



**A.S.L. VC**  
Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI  
Tel. +39 0161 593111 fax +39 0161 210284  
[www.aslvc.piemonte.it](http://www.aslvc.piemonte.it)  
Posta certificata: [aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it](mailto:aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it)

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

## **COSA FARE IN CASO DI UN ATTACCO D'ASMA**

Gli attacchi d'asma di solito sono preceduti da segni di avvertimenti che anticipano di alcune ore la comparsa dei sintomi respiratori. Questi segnali variano da paziente a paziente e possono essere diversi di volta in volta anche nello stesso soggetto. Bisogna imparare a riconoscere i segni di avvertimento del paziente ed agire prontamente su di essi, in questo modo si potrà evitare attacchi d'asma molto gravi.

I principali segni di avvertimenti che anticipano la comparsa degli attacchi d'asma nel bambino sono: naso che cola, starnuti ripetuti e tosse secca insistente, soprattutto notturna. La tensione emotiva peggiora gli attacchi d'asma, per cui è fondamentale che i genitori rimangano calmi ed assicurino altrettanta tranquillità al bambino.

In caso di:

- Tosse notturna e/o risvegli
- Sibili o fischi
- Sintomi e/o affanno dopo sforzo
- Difficoltà a svolgere alcune attività

Somministrare:

**Salbutamolo .....** **puff con distanziatore**

La somministrazione può essere ripetuta ogni 20' per 3 volte

Se il bambino migliora continuare con le somministrazioni

4 volte al giorno per 3 giorni  
3 volte al giorno per 3 giorni  
2 volte al giorno per 3 giorni

In caso di:

- respiro affannoso
- tosse insistente
- agitazione

STRUTTURA: S.C. Pediatria

RESPONSABILE FF: Dott.ssa Elena Uga

Indirizzo: Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

Tel. +39 0161 593454 - Fax +39 0161 593 294

E-mail: [elena.uga@aslvc.piemonte.it](mailto:elena.uga@aslvc.piemonte.it)

Pag. 1 di 3



**A.S.L. VC**  
Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI  
Tel. +39 0161 593111 fax +39 0161 210284  
[www.aslvc.piemonte.it](http://www.aslvc.piemonte.it)  
Posta certificata: [aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it](mailto:aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it)

P.I. / Cod. Fisc. 018111110020

- rientramenti intercostali e al giugulo
- impossibilità a svolgere le normali attività

Somministrare:

**Salbutamolo ..... puff con distanziatore**

La somministrazione può essere ripetuta ogni 20' per 3 volte

Se i sintomi non migliorano nella prima mezzora di terapia somministrare un **cortisonico per via orale: Betametasona ..... mg: ..... cp**  
(se necessario si può ripetere la somministrazione ogni 12-24 ore per 3-5 giorni)

**Contattare il pediatra**

**Se il bambino non migliora o i sintomi peggiorano recarsi subito in Ospedale o chiamare il 118**

I farmaci e le relative apparecchiature per somministrarli vanno tenuti sempre a portata di mano e condotti ovunque vada il paziente. Se si ha intenzione di allontanarsi da casa per un periodo di tempo superiore ai due giorni è meglio fare una scorta adeguata delle medicine necessarie.

Vercelli,

Il Medico