



PL 13 ALIMENTI E SALUTE

Programmazione 2022

Referente del programma		
Nome e Cognome	Ruolo	Struttura di appartenenza
Gianfranco Abelli	Direttore ff	S.C. S.I.A.N.
Tel. 0161 593017 - E-mail: gianfranco.abelli@aslvc.piemonte.it		
Elena Pavoletti	Direttore ff	SC Veterinario Area B
Tel. 0161 593092 - 3486017721 - E-mail: elena.pavoletti@aslvc.piemonte.it		

Componenti del gruppo di lavoro		
Nome e Cognome	Ruolo	Struttura di appartenenza
Maria Luisa Berti	Dirigente Medico	S.C. S.I.A.N.
Luisa Novella	Dietista	S.C. S.I.A.N.
Marianna Guarcello	Responsabile	S.S.D. Dietologia e Nutrizione Clinica
Alessandro Suno	Dirigente Veterinario	S.C. Veterinario Area B
Dario Bossi	Responsabile	S.S.D. Veterinario Area C
Davide Carloni	Dirigente Veterinario	S.S.D. Veterinario Area C
Daniele Masiero	Responsabile	S.S.D. Veterinario Area A

Quadro logico del programma

Tipo di obiettivo (Trasversale/Specifico)	Obiettivo	Indicatore/formula	Valore atteso regionale 2022	Azione
Trasversale INTERSETTORIALITÀ	PL13_OT02 Instaurare un confronto sulle tematiche della dieta sana e sostenibile tra le diverse componenti del Servizio Sanitario Regionale e tra queste e altre strutture regionali	PL13_OT02_IT02 Attivazione di gruppi intersettoriali a livello regionale nei quali siano presenti i soggetti che a vario titolo e con ruoli diversi intervengono nella filiera agro-alimentare. Presenza di gruppi di lavoro intersettoriali. Produzione di indirizzi operativi, linee guida, documentazione di approfondimento. Organizzazione di eventi formativi	Almeno un gruppo attivato	13.1 Gruppo di lavoro intersettoriale di ricerca e documentazione sui determinanti di salute correlati all'alimentazione
Trasversale FORMAZIONE	PL13_OT03 Analizzare i bisogni formativi ed elaborare programmi di formazione annuali per il personale sanitario, le associazioni di categoria, gli operatori commerciali, anche mediante il coordinamento delle iniziative locali	PL13_OT03_IT03 Programma di formazione regionale che preveda un coordinamento degli eventi formativi regionali e locali, su: caratteristiche e impatto sulla salute, dal punto di vista nutrizionale e della sicurezza, delle diverse componenti degli alimenti; valutazione costo/beneficio delle scelte nutrizionali; caratteristiche e impatto sull'ambiente dei principali ingredienti degli alimenti; importanza e strumenti per la riduzione degli sprechi. Programma di formazione coordinato a livello regionale. Programmi e procedure per la formazione a cascata integrata tra le diverse componenti del SSR	Progettazione percorso formativo coordinato a livello regionale.	13.2 Interventi formativi destinati agli operatori sanitari 13.3 Interventi formativi destinati agli operatori del settore alimentare
Trasversale COMUNICAZIONE	PL13_OT04 Progettare un programma di comunicazione finalizzato ad aumentare l'empowerment del cittadino, promuovere capacità di scelta e comportamenti favorevoli alla salute	PL13_OT04_IT04 Predisporre un programma di comunicazione pluriennale rivolto ai diversi settori delle filiere di produzione e commercializzazione degli alimenti e ai consumatori, coordinato e integrato tra i diversi servizi che possono svolgere un ruolo nella promozione di una dieta sana. Disponibilità del programma di comunicazione pluriennale e predisposizione interventi di informazione e sensibilizzazione	Progettazione del programma di comunicazione pluriennale	13.4 Programma di comunicazione rivolto alla popolazione generale e agli operatori delle filiere di produzione e commercializzazione degli alimenti
Trasversale EQUITÀ	PL13_OT01 Orientare gli interventi a criteri di equità; aumentando la consapevolezza sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze, delle prassi organizzative	PL13_OT01_IT01 Lenti di equità <ul style="list-style-type: none"> • Prevalenza di bambini con dieta sana • Plessi di scuole dell'infanzia, primarie o secondarie di I grado raggiunti dai progetti di promozione di una sana alimentazione 	<ul style="list-style-type: none"> • ----- • Presenza di contenuti evidence-based per progetti e buone pratiche 	13.5 Definizione di un programma di promozione della dieta sana, equilibrata e sostenibile per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini

