



CITTÀ di VERCELLI



**VillaCingoli**

Centro per Le Famiglie Comune di Vercelli

# VIAGGIO TRA LE EMOZIONI

BAMBINI 5 ANNI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA



# PREMESSA

---

Il Centro Famiglie “Villa Cingoli” è un servizio del Comune di Vercelli dedicato alle famiglie per affiancarle nel loro ruolo educativo, sociale e di cura, in tutti i passaggi evolutivi del ciclo di vita, offrendo in particolar modo sostegno alla genitorialità quando ci si trova ad affrontare un momento di criticità.

---

Realizzare un progetto di educazione alle emozioni all'interno della scuola materna vuol dire offrire esperienze di apprendimento che favoriscano l'acquisizione da parte dei bambini di una consapevolezza dei propri stati emotivi e migliorare la relazione nel contesto classe.

---

Il laboratorio è un'occasione per toccare tematiche quotidiane, per confrontarsi su argomenti che possono essere ripresi ogni giorno, con il desiderio di diffondere una cultura del rispetto. È importante il lavoro degli adulti nell'ottica di una collaborazione quotidiana e continua finalizzata alla crescita dei bambini.

## OBIETTIVO GENERALE

---

L'obiettivo del progetto a livello **individuale** è favorire l'acquisizione di una maggiore consapevolezza dei propri stati emotivi da parte dei bambini per riuscire infine ad esprimere in modo efficace ciò che sentono.

Il “viaggio” proposto al **gruppo** consente inoltre di favorire il dialogo tra pari, la condivisione delle esperienze e migliorare le abilità sociali utili per riuscire a relazionarsi in modo positivo e soddisfacente. Obiettivo del progetto è favorire la relazione tra i compagni, sviluppando l'empatia ed il rispetto degli altri.

# OBIETTIVI SPECIFICI

---

- **Il sé e l'altro:** prendere coscienza di sé e delle proprie emozioni; esprimere e comunicare sentimenti ed emozioni; riconoscere i sentimenti degli altri ed associarli ai propri; insegnare il rapporto tra pensieri, emozioni e comportamento; aiutare ad accettare anche le emozioni spiacevoli e trovare strategie per esprimerle in modo costruttivo; favorire lo sviluppo di relazioni interpersonali equilibrate e positive con i coetanei e gli adulti, riuscendo a gestire i conflitti; sviluppare abilità sociali positive come empatia e gentilezza.
- **Il corpo e il movimento:** conoscere e riconoscere le forme espressive delle emozioni; vivere pienamente la propria corporeità, percependone il potenziale comunicativo, espressivo ed emozionale, maturando condotte che consentano una buona autonomia nella gestione delle emozioni durante la giornata scolastica; riconoscere i segnali e i ritmi del proprio corpo in momenti che suscitano emozione.
- **Immagini, suoni e colori:** sperimentare diverse forme di espressione artistica come riproduzione delle emozioni provate; esprimere iconicamente contenuti emozionali.
- **I discorsi e le parole:** riconoscere ed esprimere verbalmente le emozioni.
- **La conoscenza del mondo:** riconoscere situazioni ed eventi che suscitano le varie emozioni; rielaborare episodi vissuti che hanno suscitato emozioni.

# METODOLOGIA DI LAVORO

---

Il progetto si articolerà per l'anno scolastico 2025/2026 da ottobre a maggio secondo il seguente programma:

- 1 incontro preliminare di presentazione e coordinamento con le insegnanti e calendarizzazione delle attività in classe;
- 1 ciclo di attività in ogni classe aderente composto da 3 incontri da 2 ore ciascuno. Ogni incontro prevede un momento iniziale in circle time, coinvolgendo anche gli insegnanti, per facilitare la conoscenza reciproca e la comunicazione, condividere le regole, stabilire un clima di classe favorevole, lavorando sulle capacità di espressione, ascolto, empatia e cooperazione. E' previsto l'utilizzo di materiale musicale, video, letture, attività ludiche e grafico-pittoriche.
- 2 incontri (facoltativi) presso il Centro Famiglie "Villa Cingoli" dedicati a bambini, genitori ed insegnanti con attività ludiche sul tema delle emozioni.

## VALUTAZIONE

---

La verifica delle abilità e delle competenze raggiunte dagli alunni si effettua in itinere attraverso l'osservazione diretta dei comportamenti dei bambini durante le attività e la loro partecipazione alle attività proposte. Al termine dell'ultimo incontro sarà somministrato un breve questionario di valutazione finale.

## IMPEGNO DI LAVORO

---

Il progetto prevede:

- 1 incontro preliminare di presentazione e coordinamento con le insegnanti e calendarizzazione delle attività in classe;
- 1 ciclo di attività in ogni classe aderente composto da 3 incontri da 2 ore ciascuno (da svolgersi durante il normale orario scolastico)
- compilazione del questionario di valutazione al termine del percorso.

# CRITERI DI REALIZZAZIONE

---

Il progetto si rivolge alle scuole della Città di Vercelli e dei Comuni convenzionati. Sarà attivato anche con una singola classe o scuola dei vari Istituti Comprensivi che intendono aderire, compatibilmente con le risorse personali del Centro Famiglie. In caso di numerose adesioni, si darà precedenza alla data di presentazione della domanda di iscrizione.

# MODALITA' DI ISCRIZIONE

---

E' necessario inviare la richiesta di partecipazione alla Pec [protocollo@cert.comune.vercelli.it](mailto:protocollo@cert.comune.vercelli.it) indicando scuola e numero di classi aderenti e precisando nell'oggetto "adesione progetto TITOLO"  
Per maggiori informazioni è possibile contattare il Centro Famiglie "Villa Cingoli", Via Ariosto n. 2 Vercelli  
Tel. +39 334 311 4096 oppure [info.villacingoli@comune.vercelli.it](mailto:info.villacingoli@comune.vercelli.it)

# RESPONSABILE

---

Comune di Vercelli – Settore Politiche Sociali  
Centro Famiglie "Villa Cingoli"  
Dott.ssa Elena Gianetto, Educatrice Professionale