



PP2 COMUNITÀ ATTIVE

Programmazione 2022

| Referente del programma | | |
|---|--|------------------------------------|
| Nome e Cognome | Ruolo | Struttura di appartenenza |
| Maria Luisa Berti | Dirigente medico | S.C. S.I.A.N. |
| Tel. 0161 593027 - E-mail: mluisa.berti@aslvc.piemonte.it | | |
| Daniela Alessi (sostituto) | Assistente amministrativo (Biologo) | S.D.U. Osservatorio Epidemiologico |
| Tel: 0161 593492 - E-mail: daniela.alessi@aslvc.piemonte.it | | |

| Componenti del gruppo di lavoro | | |
|--|--------------------------------------|------------------------------------|
| Nome e Cognome | Ruolo | Struttura di appartenenza |
| Chiara Verdini | Dirigente medico | S.S.D. Medicina Legale |
| Daniele Briasco | Dirigente medico | S.S.D. Medicina Legale |
| Roberto Conti | Addetto Stampa | Settore Comunicazione |
| Antonella Barale | Coordinatore PLP - Dirigente biologo | S.D.U. Osservatorio Epidemiologico |

Quadro logico del programma

Nel quadro logico sono riportati tutti gli obiettivi del programma (trasversali e specifici) con i relativi indicatori certificativi e il valore atteso regionale per l'anno. A ciascun obiettivo/indicatore sono associate le azioni che concorrono al suo raggiungimento, come definito nel PRP 2020-2025.

| Tipo di obiettivo (Trasversale/Specifico) | Obiettivo | Indicatore/formula | Valore atteso regionale 2022 | Azione |
|---|--|--|---|--|
| Trasversale INTERSETTORIALITÀ | OT01. Sviluppare e consolidare processi intersettoriali attraverso la sottoscrizione di Accordi con Enti locali, Istituzioni, Terzo settore ed associazioni sportive e altri stakeholder per facilitare l'attuazione di iniziative favorevoli l'adozione di uno stile di vita attivo nei vari ambienti di vita (scuola, lavoro, comunità), il contrasto alla sedentarietà e la valorizzazione a tal fine degli spazi pubblici e privati | PP02_OT01_IT01 Accordi intersettoriali Presenza di Accordi formalizzati tra Sistema Sanità e altri stakeholder | Almeno 1 Accordo regionale | 2.1. Verso una rete per promuovere uno stile di vita attivo |
| | OT02. Promuovere il coinvolgimento multidisciplinare di operatori sanitari e non sanitari per la realizzazione di attività di sensibilizzazione e per l'attuazione di programmi di attività fisica e/o sportiva adattata all'età | PP02_OT02_IT02 Formazione intersettoriale Presenza di offerta formativa comune per operatori sanitari (inclusi MMG e PLS) ed altri stakeholder | Realizzazione di almeno 1 percorso formativo | 2.2. Percorsi informativi e formativi intersettoriali per promuovere uno stile di vita attivo |
| Trasversale FORMAZIONE | OT03. Organizzare percorsi di formazione comune rivolta ai professionisti dei settori coinvolti, per lo sviluppo di conoscenze, competenze, consapevolezza e la condivisione di strumenti per la promozione di uno stile di vita sano e attivo | PP02_OT02_IT02 Formazione intersettoriale Presenza di offerta formativa comune per operatori sanitari (inclusi MMG e PLS) ed altri stakeholder | Realizzazione di almeno 1 percorso formativo | 2.2. Percorsi informativi e formativi intersettoriali per promuovere uno stile di vita attivo |
| | OT04. Organizzare percorsi di formazione al counselling breve per gli operatori del SSN coinvolti | PP02_OT04_IT03 Formazione sul counselling breve Presenza di offerta formativa per gli operatori del SSN (inclusi MMG e PLS) finalizzata all'acquisizione di competenze sul counselling breve | Disponibilità di almeno 1 percorso formativo di carattere regionale, con chiara identificazione e | 2.3. Il counselling per promuovere uno stile di vita attivo |