Specifico	PL13_OS04 Promuovere una dieta sana e stili di vita salutari nei percorsi dedicati alle principali patologie croniche	PL13_OS04_IS04 Integrazione di interventi evidence-based nei percorsi delle principali patologie croniche non trasmissibili. Progettazione integrata di strategie e interventi di prevenzione nei percorsi delle MCNT	Ricognizione attività presenti sul territorio	13.1 Gruppo di lavoro intersettoriale di ricerca e documentazione sui determinanti di salute correlati all'alimentazione
Specifico	PL13_OS05 Potenziare il sistema di sorveglianza e gestione MTA	PL13_OS05_IS07 Promuovere un approccio comune e condiviso delle ASL e degli altri attori istituzionali per la gestione delle malattie trasmesse da alimenti (MTA). Aggiornamento e implementazione degli strumenti per potenziare le indagini epidemiologiche sulle MTA	Aggiornamento reportistica e pubblicazione sul sito istituzionale. Aggiornamento ed implementazione di istruzioni operative e sistemi di sorveglianza informatici regionali per potenziare le indagini epidemiologiche sulle MTA	13.7 Potenziamento del sistema di sorveglianza e gestione delle malattie trasmesse da alimenti (MTA)
Specifico	PL13_OS06 Migliorare la conoscenza e contenere il fenomeno della malnutrizione	PL13_OS06_IS06 Attuare programmi di raccolta dati sulla qualità nutrizionale dell'offerta alimentare nella ristorazione collettiva. Implementazione delle attività di raccolta dati sulla qualità nutrizionale dei pasti offerti nella ristorazione collettiva mediante apposite schede di valutazione del rischio nutrizionale	Predisposizione programmazione regionale per la sorveglianza della qualità nutrizionale dei pasti nella ristorazione collettiva e predisposizione schede di valutazione del rischio nutrizionale	13.6 Prevenzione della malnutrizione
		PL13_OS06_IS08 Disponibilità di informazioni sulla qualità nutrizionale dei prodotti consumati in età evolutiva. Implementazione banca dati Etichette snack consumati in età evolutiva	Elaborazione informazioni presenti in Banca dati	13.6 Prevenzione della malnutrizione

Analisi di contesto locale

Razionale

Per poter promuovere la cultura di un'alimentazione sana a tutti i livelli della filiera (dal produttore al consumatore passando dalla ristorazione collettiva e pubblica), sostenibile da un punto di vista ambientale, che tenga conto della lotta alle eccedenze e del contrasto agli sprechi, verranno a livello locale sviluppate e potenziate sinergie fra operatori appartenenti a strutture diverse mediche e veterinarie.

Stato dell'arte

Nel 2021 sono state effettuate tutte le attività previste dalle azioni del programma

Più in particolare sono stati svolti interventi sulla sorveglianza nutrizionale e sulla promozione di una dieta sana ed equilibrata.

Un Dirigente Medico ed un Dirigente Veterinario hanno partecipato per l'ASL VC, al corso PRISA "Etichettatura dei prodotti alimentari: controllo ufficiale in materia di claims nutrizionali/salutistici ed informazioni obbligatorie". Le attività per il sottogruppo regionale sull'etichettatura, in particolare quello relativo al Reg. (UE) n. 1169/2011, hanno previsto la predisposizione di una check-list completa e specifica, sulla base di quanto già definito dall'ICQRF e la stesura di una procedura relativa ai controlli ufficiali in materia di etichettatura degli alimenti. Tale check list è stata sperimentata in campo dal Dirigente Veterinario. Come programmato sono stati effettuati interventi di comunicazione rivolti ai portatori di interesse su alimenti e sicurezza alimentare.

