati, a recarsi al lavoro senza l'utilizzo del proprio mezzo a motore privilegiando camminata e bicicletta, il personale della Piastra Ambulatoriale residente/domiciliato a Vercelli, in particolare gli operatori del Dipartimento di Prevenzione e del Distretto e, tramite la Direzione Generale, il personale della Palazzina delle attività Amministrative.

Per favorire una partecipazione, i responsabili delle singole strutture sono stati esortati a sensibilizzare e incoraggiare i propri operatori a prendere parte all'iniziativa, rafforzando così il messaggio di promozione della salute e della sostenibilità ambientale veicolato dall'Azienda.

Gli operatori sono stati informati con anticipo sull'iniziativa mediante locandine e comunicazioni via mail.



Report Giornata “Senz’Auto” - ASL Vercelli

19 settembre 2025

**Nell’ambito della Settimana Europea della Mobilità
16-22 settembre 2025**

Premessa

Nell’ambito della Settimana Europea della Mobilità 2025, si è svolta presso l’ASL di Vercelli la Giornata “Senz’Auto”, promossa dal S.D.U. Osservatorio Epidemiologico e dalla S.C. Servizio Igiene e Sanità Pubblica – SISP. L’iniziativa è stata realizzata con l’obiettivo di incentivare l’adozione di modalità di trasporto sostenibili tra il personale, della Piastra Ambulatoriale e della Palazzina delle attività Amministrative dell’ASL, residente/domiciliato nel Comune di Vercelli.

Attraverso un questionario anonimo, proposto ai partecipanti all’evento Giornata “Senz’Auto”, sono state raccolte informazioni sulle abitudini di mobilità per raggiungere il luogo di lavoro, sulle criticità percepite durante il tragitto e sui benefici derivanti dall’uso di modalità di trasporto alternative all’automobile privata.

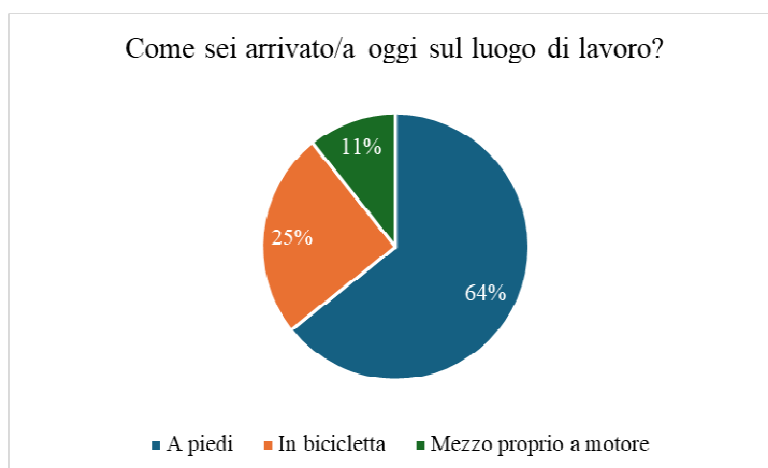
Analisi delle risposte

Sono pervenute 28 risposte al questionario, quasi tutte provenienti dal personale del Dipartimento di Prevenzione, come accertato direttamente con gli stessi operatori. Da queste risposte è stata ricavata l’analisi descritta nei paragrafi successivi.

1. Modalità di trasporto utilizzate durante la Giornata “Senz’Auto”

Durante la Giornata “Senz’Auto”, gli aderenti al questionario hanno raggiunto il luogo di lavoro utilizzando principalmente modalità di trasporto sostenibili, con un’ampia rappresentanza di spostamenti a piedi.

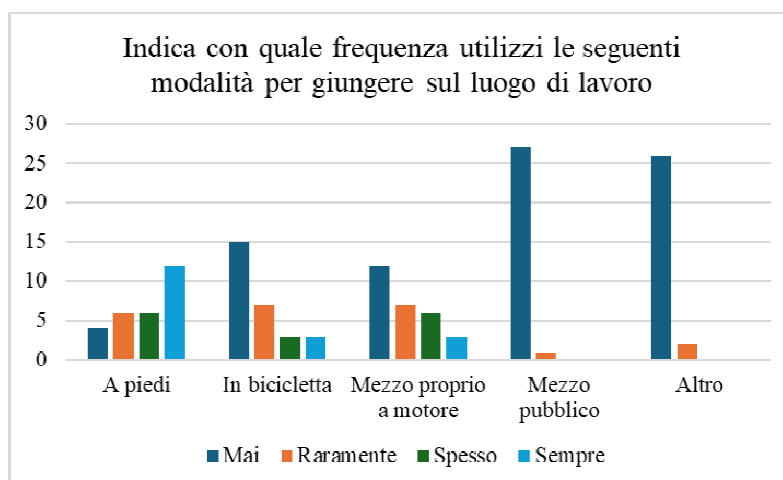
Modalità	Numero partecipanti	Percentuale
A piedi	18	64%
In bicicletta	7	25%
Mezzo proprio a motore	3	11%
Mezzo pubblico	0	0%
Altro	0	0%



