



**A.S.L. VC**  
*Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli*

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI  
Tel. +39 0161 593111 fax +39 0161 210284  
[www.aslvc.piemonte.it](http://www.aslvc.piemonte.it)  
Posta certificata: [aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it](mailto:aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it)

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

## **NORME GENERALI DA SEGUIRE NEI SOGGETTI CON DERMATITE ATOPICA**

1. Utilizzare per il bagno solo il sapone di Marsiglia oppure olio da bagno (Triderm oli, Rilastil detergente pelli intolleranti, Envicon olio detergente, Eucerin detergente) il bagno deve essere effettuato con acqua tiepida e non dovrebbe durare più di 5-10 minuti. Con questi accorgimenti il bagno può essere effettuato anche quotidianamente.
2. Dopo ogni bagno o doccia applicare sulla pelle crema emolliente (burro di karité, olio di mandorle, Crema Base Essex, Fisiogel, Envicon idratante, Lipikar), anche più volte al giorno se la pelle è particolarmente secca. Ricordare che la crema viene assorbita meglio se applicata appena dopo il bagno o la doccia.
3. Sulle aree cutanee arrossate e pruriginose applicare  
..... 2 volte al giorno fino a risoluzione delle lesioni
4. In caso di prurito somministrare antistaminico: idrossizina ..... ml la sera
5. Evitare l'eccessiva sudorazione usando solo indumenti di puro cotone
6. A contatto diretto della pelle utilizzare solo indumenti di cotone non colorati. Tali indumenti vanno lavati esclusivamente con sapone di Marsiglia, evitando detersivi o ammorbidenti profumati.
7. Eseguire, soprattutto nella camera del bambino, un'attenta profilassi ambientale nei confronti degli acari della polvere
8. Non fumare in casa ed evitare di tenere in casa animali soprattutto con pelo o piume

Vercelli,

IL MEDICO