



VillaCingoli

Centro per Le Famiglie Comune di Vercelli

HUGS NOT DRUGS

CLASSI III DELLE SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO

SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO

PREMESSA

Lo Spazio_Ascolto_Giovani #ReStart! del Centro Famiglie Villa Cingoli del Comune di Vercelli è un servizio di consulenza psico-educativa che si rivolge ai giovani dai 13 ai 29 anni, in cui poter ricevere informazioni, parlare con personale qualificato di tutti i problemi, da quelli più comuni a quelli più complessi.

Ai sensi del D.P.C.M. del 23 dicembre 2024 emanato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento per le Politiche per la Famiglia, per l'anno 2025/2026 i Centri per le Famiglie saranno chiamati a operare sulla prevenzione e sugli effetti dell'assunzione di sostanze psicotrope, attraverso l'utilizzo dei materiali resi disponibili dal Dipartimento per le politiche antidroga della Presidenza del Consiglio dei ministri.

I dati più recenti dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), pubblicati nel rapporto WHO/Europe del 25 aprile 2024, evidenziano tendenze preoccupanti nell'uso di sostanze psicotrope tra gli adolescenti in Europa, Asia centrale e Canada sottolineando l'importanza di strategie di prevenzione mirate per proteggere i giovani da questi rischi.

Partendo da tali considerazioni il Centro Famiglie ha deciso di proporre un percorso sulla prevenzione all'uso di sostanze psicotrope tra gli adolescenti con un focus principale sulla disregolazione delle emozioni e dei comportamenti e sul circolo della dipendenza che si innesca.

OBIETTIVO GENERALE:

L'obiettivo principale del laboratorio proposto è promuovere nei giovani una cultura della salute, della consapevolezza e della responsabilità, al fine di prevenire l'uso e l'abuso di sostanze psicotrope attraverso l'educazione, il dialogo e il potenziamento delle competenze personali e sociali.

OBIETTIVI SPECIFICI:

Educare gli studenti sui rischi fisici, psicologici e sociali legati all'uso di alcol, droghe e altre sostanze psicotrope.

Sviluppare capacità critiche per riconoscere e contrastare le pressioni sociali e culturali che possono spingere all'uso di sostanze (es. pubblicità, media, gruppo dei pari).

Rafforzare le life skills (competenze di vita), come l'autostima, il pensiero critico, la gestione dello stress e la capacità di fare scelte consapevoli.

Potenziare le competenze socio-emotive, come l'empatia, l'assertività e la capacità di dire "no" in modo efficace.

Riconoscere i segnali di disagio propri o altrui, e sapere a chi rivolgersi in caso di bisogno (insegnanti, counselor, servizi territoriali).

IMPEGNO DI LAVORO:

Il progetto prevede:

- 1 momento (online o in presenza) di presentazione del progetto, coordinamento con le insegnanti e calendarizzazione delle attività in classe;
- 1 laboratorio in ogni classe aderente composto da 2 incontri da 2 ore ciascuno
- Compilazione del questionario di valutazione al termine del percorso

METODOLOGIA DI LAVORO:

Il progetto si articolerà per l'anno scolastico 2025/2026 da ottobre a giugno secondo il seguente programma:

- invio richiesta di partecipazione al progetto tramite mail del protocollo del Comune di Vercelli, coordinamento con le insegnanti e calendarizzazione delle attività in classe;
- 1 laboratorio in ogni classe aderente composto da 2 incontri da 2 ore ciascuno.

Ogni incontro prevede un momento iniziale in circle time, coinvolgendo anche gli insegnanti, per facilitare la conoscenza reciproca e la comunicazione e condividere le regole stabilendo un clima di classe favorevole. La metodologia utilizzata prevederà: brainstorming guidato, utilizzo del materiale dal Dipartimento per le politiche antidroga della Presidenza del Consiglio dei ministri, dibattito strutturato, question time e forum theatre.

VALUTAZIONE:

La valutazione dello sviluppo di un clima collaborativo, di rispetto e di ascolto dei compagni verrà effettuata attraverso l'osservazione dei comportamenti degli studenti durante gli incontri. Al termine dell'ultimo incontro sarà somministrato un breve questionario di valutazione finale agli insegnanti e agli alunni.

CRITERI DI REALIZZAZIONE:

Il progetto si rivolge alle classi III delle Scuole Secondarie di 1° grado e a tutte le classi delle Scuole Secondarie di Secondo Grado della Città di Vercelli. Sarà attivato anche con una singola classe o scuola dei vari Istituti Comprensivi che intendono aderire, compatibilmente con le risorse personali del Centro Famiglie. In caso di numerose adesioni, si darà precedenza alla data di presentazione della domanda di iscrizione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

E' necessario inviare la richiesta di partecipazione alla Pec **protocollo@cert.comune.vercelli.it** indicando scuola e numero di classi aderenti e precisando nell'oggetto "adesione progetto HUGS NOT DRUGS"

Tel. +39 331 560 3005 oppure 0161 649 630

Email: centrofamiglie@comune.vercelli.it

Pec: protocollo@cert.comune.vercelli.it

RESPONSABILE:

Comune di Vercelli – Settore Politiche Sociali

Dott.ssa Denise Viglietti- Centro Famiglie Villa Cingoli

Dott.ssa Elena Gianetto- Centro Famiglie Villa Cingoli