2. Frequenza abituale della modalità di spostamento

L'analisi della frequenza abituale d'uso delle diverse modalità di spostamento mostra che la camminata è l'opzione più consolidata, mentre la bicicletta è utilizzata in modo variabile e i mezzi pubblici risultano quasi mai impiegati.

Modalità	Mai	Raramente	Spesso	Sempre
A piedi	4	6	6	12
In bicicletta	15	7	3	3
Mezzo proprio a motore	12	7	6	3
Mezzo pubblico	27	1	0	0
Altro	26	2	0	0

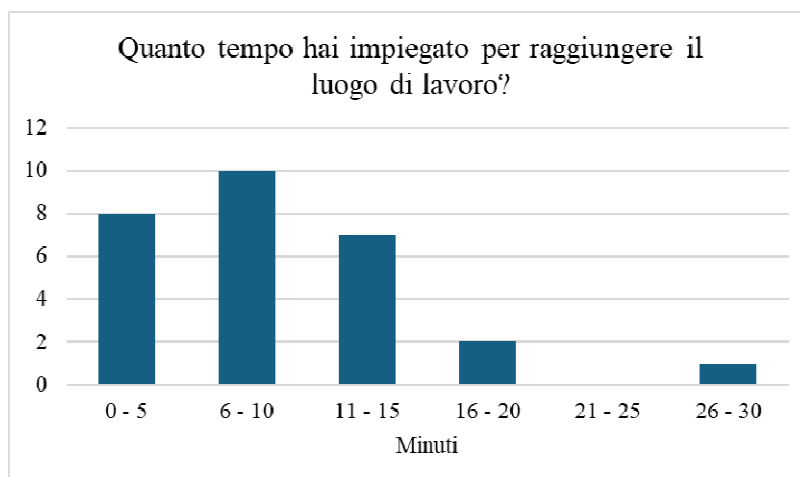


3. Tragitto e tempo di percorrenza

Il tempo impiegato dagli aderenti al questionario, partecipanti alla Giornata “Senz’Auto”, per raggiungere il luogo di lavoro è risultato variabile da un minimo di 2 minuti a un massimo di 30 minuti, nella maggior parte dei casi compreso tra 5 e 15 minuti.

I tragitti interessano principalmente strade centrali e residenziali di Vercelli, con frequenti passaggi su Corso Libertà, Corso Giuseppe Garibaldi, Corso Mario Abbiate e Via Francesco Petrarca.

Chi ha utilizzato la bicicletta o si è spostato a piedi ha spesso combinato percorsi diretti o seguito vie secondarie privilegiando sicurezza e rapidità del percorso. In generale, i percorsi mostrano una distribuzione uniforme all'interno della città, con un mix di strade principali e vie minori per ottimizzare tempi e sicurezza.



4. Criticità riscontrate durante il percorso

Il 25% degli aderenti al questionario (7) ha segnalato criticità durante il tragitto verso il luogo di lavoro.

Le problematiche più frequentemente riportate riguardano la presenza di buche, la pavimentazione dissestata e il traffico intenso. Alcune risposte hanno inoltre evidenziato l'assenza di piste ciclabili adeguate e la pericolosità di alcuni incroci. Sono stati inoltre segnalati comportamenti scorretti da parte degli automobilisti nei confronti dei ciclisti.

Complessivamente, le criticità maggiormente percepite riflettono la necessità di interventi mirati per migliorare la sicurezza e la fruibilità dei percorsi pedonali e ciclabili all'interno della città.

5. Difficoltà percepita

Il 61% dei rispondenti valuta il percorso come "Molto facile", mentre il 32% lo valuta "Facile". Solo in due questionari è riportata una difficoltà di livello moderato, segnalando alcuni tratti del percorso più complessi o meno agevoli.

