ATTIVITA' DA INSERIRE NEL CATALOGO A.S. 2025/26

Progetto "Trame di emozioni: teatro per stare bene con sé e con gli altri"

- Destinatari: Docenti, educatori, operatori socio-sanitari
- Premessa:

  Si rileva un bisogno diffuso, fra chi si occupa di nuove generazioni e di disagio, di trovare momenti di ri-connessione con sé stessi, di condividere esperienze gratificanti, di confrontarsi empaticamente con i compagni di lavoro, per affrontare in modo nuovo la fragilità degli utenti di oggi.

  Il laboratorio è inteso come luogo delle storie possibili, come scoperta della persona. Fare teatro è visto nel senso di sperimentare direttamente tecniche, ma anche di contribuire a rendere vivi, abitati, risonanti lo spazio e il proprio corpo, il proprio vissuto e la propria formazione.

- Obiettivo generale:

Promuovere la cura della salute della persona

- Obiettivi specifici:

- Arricchire la formazione di docenti, educatori, operatori socio-sanitari
- Offrire momenti di accoglienza e ascolto, dando spazio all'espressione di affetti ed emozioni e alle memorie personali e di gruppo.
- Creare opportunità di relazioni nuove e autentiche.
- Far emergere la pluralità dei significati dell'esperienza, stimolando il confronto e la discussione nel gruppo.
- Vivere il teatro come esperienza divertente, formativa ed emozionante in un clima di collaborazione e cooperazione.

Ass. TAM TAM teatro arte musica – centro attività espressive – APS
Sede legale e amministrativa – piazza Sant'Eusebio, 12 – 13100 Vercelli
Tel. 0161 255217 – cell. 3473591753 – e-mail tamtamteatro.vercelli@gmail.com
www.tamtamteatro.com

- Metodologia di lavoro:

Il gruppo diventa il principale sfondo dell'azione formativa; si propone un'esperienza guidata dove la condivisione, il confronto e lo scambio divengono gli strumenti principali con cui sviluppare contenuti e comprendere sensazioni e stati emotivi.

Verranno utilizzati giochi di interazione e tecniche specifiche al fine di rendere "animato" il tempo della formazione.

Il Teatro è inteso quindi come pedagogia dell'incontro e della relazione, poiché ogni soggetto è coinvolto in un viaggio che realizza e valorizza le potenzialità del gruppo.

- Valutazione:

Risultati attesi

Obiettivi	**Indicatori**	**Standard**
- Promuovere la cura della salute della persona	Percezione di benessere da parte dei partecipanti	80% dei partecipanti esprime gratificazione
- Arricchire la formazione di docenti, educatori, operatori socio-sanitari	Arricchimento bagaglio formativo dei partecipanti	80% dei partecipanti conferma l'acquisizione di tecniche
- Creare opportunità di relazioni nuove e autentiche	Partecipazione attiva e senza imbarazzo al lavoro di gruppo	80% partecipa in modo attivo, superando iniziali imbarazzi

Strumenti di verifica

- Rilevazione di presenze agli incontri.

- Osservazione della partecipazione attiva e senza imbarazzo degli utenti coinvolti.

- Questionario sulla gratificazione, sulla sensazione di benessere, sull'acquisizione di tecniche.

- Impegno di lavoro:

- n. 12 ore complessive, suddivise in tre mattinate (sabato) di 4 ore.

Il corso si svolgerà nei mesi di settembre ed ottobre 2025 (calendario da definire), nella sala TAMTAM all'ex monastero di San Pietro martire (entrate via Dante, 93 – piazza Antico Ospedale) a Vercelli.

- Criteri di realizzazione:

Si rivolge ad un massimo di 20 partecipanti.

- Modalità di iscrizione:

Inviare email a tamtamteatro.vercelli@gmail.com , indicando Nome, Cognome, professione, Istituto/Ente di appartenenza entro il 5 settembre 2025.

- Responsabile:

Anna Jacassi
Email: anna.jacassi@gmail.com
Cell. 3703521870