



A.S.L. VC
Azienda Sanitaria Locale
di Vercegli

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI
Tel. +39 0161 593111 fax +39 0161 210284
www.aslvc.piemonte.it
Posta certificata: aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it

P.I. / Cod. Fisc. 018111110020

CONSIGLI PER I SOGGETTI ALLERGICI AL PELO DI ANIMALI

In un soggetto allergico a pelo di animali il consiglio ideale (anche in base alla gravità dei sintomi) è quello di allontanare l'animale dall'ambiente domestico facendolo stare fuori casa. Se l'animale vive comunque in casa è possibile ridurre in parte la concentrazione di allergeni nell'ambiente seguendo i seguenti consigli:

- Vietare al cane/gatto di entrare nella camera da letto
- Coprire materassi e cuscini con fodere impermeabili e traspiranti (antiacaro) che impediscano la fuoriuscita degli allergeni lì accumulati
- Rimuovere tappeti e moquette
- Sostituire i tendaggi pesanti con tende a vetro e lavarle spesso
- Fare le pulizie domestiche con un panno umido (o panno elettrostatico usa e getta) per evitare la dispersione nell'aria degli allergeni
- La persona allergica dovrebbe evitare per quanto possibile i contatti con l'animale e lavarsi le mani ad ogni contatto.
- Lavare con frequenza gli indumenti personali.
- Il cane/gatto dovrebbe essere lavato almeno 2 volte al mese e pulito spesso con un panno umido