Principali attività previste

Per il 2022 verrà garantita la partecipazione di personale già formato lo scorso anno al corso di II livello sull'attuazione dei regolamenti comunitari 1924/2006, 1169/2011 (**Azione 13.2**). Gli operatori del settore alimentare verranno opportunamente informati per migliorare la conoscenza e la capacità di gestione dei rischi nutrizionali e da allergeni (**Azione 13.3**). Nel corso dell'anno verranno riprese le attività di comunicazione agli OSA sull'importanza dell'alimentazione sana e corretta anche da un punto di vista sostenibile, con promozione della Legge 166/2016 – Legge Gadda (**Azione 13.4**).

Inoltre con il supporto del gruppo di lavoro intersettoriale si inizierà un percorso integrato per la prevenzione, l'intercettazione precoce e la gestione della malnutrizione (**Azione 13.6**). Verrà garantita la partecipazione al corso di formazione regionale sulle MTA (**Azione 13.7**).

In ultimo, con riferimento all'azione orientata all'equità (**Azione 13.5**), sarà co-condotta con il PP1 "Scuole che promuovono salute", in sinergia con il PP2 "Comunità attive", una ricognizione sull'individuazione di buone pratiche e progetti efficaci di promozione di una alimentazione sana, equilibrata e sostenibile, da proporre alle scuole.

Azione 13.2 Interventi formativi destinati agli operatori sanitari

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno
Verrà garantita la partecipazione degli operatori che nel 2021 hanno frequentato il corso PRISA di I livello organizzato dall'ASL TO5 al corso regionale di II livello sul controllo ufficiale dell'etichettatura dei prodotti alimentari.

Attori coinvolti e ruolo
Operatori medici SC SIAN e Veterinari Area C

Obiettivo e indicatore di processo

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022	Fonte
Assicurare che le varie componenti del Sistema Sanitario Regionale siano adeguatamente formate sugli aspetti legati all'etichettatura nutrizionale	Corso di formazione di secondo livello dedicato all'etichettatura dei prodotti alimentari	Almeno un corso coordinato a livello regionale	L'ASL VC garantirà la partecipazione dei propri operatori al corso di formazione coordinato a livello regionale	Regione

Azione 13.3 Interventi formativi destinati agli operatori del settore alimentare

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale
L'ASL VC attuerà almeno un intervento informativo/formativo nell'ambito dei percorsi formativi obbligatori per alimentaristi, organizzati a livello territoriale dalle Associazioni di categoria/enti formativi accreditati, per accrescere conoscenze e competenze degli operatori del settore alimentare (OSA) sull'importanza della qualità nutrizionale e della sostenibilità ambientale dell'offerta alimentare. Verranno inoltre fornite indicazioni per sostenere la limitazione del contenuto di sale e l'utilizzo di sale iodato; verrà promossa la tutela dei soggetti allergici/intolleranti, la gestione del rischio allergeni e l'utilizzo di diete speciali; si focalizzerà l'attenzione sull'importanza di una corretta porzionatura degli alimenti utile per limitare gli sprechi e si suggeriranno modalità di gestione degli avanzi; verrà inoltre ribadita la rilevanza del consumo di frutta e verdura nell'ottica di un'alimentazione sana ed equilibrata. Tali interventi informativi/formativi potranno essere realizzati con l'utilizzo di strumenti e tecnologie diversi, quali i siti web aziendali e le forme di interlocuzione a distanza (somministrazione di moduli formativi/questionari in modalità telematica).