Complessivamente, i dati rilevati suggeriscono che gli spostamenti sostenibili sono percepiti dalla maggior parte dei partecipanti come realizzabili, seppur migliorabili, ma comunque senza gravi difficoltà che ne compromettano la possibilità di effettuarli quotidianamente.

6. Soddisfazione dell'esperienza

Gli aderenti al questionario sono risultati generalmente molto soddisfatti dell'esperienza effettuata nella Giornata "Senz'Auto".

La maggior parte (17) ha registrato il grado di soddisfazione più elevato ("Molto soddisfatto"), mentre il resto dei partecipanti (11) si è definito "Abbastanza soddisfatto", riconoscendo il valore della sperimentazione e il beneficio personale derivante dall'adozione di modalità di trasporto sostenibili. Complessivamente, pertanto, tutti i rispondenti (28) confermano che la giornata ha avuto un impatto positivo.

7. Ostacoli all'adozione più frequente di modalità sostenibili

Dall'analisi delle risposte al questionario emerge che le ragioni principali che limitano l'adozione quotidiana di modalità di trasporto sostenibili sono molteplici.

Impegni familiari, ad esempio la necessità di accompagnare o riprendere figli a scuola, o attività successive al lavoro, risultano il principale ostacolo.

In due casi viene segnalato che condizioni meteorologiche avverse o insicurezza rispetto alle stesse risultano essere un fattore limitante. La pigrizia o la difficoltà alla deambulazione rappresentano ostacoli meno frequenti ma comunque presenti.

Il quadro complessivo suggerisce che la maggior parte dei rispondenti al questionario privilegia modalità di trasporto attive. Per alcuni, in particolare, l'utilizzo di soluzioni come lo spostamento a piedi o in bicicletta appare come una pratica già consolidata, senza evidenze di particolari impedimenti.

8. Benefici personali percepiti e feedback

Tra i principali benefici derivanti dall'adozione di modalità di trasporto sostenibili, segnalati nelle risposte aperte del questionario, emergono: miglioramento dell'umore, maggiore energia, rilassamento e possibilità di iniziare la giornata con un senso di benessere fisico e psicologico.

Alcuni operatori hanno sottolineato anche vantaggi pratici, come il risparmio di tempo evitando il traffico e la ricerca di parcheggio.

Dalle risposte emergono inoltre suggerimenti su possibili azioni per incentivare ulteriormente la mobilità sostenibile: incrementare le rastrelliere per biciclette, realizzare percorsi ciclabili protetti,

garantire maggiore attenzione alla sicurezza dei ciclisti e diffondere la cultura dei limiti di velocità in città (30 km/h).

Infine risultano non solo l'apprezzamento per l'iniziativa proposta, ma anche la consapevolezza dell'importanza della mobilità sostenibile.

Conclusioni

Dall'analisi dei dati raccolti emerge che, durante la Giornata "Senz'Auto", i partecipanti hanno prediletto modalità di trasporto attive, come camminare o usare la bicicletta, mostrando già una certa consuetudine con queste soluzioni non solo in occasione di questo evento.

Le criticità segnalate, tra cui buche, traffico intenso e marciapiedi dissestati, evidenziano la necessità di rendere più sicuri e accessibili i percorsi casa-lavoro.

La maggior parte del personale aderente all'iniziativa ha percepito il percorso casa lavoro complessivamente come facile o molto facile e ha dichiarato un alto grado di soddisfazione, segnalando benefici in termini di benessere psicofisico nel mettere in atto la mobilità sostenibile.

Pur registrando una partecipazione all'iniziativa molto inferiore alle attese, quasi sempre da parte di persone che già utilizzano modalità sostenibili di mobilità, l'esperienza complessivamente ha avuto un esito positivo e suggerisce la possibilità di riproporre in futuro iniziative analoghe, con l'obiettivo di stimolare in modo crescente la diffusione di pratiche di mobilità sostenibile fra il personale dell'ASL di Vercelli.

Report a cura di:

Matteo Sassone - S.C. S.I.S.P. – ASL Vercelli

Antonella Barale – S.D.U. Osservatorio Epidemiologico – ASL Vercelli

Redazione grafica:

Giuseppe Troiano - S.D.U. Osservatorio Epidemiologico - ASL Vercelli



SOE ASL VC / 7 / 2025