| | | | | |
|---------------------------|---|---|---|--|
| | | | quantificazione del target formativo | |
| Trasversale COMUNICAZIONE | OT05 Costruire strumenti di comunicazione e organizzare interventi di comunicazione ed informazione, rivolti sia alla popolazione che ai diversi stakeholder | PP02_OT05_IT04 Comunicazione ed informazione Disponibilità e realizzazione di interventi di comunicazione ed informazione rivolti sia alla popolazione sia ai diversi stakeholder | Realizzazione di almeno 1 intervento di comunicazione/informazione | 2.2. Percorsi informativi e formativi intersettoriali per promuovere uno stile di vita attivo |
| Trasversale EQUITÀ | OT06 Orientare gli interventi a criteri di equità aumentando la consapevolezza sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze, delle azioni programmate | PP02_OT06_IT05 Lenti di equità <ul style="list-style-type: none"> ● Canali di comunicazione che diffondono informazioni circa le opportunità per la pratica dell'attività fisica ● Numero di persone che utilizzano le risorse disponibili per la pratica dell'attività fisica nel triennio 2023-2025 (trend) | ●----- ●Presenza di uno strumento di rilevazione delle risorse disponibili e del loro utilizzo da parte delle persone, per la pratica dell'attività fisica, nei territori definiti | 2.7 Agire sui territori con le lenti dell'equità (azione equity-oriented) |
| Specifico | OS01 Favorire a livello regionale e locale la programmazione partecipata di interventi interdisciplinari ed intersettoriali | PP02_OT02_IT02 Formazione intersettoriale Presenza di offerta formativa comune per operatori sanitari (inclusi MMG e PLS) ed altri stakeholder | Realizzazione di almeno 1 percorso formativo | 2.2 Percorsi informativi e formativi intersettoriali per promuovere uno stile di vita attivo |
| Specifico | OS02 Implementare programmi/percorsi integrati volti alla riduzione dell'impatto dei fattori di rischio per un invecchiamento attivo e con ridotto carico di malattia e disabilità | PP02_OS01_IS01 Programmi di promozione dell'attività fisica nella popolazione di ogni fascia di età (N. Comuni che realizzano, anche in collaborazione con la ASL, almeno un programma di promozione dell'attività fisica per ciascuna fascia di età (Bambini e Adolescenti, Adulti, Anziani) o interventi integrati finalizzati alla creazione e alla valorizzazione di contesti urbani favorevoli alla promozione di uno stile di vita attivo) / (N. totale Comuni) x 100 | --- | 2.5 Gruppi di cammino |
| Specifico | OS03 Implementare programmi volti ad incrementare il livello di attività fisica in tutte le fasce d'età, facilitando l'inclusione di soggetti in condizioni di svantaggio | PP02_OS01_IS02 Programmi di promozione dell'attività fisica nella popolazione di ogni fascia d'età, con presenza di uno o più fattori di rischio, patologie specifiche o condizioni di fragilità (anziani) (N. ASL sul cui territorio è attivo almeno un programma di esercizio fisico strutturato o di attività fisica adattata (AFA) rivolto alla popolazione di ogni fascia d'età con presenza di uno o più fattori di | --- | 2.4 Raccomandare l'attività fisica |

| | | | | |
|-----------|--|--|-----|---|
| | socioeconomico e di fragilità | rischio, patologie specifiche o condizioni di fragilità (anziani)) / (N. totale ASL) x 100 | | |
| SPECIFICO | OS04 Effettuare una mappatura dell'offerta di opportunità per l'attività motoria e sportiva presenti nel territorio e fornire adeguata informazione ai cittadini sulle relative modalità di accesso e fruizione | <p>PP02_OS01_IS01 Programmi di promozione dell'attività fisica nella popolazione di ogni fascia di età (N. Comuni che realizzano, anche in collaborazione con la ASL, almeno un programma di promozione dell'attività fisica per ciascuna fascia di età (Bambini e Adolescenti, Adulti, Anziani) o interventi integrati finalizzati alla creazione e alla valorizzazione di contesti urbani favorevoli alla promozione di uno stile di vita attivo) / (N. totale Comuni) x 100</p> <p>PP02_OS01_IS02 Programmi di promozione dell'attività fisica nella popolazione di ogni fascia d'età, con presenza di uno o più fattori di rischio, patologie specifiche o condizioni di fragilità (anziani) (N. ASL sul cui territorio è attivo almeno un programma di esercizio fisico strutturato o di attività fisica adattata (AFA) rivolto alla popolazione di ogni fascia d'età con presenza di uno o più fattori di rischio, patologie specifiche o condizioni di fragilità (anziani)) / (N. totale ASL) x 100</p> | --- | <p>2.6 Una mappa delle opportunità per la pratica dell'attività fisica e/o sportiva e per una mobilità attiva</p> <p>2.6 Una mappa delle opportunità per la pratica dell'attività fisica e/o sportiva e per una mobilità attiva</p> |

Analisi di contesto locale

- Il territorio dell'ASL di Vercelli è costituito da 87 Comuni, suddivisi in due aree con caratteristiche geografiche diverse: un'area maggiormente urbanizzata, nella parte sud, con 44 Comuni e un'area montana, situata a nord, con 43 Comuni.

