

# RETE WHP PIEMONTE (WHP: WORKPLACE HEALTH PROMOTION)

Il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025, declinato a livello regionale nel Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025, prevede il Programma Predefinito (PP) 3 incentrato sui **“Luoghi di Lavoro che promuovono salute”**.

La **WHP** è un modello di intervento attuato nei **luoghi di lavoro** raccomandato dall'OMS, che interviene specificatamente nella **prevenzione dei fattori di rischio comportamentali** (stili di vita es. attività fisica, alimentazione) delle malattie croniche e degenerative e la promozione dell'invecchiamento attivo e in buona salute mediante cambiamenti organizzativi che incoraggino e facilitino l'adozione di stili di vita salutari.

La **Regione Piemonte** propone l'attivazione di una rete di luoghi di lavoro che promuovono salute. **Coordinata a livello Regionale e locale dai referenti del PP3 e con il supporto di Enti, Associazioni di Categoria dei Datori di Lavoro, OOSS, ecc.** per favorire l'adesione e l'attivazione degli interventi da parte delle aziende pubbliche e private piemontesi.

L'**obiettivo** è quello di **migliorare lo stato di salute e di benessere dei lavoratori** rendendo i luoghi di lavoro favorevoli all'adozione di uno stile di vita salutare, anche relazione ai fattori di rischio lavorativi per la salute e sicurezza.

## AZIONI

Attraverso la rete si intende favorire nelle aziende pubbliche e private l'attivazione di azioni e cambiamenti organizzativi e comportamentali mediante l'**attuazione di interventi riconosciuti come buone pratiche**.

## BUONE PRATICHE

Le **attività** che le imprese possono realizzare saranno descritte in un **Catalogo Regionale**, con differenziazione sulla base delle dimensioni delle aziende.



# RETE WHP PIEMONTE (WHP: WORKPLACE HEALTH PROMOTION )

## ATTIVITA' DELLE AZIENDE

Sono previsti **percorsi differenziati**, in relazione alla tipologia delle aziende pubbliche e private aderenti: **piccole/ micro** e **medie/grandi**, con proposte mirate per alcuni comparti es. sanità, scuola.

## AREE DI INTERVENTO

Le **aree di intervento** sono:

1. promozione di un'alimentazione salutare
2. promozione dell'attività fisica, del benessere osteoarticolare e posturale
3. contrasto al fumo di tabacco
4. contrasto ai comportamenti addictivi (riduzione del consumo di alcool, contrasto alle dipendenze)
5. mobilità sostenibile e sicurezza stradale
6. promozione del benessere personale e sociale

## PER SAPERNE DI PIÙ

Visita il sito della Regione Piemonte o delle ASL oppure contattaci agli indirizzi email del Gruppo WHP delle ASL PIEMONTESI:

ASL AL: sbaiardi@aslal.it

ASL AT: spresal@asl.at.it

ASL BI: spresal@aslbi.piemonte.it

ASL Città di Torino: whp@ascittaditorino.it

ASL CN1: spresal@aslcn1.it

ASL CN2: spresal@aslcn2.it

ASL NO: spresal@asl.novara.it

ASL TO3: promozione.salute@aslto3.piemonte.it

ASL TO4: spresal.settimo@aslto4.piemonte.it

ASL TO5:

promozionedellasalute@aslto5.piemonte.it

ASL VC: aniello.dalessandro@aslvc.piemonte.it

o.dellamarianna@aslvc.piemonte.it

ASLVCO: spresal.vco@aslvc.it