A.S.L. VC
Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli

SCUOLA PRIMARIA

PROGRAMMA delle ATTIVITA' di PROMOZIONE alla SALUTE e al BENESSERE ASL VC

SPUNTINI, MERENDE E TANTO ALTRO

DESTINATARI

- Intermedi: insegnanti delle scuole dell'infanzia, primaria, secondaria di I° grado, secondaria di II° grado
- Finali: bambini della scuola dell'Infanzia, studenti della scuola Primaria, secondaria di I° e II° grado

PREMESSA

A fronte dei dati statistici che evidenziano una percentuale ancora troppo elevata di eccesso ponderale in ambito scolastico, si rende opportuno proporre al personale docente delle scuole di vario ordine e grado una formazione sulle tematiche alimentari finalizzata allo sviluppo di un progetto didattico da sperimentare in classe.
Gli incontri formativi**,** che si terranno presso la sede ASL di Vercelli, prevedono la condivisione dei risultati dei progetti OKKIO ALLA SALUTE e HBSC (Health Behaviour in School-aged Children), la presentazione delle linee guida di sana alimentazione con focus sull'importanza di consumare frutta fresca nello spuntino di metà mattina e sulla la lettura dell'etichetta.
Il personale ASL effettuerà una valutazione circa l'adesione del personale docente e sui progetti proposti prima della sperimentazione in classe da parte dell'insegnante; a fine anno scolastico, sarà richiesta al docente una valutazione sull'efficacia del progetto in termini di adesione alle corrette abitudini alimentari durante lo spuntino di metà mattina.

OBIETTIVO GENERALE

Prevenzione del sovrappeso ed obesità

OBIETTIVI SPECIFICI

- Aumento delle conoscenze relative alle indicazioni per una sana alimentazione con miglioramento della performance scolastica e riduzione degli effetti negativi sulla salute legati ad una scorretta alimentazione
- Raccomandazione all'adozione di uno stile di vita attivo

METODOLOGIA DI LAVORO

Formazione degli Adulti (docenti) distribuita in 2 incontri di 3 ore ciascuno con sperimentazione in classe di durata di almeno 3 ore per un totale minimo di 9 ore complessive.

VALUTAZIONE

- Predisposizione di un progetto da parte di ogni partecipante ai due moduli formativi proposti
- Feedback finale da parte del docente sull'impatto del progetto nella propria classe (tramite questionario pre e post progetto, tramite adesione a nuove abitudini alimentari post progetto…)

CRITERI DI REALIZZAZIONE

Il corso sarò attivato, compatibilmente con le risorse umane presenti al SIAN, al raggiungimento delle iscrizioni di un minimo di 5 ed un massimo di 15 insegnanti.
In caso di richieste eccedenti tale numerosità si valuterà la possibilità di predisporre una differente modalità aggiuntiva di formazione.

RESPONSABILE DEL PROGETTO:

dr.ssa M.Luisa Berti SSD SIAN

GRUPPO DI LAVORO DEL PROGETTO:

dr.ssa Luisa Novella SSD SIAN

dr.ssa Giulia Paglino SSD SIAN

dr.ssa Chiara Callari SSD SIAN