Negli ultimi anni la popolazione dell'ASL VC è stata interessata da un progressivo invecchiamento, in misura maggiore rispetto all'intera regione; al 31.12.2020 gli ultrasessantacinquenni risultano essere pari al 27,9% della popolazione, con una percentuale di veri anziani (75-84 aa) e grandi anziani (ultra 85enni) pari al 14,6% della popolazione totale, dato anche questo superiore rispetto a quello regionale (13,5%).

- La popolazione di età superiore ai 50 anni risulta essere quella maggiormente colpita dalle malattie croniche non trasmissibili (MCNT) quali le malattie cardiovascolari, i tumori, le patologie respiratorie croniche e il diabete, prima causa di morbosità, invalidità e mortalità, con un pesante impatto economico e sociale.

Le stime dell'OMS indicano tuttavia che circa l'80% delle MCNT sono prevenibili attraverso la riduzione dei fattori di rischio comportamentali, tra cui la sedentarietà; la promozione dell'attività fisica risulta pertanto prioritaria, soprattutto in un contesto in cui la percezione del proprio livello di attività risulta non corrispondente alla situazione reale: i dati della sorveglianza PASSI ci mostrano infatti che il 48% dei parzialmente attivi e il 37% dei sedentari ritiene sufficiente il proprio livello di attività fisica.

- Come nel 2021 saranno mantenuti i contatti con i conduttori dei gruppi di cammino attualmente attivi in modo da sostenere la loro attività attraverso la diffusione sui social della loro attività e confrontarsi per ottimizzare eventuali criticità.

Si cercherà di implementare il numero dei gruppi di cammino sia sostenendo chi ha interrotto l'attività per problemi legati alla pandemia sia proponendo l'inizio del percorso a chi in passato ha partecipato al corso ASL dedicato alla formazione di nuovi walking leader.

- Parimenti sarà monitorata l'attività AFA gestita dall'associazione UISP Comitato di Vercelli per la quale si è rinnovata nel 2021 la convenzione triennale con l'ASL VC e l'autorizzazione all'uso di una palestra comunale nel Comune di Vercelli.

- Come nel 2021 sarà data da parte degli operatori del gruppo di lavoro disponibilità a intervenire come relatori o facilitatori nel corso di eventi (sia organizzati da strutture ASL, sia esterni) dedicati a sostenere l'adozione di uno stile di vita attivo nella popolazione.

Azione 2.2 Percorsi informativi e formativi intersettoriali per promuovere uno stile di vita attivo

| Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale |
|---|
| <p>A livello regionale è prevista la messa a disposizione di: un modulo formativo sul marketing sociale in prevenzione e promozione della salute, dedicato a operatori sanitari (inclusi MMG/PLS) e altri stakeholder per favorire l'engagement e l'empowerment; un kit per l'advocacy per la promozione dell'attività fisica (documento ISPAH "8 investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica"); la mappa dei gruppi di cammino su ProSa.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pertanto a livello locale gli operatori dell'ASL VC parteciperanno all'offerta formativa intersettoriale prevista a livello regionale e a quella sul marketing sociale e diffonderanno l'evento, favorendo la partecipazione dei portatori di interesse; - Il materiale ISPAH, utilizzato durante la Giornata Mondiale dell'Attività Fisica del 6 aprile, verrà diffuso attraverso i canali web aziendali e inviato a Comuni, in collaborazione con il Sindaco di Vercelli Presidente Regionale ANCI e inviato ai MMG/PLS - Sarà aggiornata nella banca dati PROSA la mappa dei gruppi di cammino attivi unitamente alle indicazioni utili per potervi accedere. |

| Attori coinvolti e ruolo |
|--|
| Gruppo di lavoro PP2, Ufficio Comunicazione ASL VC, Distretto ASL VC, Presidente Regionale ANCI e amministrazioni comunali ASL VC. |

