



SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO

PROGRAMMA delle ATTIVITA' di
PROMOZIONE alla SALUTE e al BENESSERE
ASL VC





IN CORDATA EDUCHIAMO ALLA SESSUALITÀ

Premessa: attività di educazione sessuale finalizzata alla prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili e alla promozione di atteggiamenti responsabili nei confronti della propria salute. Il progetto sarà realizzato presso le classi terze degli Istituti Secondari di I° grado dagli operatori dei servizi consultoriali. Sono previsti incontri nelle classi (di 2 ore) in cui si forniranno informazioni di base su contraccezione, prevenzione delle Malattie Sessualmente Trasmissibili e gravidanze indesiderate, sui Servizi Territoriali a cui rivolgersi e sullo Spazio Giovani.

Destinatari - insegnanti e studenti delle terze classi delle Scuole secondarie di I° grado (n° max 20 classi fra Vercelli, Santhià, Borgosesia, Gattinara e Varallo).

Obiettivo generale – Promuovere un atteggiamento positivo e responsabile nei confronti della sessualità e della propria salute.

Obiettivi specifici:

- ☐ fornire informazioni semplici ed esaurienti su: anatomia e fisiologia dell'apparato riproduttivo e sulla maturazione sessuale.
- ☐ fornire informazioni di base sulla contraccezione, sulla prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse e sulla prevenzione delle gravidanze indesiderate.
- ☐ stimolare riflessione in merito alle modalità relazionali messe in atto con i coetanei in riferimento ai temi dell'affettività e sessualità.

Ricadute per i ragazzi: aumento delle conoscenze riguardanti i temi dell'affettività e della sessualità, diminuzione della tensione nel gruppo classe riguardante l'affrontare i temi che concernono l'affettività e la sessualità.

Prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili.

Ricadute per gli insegnanti: opportunità per affrontare il tema dell'affettività e della sessualità in un clima disteso.

Metodologia di lavoro: si intende privilegiare una metodologia di tipo interattivo per consentire agli alunni di partecipare e interagire, lasciando spazio alla ricerca e curiosità personale

attraverso la proposta di attivazioni e di lavori di gruppo. La realizzazione del progetto facilita l'approccio multidisciplinare al tema della sessualità.

Valutazione: per la valutazione del gradimento sono stati elaborati dei questionari da consegnare agli alunni al termine degli incontri.

Impegno di lavoro:

- un incontro organizzativo di due ore con gli insegnanti referenti;
- lezione a cura dei docenti inerenti ai temi dello sviluppo fisico in età evolutiva;
- incontro in presenza di n. 2 ore con le classi: è richiesto accorpamento delle classi fino ad un max di 40 alunni.

Criteri di realizzazione: il progetto si attiverà con l'adesione di almeno due Scuole Secondarie di I grado del Distretto della Valsesia e due del Distretto Vercelli-Santhià; sarà aperto agli istituti presenti nei territori di Vercelli, Santhià, Borgosesia, Gattinara e Varallo fino a raggiungere un massimo di n.20 classi.

Responsabile: Dott.ssa Caterina Silvestro – I.F.O. CPSO Consultori Asl Vc e NPI Asl Vc

Link del progetto su Banca dati Pro.Sa:

https://www.retepromozionesalute.it/restarea/ra_schpro.php?ric=I&anno=2024&idpr2=6168