Attori coinvolti e ruolo
Operatori sanitari, Associazioni di categoria, Operatori del settore alimentare

Obiettivo e indicatore di processo

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022	Fonte
Miglioramento della conoscenza e della capacità di gestione dei rischi nutrizionali e da allergeni da parte degli operatori del settore alimentare	Inserimento nella programmazione aziendale di interventi informativi/ formativi indirizzati agli OSA coerenti con gli indirizzi regionali	Almeno 10 interventi formativi/informativi programmati a livello regionale	Almeno un intervento per ASL VC	Regione

Azione 13.4 Programma di comunicazione rivolto alla popolazione generale e agli operatori delle filiere di produzione e commercializzazione degli alimenti

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale
Nella ASL VC saranno realizzate azioni di sensibilizzazione sull'importanza di una dieta sana, equilibrata e sostenibile, in particolare su temi quali: conoscenza dei parametri di qualità degli alimenti, lettura e comprensione dell'etichetta nutrizionale, riduzione dello spreco alimentare e dell'impatto ambientale correlato all'alimentazione.

Attori coinvolti e ruolo
Rappresentanti delle diverse componenti del Servizio Sanitario Regionale, Soggetti istituzionali (Assessorati regionali, Ministero ecc.), Gruppo intersettoriale del PL13, popolazione residente dell'ASL VC in Regione Piemonte. Referente ASL per la "legge Gadda" contro lo spreco alimentare

Obiettivo e indicatore di processo

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022	Fonte
Miglioramento della comunicazione a soggetti istituzionali e portatori di interesse	Raccolta e analisi dei dati relativi alla percezione del rischio dei consumatori	Predisposizione di strumenti per la rilevazione della percezione del rischio da parte dei consumatori	Per l'ASL VC almeno una azione di sensibilizzazione	Regione

Azione 13.5 Definizione di un programma di promozione della dieta sana, equilibrata e sostenibile per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini (azione equity-oriented)

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale
Nella ASL VC ad alta prevalenza di sovrappeso/obesità, saranno messe in atto azioni finalizzate all'aumento della percentuale di plessi scolastici raggiunti dai progetti efficaci di promozione di una sana alimentazione. Nella ASL VC sarà disponibile almeno un progetto di promozione di sane abitudini alimentari proposto alle scuole e si raccorderà con l'attività del referente del progetto PP1 - Azione 1.8 nell'ambito delle iniziative proposte alle scuole.

Attori coinvolti e ruolo
Referente PP1 – Azione 1.8, Ministero della Pubblica Istruzione - USR/UST, Assessorati Istruzione e Sanità della Regione Piemonte, gruppo intersettoriale del PL13, ASL, Dors, Comuni, Associazioni e altri stakeholder operanti nel setting scuola.

Indicatori di programma

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022
- Plessi di scuole dell'infanzia, primarie o secondarie di I grado raggiunti dai progetti di promozione di una sana alimentazione	Presenza di contenuti evidence-based per progetti e buone pratiche	Nella ASL VC si realizzerà almeno un progetto di promozione di sane abitudini alimentari proposto alle scuole. Si produrrà la documentazione del numero di scuole che aderiscono al progetto Fonte: ProSa, OKkio alla Salute