Indicatori di programma

| Nome indicatore | Valore atteso regionale 2022 | Valore atteso locale 2022 |
|---|--|---|
| PP02_OT02_IT02 Formazione intersettoriale Presenza di offerta formativa comune per operatori sanitari (inclusi MMG e PLS) ed altri stakeholder | Realizzazione di almeno 1 percorso formativo | Partecipazione alle iniziative svolte a livello regionale |
| PP02_OT05_IT04 Comunicazione ed informazione Disponibilità e realizzazione di interventi di comunicazione ed informazione rivolti sia alla popolazione sia ai diversi stakeholder | Realizzazione di almeno 1 intervento di comunicazione/informazione | Diffusione del kit multimediale sui canali web aziendali |

Azione 2.3 Il counselling per promuovere uno stile di vita attivo

| |
|---|
| Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale |
| A livello regionale verrà individuato un corso FAD sul counselling motivazionale breve, dedicato ai professionisti sanitari per la promozione dall'attività fisica. A livello locale, il gruppo di lavoro si attiverà per promuovere il percorso formativo sul counselling motivazionale breve con l'obiettivo di raccogliere l'interesse e le adesioni dei professionisti sanitari (inclusi MMG/PLS). |

| |
|---|
| Attori coinvolti e ruolo |
| Referente PP2 e componenti del gruppo di lavoro, diffusione |

Indicatori di programma

| Nome indicatore | Valore atteso regionale 2022 | Valore atteso locale 2022 |
|---|--|--|
| PP02_OT04_IT03 Formazione sul counseling breve Presenza di offerta formativa per i professionisti sanitari (inclusi MMG e PLS) per acquisire competenze sul counselling breve | Disponibilità di almeno 1 percorso formativo di carattere regionale, con chiara identificazione e quantificazione del target formativo | Monitorare la diffusione delle proposte formative e la partecipazione degli operatori aziendali partecipanti |

Azione 2.4 Raccomandare l'attività fisica

| |
|---|
| Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale |
| A livello locale dovranno essere documentate nella rendicontazione annuale e nella banca Dati ProSa le esperienze in atto sull'Attività Fisica Adattata (AFA), secondo le indicazioni del sottogruppo di lavoro regionale AFA. Queste verranno poi utilizzate per la stesura di un documento di indirizzo condiviso. Il gruppo di lavoro del PP2 avrà il compito di condividere questo documento con gli specialisti (fisiatri, neurologi, ortopedici) e, successivamente con i referenti locali del PL12. |

| |
|--|
| Attori coinvolti e ruolo |
| Referente PP2, referenti PL12 e specialisti condivideranno il documento di indirizzo AFA prodotto dal sottogruppo di lavoro. |

Obiettivo e indicatore di processo

| Obiettivo di processo | Indicatore di processo | Valore atteso regionale 2022 | Valore atteso locale 2022 | Fonte |
|--|--|------------------------------|---|---|
| Predisporre un documento su Attività Fisica Adattata (AFA) | Presenza di un Documento (definizioni condivise e procedure) | Documento presente | Rendicontare su ProSa le attività riconducibili all'AFA | Rendiconto del sottogruppo di lavoro AFA; ProSa |

Azione 2.5 Gruppi di cammino

| |
|--|
| Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale |
| A livello locale verranno documentate, nella rendicontazione, le esperienze in atto sul territorio della ASL VC per quanto riguarda i Gruppi di Cammino e i target di riferimento di ciascun gruppo, con particolare attenzione all'inclusione di soggetti portatori di patologie croniche e/o fattori di rischio. Verrà utilizzata, appena disponibile, la scheda progetto precompilata definita dalla Regione Piemonte per la rendicontazione su ProSa. Il referente PP2 parteciperà alle riunioni del sottogruppo di lavoro "Gruppi di cammino". |

| |
|--|
| Attori coinvolti e ruolo |
| A livello locale il referente PP2 si confronterà con il referente PL12 e gli specialisti territoriali. |

