



COSA FARE IN CASO DI LARINGOSPASMO

Il **laringospasmo** (*laringite spastica* o **croup spasmodico**) è una condizione patologica delle vie aeree superiori, dovuta alla contrazione spasmodica dei muscoli della **laringe** per cause diverse, come **infezioni**, **infiammazioni** o **allergie**, che provoca una contrazione delle **corde vocali** e quindi una ostruzione del flusso aereo con la conseguente sensazione di soffocamento. Le principali cause dello spasmo sono l'infezione delle vie aeree, molto frequente nei bambini soggetti ad allergie o **asma** ed in particolare in inverno, quando si è più vulnerabili anche a piccole infezioni come **raffreddore** o **influenza** ed il **reflusso gastro-esofageo**, in particolare nelle ore notturne, che può portare anche a gravi crisi di **apnea**. I sintomi del laringospasmo sono principalmente abbassamento della voce, sensazione di soffocamento, difficoltà inspiratoria (**dispnea di tipo inspiratorio**), rumori respiratori acuti, **tosse** convulsa (*abbaiante*), **tachicardia** e sudorazione abbondante. La crisi termina improvvisamente così come è iniziata e può durare da pochi minuti ad alcune ore; le difficoltà respiratorie possono causare al bambino vomito, spossatezza e inappetenza.

I bambini e la famiglia devono rimanere tranquilli.

Cosa fare:

1. Umidificare l'ambiente tenendo il bambino in ambiente saturo di vapore (es aprire i rubinetti dell'acqua calda della stanza da bagno e chiudere la porta)
2. eseguire aerosol con 2 mg di budesonide (2 fiale da 1 mg)
3. In caso di mancata risoluzione assumere betametasone mg: cp

Se i sintomi persistono rivolgersi al pronto soccorso più vicino.

E' comunque consigliato, anche in caso di risoluzione dei sintomi, un controllo dal medico curante.

Vercelli,

Il Medico