



C.A.P.S.
CENTRO ATTIVITA' PROMOZIONE DELLA SALUTE
della Regione Piemonte

C. SO TRENTO. 13 TORINO- 10129
mail: prevenzione.dipendenze@aslcittaditorino.it tel: (+39)338 .
4955289-(+39)338.4955296

SCHEDA PRESENTAZIONE PROX EXPERIENCE ALCOL & FRIENDS
c/o CAPS Piemonte

	
Rivolto a	Classi II° di Istituti Secondari di II° Grado
Dove	C.A.P.S. Centro Attività Promozione della Salute corso Trento 13 Torino
Tempi di realizzazione	5 ore in fascia oraria 9-14

PRESENTAZIONE ATTIVITÀ		
ACCOGLIENZA	Presentazione del luogo e breve descrizione di cosa avverrà durante la visita. Attività ludiche interattive per una prima conoscenza e coinvolgimento dei partecipanti per comprendere il livello di confidenza e consapevolezza rispetto all'uso di alcol.	20/30 minuti circa
- GIOCHI SENZA LIMITI	Il gruppo viene suddiviso in 4 squadre che si sfideranno in diverse prove di conoscenza sul tema dell'alcol: su effetti e conseguenze a breve e a lungo termine dell'uso ed abuso di alcol; sulle false credenze popolari in merito che generano distorsioni dalle reali informazioni; sulla ricerca di possibili strategie e problem solving in particolari situazioni di rischio;	1 ora e 15 minuti circa
- LINEA DEL RISKIO & C.	Nella seconda parte della mattinata le attività sono costruite sul confronto e la condivisione delle proprie esperienze a partire da situazioni più o meno concrete di rischio in cui ci si può trovare in contesti di divertimento. Percorsi di simulazioni di vario titolo in stato di ebbrezza. Attività di confronto sul significato dell'uso dell'alcol	1 ora e 15 minuti circa
- LAB & PRODUCT	La terza parte della mattinata vede i partecipanti impegnati in un lavoro di produzione di contenuti multimediali sul tema dell'alcol e sui contenuti emersi durante le attività. In particolare sui temi: - alcol e sessualità; - alcol e guida - alcol e mix - false credenze sull'alcol	1 ora e 15 minuti circa