Obiettivo e indicatore di processo

| Obiettivo di processo | Indicatore di processo | Valore atteso regionale 2022 | Valore atteso locale 2022 | Fonte |
|---|--|--|---|-------|
| Scheda progetto precompilata su ProSa relativa ai Gruppi di Cammino | Presenza di scheda progetto precompilata "Gruppi di cammino" su ProSa | Scheda progetto precompilata "Gruppi di cammino" su ProSa presente | Utilizzo della scheda progetto precompilata su ProSa per la rendicontazione dei gruppi di cammino | ProSa |
| Condividere le pratiche dei Gruppi di cammino attive che includano soggetti con patologie croniche e/o con fattori di rischio | Presenza di documento con criteri per GdC rivolti anche a soggetti con patologie croniche e/o fattori di rischio | Documento presente | Rendicontare esperienze locali di Gruppi di cammino con particolare attenzione all'inclusione di soggetti con patologie croniche e/o con fattori di rischio | ProSa |

| |
|--|
| Altre attività di iniziativa locale |
| A livello locale numerose sono le iniziative di cammino legate a temi o eventi specifici, pur senza presentare le caratteristiche specifiche della definizione di "Gruppo di cammino" (es. maratone e mezze maratone, camminate degli "Amici della via Francigena", camminate LILT, Fondazione Tempia e Soroptimist, escursioni naturalistiche a cura del Centro Ricerche Atlantide). Questi eventi verranno monitorati al fine di sensibilizzare i partecipanti riguardo l'importanza dell'attività fisica e promuovere la partecipazione ai gruppi di cammino, in veste di camminatori o anche di conduttori. |

Azione 2.6 Una mappa delle opportunità per la pratica dell'attività fisica e/o sportiva per una mobilità attiva

| Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale |
|--|
| <p>A livello locale verrà organizzato un evento in occasione della "Giornata mondiale dell'Attività Fisica" (6 aprile) per il quale sarà utilizzato il kit ISPAH (International Society for Physical Activity) "8 investimenti che funzionano per l'attività fisica", messo a disposizione anche attraverso il sito aziendale.</p> <p>Al fine di sensibilizzare e coinvolgere gli stakeholder locali nelle attività di promozione dell'attività fisica saranno avviati contatti con il Sindaco della città di Vercelli in qualità di Presidente ANCI per ottenere la condivisione dell'obiettivo e il supporto per il coinvolgimento dei Sindaci dei Comuni che insistono sul territorio dell'ASL VC.</p> <p>Per il 2022 si ipotizza di incontrare i rappresentanti delle amministrazioni dei comuni dell'ASL VC, di maggiori dimensioni. Ai comuni che daranno disponibilità verranno illustrati i contenuti del documento ISPAH "8 investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica" fornito dalla Regione Piemonte, strumento di advocacy per favorire i processi partecipativi intersettoriali e per sensibilizzare sull'importanza di facilitare l'adesione di uno stile di vita attivo.</p> <p>Anche i MMG e i PLS saranno coinvolti attraverso l'invio del materiale ISPAH per richiedere il loro impegno a fornire ai propri pazienti il consiglio di aumentare il livello di attività fisica quotidiana</p> |

| Attori coinvolti e ruolo |
|--|
| <p>A livello locale il referente PP2 si confronterà con i referenti dei PP o PL che prevedono una mappatura delle opportunità e con i Comuni e le Associazioni del proprio territorio.</p> |

Obiettivo e indicatore di processo

| Obiettivo di processo | Indicatore di processo | Valore atteso regionale 2022 | Valore atteso locale 2022 | Fonte |
|---|---|-------------------------------------|---|--------------|
| Definire i criteri per la mappatura | Presenza dello strumento per la mappatura | Strumento presente | Partecipazione alle attività regionali | Regione |
| Accompagnamento dei Referenti del PP2 all'uso dello strumento | Incontri per l'applicazione dello strumento | Realizzazione incontri | Partecipazione agli incontri regionali previsti | Regione |

Azione 2.7 Agire sui territori con la lente dell'equità (*azione equity oriented*)

| |
|--|
| Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale |
| Il referente PP2 condividerà con il sottogruppo di lavoro "Mappatura e Advocacy" eventuali materiali in merito all'individuazione di contesti svantaggiati rispetto ai temi di salute e si confronteranno con il sottogruppo per condividere criteri e strumenti applicabili nei diversi territori dal 2023. |

| |
|--|
| Attori coinvolti e ruolo |
| Referente del PP2, gruppo di lavoro del PP2, sottogruppo di lavoro "Mappatura e Advocacy". |

Indicatori di programma

| Nome indicatore | Valore atteso regionale 2022 | Valore atteso locale 2022 |
|--|--|---|
| Numero di persone che utilizzano le risorse disponibili per la pratica dell'attività fisica nel triennio 2023-2025 (trend) | Presenza di uno strumento di rilevazione delle risorse disponibili e del loro utilizzo da parte delle persone, per la pratica dell'attività fisica, nei territori definiti | Partecipazione alle iniziative svolte a livello regionale |