Azione 13.6 Prevenzione della malnutrizione

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale
<p>- Il Servizio di Dietologia Clinica dell'ASL VC partecipa alla "Rete Piemonte" (D.G.R. n. 21-3634 del 30.07.2021 "Riorganizzazione della Rete regionale di Dietetica e Nutrizione Clinica e individuazione dei centri afferenti alla Rete. Revoca della D.G.R. n. 18-13672 del 29.03.2010) che propone che nel corso del 2022 sia programmato un corso di sensibilizzazione alla malnutrizione ospedaliera nelle sue 3 forme (per eccesso, per difetto e da deficit di micronutrienti) con formazione all'utilizzo di un test di screening validato all'accesso in corsia/struttura.</p> <p>Il Servizio di Dietologia Clinica dell'ASL VC sta valutando la possibilità di realizzazione di un progetto di sensibilizzazione sulla malnutrizione ospedaliera che si riferisce alla procedura di accesso alla SSD Dietologia e Nutrizione Clinica per il paziente oncologico e che prevede lo screening di tutti i pazienti oncologici nella sede di prima visita CAS o durante la valutazione del caso in sede GIC. I pazienti a rischio nutrizionale (test di screening positivo) verranno inviati alla SSD Dietologia e Nutrizione Clinica per una valutazione completa ed adeguata dell'intervento nutrizionale e successiva presa in carico nutrizionale del paziente stesso.</p> <p>Il progetto prevede l'organizzazione di un corso per la sensibilizzazione alla malnutrizione del paziente oncologico e formazione all'utilizzo del test di screening validato scelto del personale dell'oncologia.</p> <p>- Per il Servizio SIAN del Dipartimento di Prevenzione dell'ASL VC è prevista l'effettuazione di attività di vigilanza nutrizionale nella ristorazione collettiva (scolastica in particolare) con appositi strumenti (schede di valutazione del rischio nutrizionale), da attuare in concomitanza alle ordinarie attività di controllo ufficiale sugli OSA (almeno 20 interventi). Tali attività saranno integrate con azioni di informazione e formazione degli operatori, interventi di miglioramento della qualità nutrizionale dell'offerta alimentare (Azione 13.3), nell'ambito della valutazione dei menù scolastici e delle RSA (Ristorazione collettiva).</p> <p>E' prevista la partecipazione alla formazione rivolta a operatori delle RSA e la collaborazione per la tempestiva presa in carico, con MMG e PLS (protocollo di sorveglianza integrato fra le strutture del territorio e cliniche per l'individuazione precoce dei casi di malnutrizione (sia per eccesso che per difetto, con modalità differenziate.</p>

Attori coinvolti e ruolo
Gruppo intersettoriale del PL13, MMG, PLS, Operatori dei servizi di prevenzione e dei Servizi di Dietologia clinica della ASL VC.

Indicatori di programma

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022
<p>PL13_OS06_IS06 Attuare programmi di raccolta dati sulla qualità nutrizionale dell'offerta alimentare nella ristorazione collettiva</p> <p>Implementazione delle attività di raccolta dati sulla qualità nutrizionale dei pasti offerti nella ristorazione collettiva mediante apposite schede di valutazione del rischio nutrizionale</p>	<p>Predisposizione programmazione regionale per la sorveglianza della qualità nutrizionale dei pasti nella ristorazione collettiva e predisposizione schede di valutazione del rischio nutrizionale</p>	<p>Nella ASL VC si effettueranno almeno 20 interventi di vigilanza/ valutazione nutrizionale nella ristorazione collettiva</p>

Obiettivo e indicatore di processo

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022	Fonte
Definire una strategia integrata per la riduzione del fenomeno della malnutrizione ospedaliera	Formazione operatori per il contrasto alla malnutrizione ospedaliera sul territorio regionale	Almeno un corso per ciascuna ASL di sensibilizzazione alla malnutrizione ospedaliera con formazione all'utilizzo di un test di screening validato all'accesso in corsia / struttura	L'ASL VC (SSV Dietologia e nutrizione clinica) realizzerà un corso di sensibilizzazione alla malnutrizione ospedaliera con formazione all'utilizzo di un test di screening validato all'accesso in corsia / struttura	Regione

Azione 13.7 Potenziamento del sistema di sorveglianza e gestione delle malattie trasmesse da alimenti (MTA)

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale
L'ASL VC di Vercelli dovrà adottare gli indirizzi regionali, con conseguente corretta e puntuale alimentazione del sistema informativo regionale con riferimento alla sezione MTA. L'ASL VC di Vercelli parteciperà, con gli operatori individuati, al corso di formazione organizzato con il coordinamento regionale.

Attori coinvolti a livello locale e ruolo
Operatori dei Dipartimenti di Prevenzione della ASL VC, Referenti e gruppi locali MTA, Referenti laboratori di microbiologia, UNITO, popolazione residente nella ASL VC della Regione Piemonte.

Obiettivo e indicatore di processo

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso 2022	Fonte
Potenziamento sistema regionale di sorveglianza MTA	Implementazione strumenti e procedure per un approccio coordinato alla gestione delle MTA	- Formalizzazione CRR - Corso di formazione a livello regionale	L'ASL VC garantirà la partecipazione dei propri operatori al corso di formazione coordinato a livello regionale	Regione