



PL12 SETTING SANITARIO: LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA CRONICITÀ

Programmazione 2024

Referente del programma		
Nome e Cognome	Ruolo	Struttura di appartenenza
Daniela Bervignoli	Infermiere – Responsabile Formazione	Settore Formazione
Tel. 0161 593756 - E-mail: daniela.bervignoli@aslvc.piemonte.it		
Antonella Barale	Dirigente biologo - Coordinatore PLP	S.D.U. Osservatorio Epidemiologico
Tel. 0161 593976 - E-mail: antonella.barale@aslvc.piemonte.it		

Componenti del gruppo di lavoro		
Nome e Cognome	Ruolo	Struttura di appartenenza
Maria Luigia Calderaro	TPALL	Settore Formazione
Fabrizio Faggiano	Direttore S.D.U.O.E.	S.D.U. Osservatorio Epidemiologico
Barbara Borella	OSS	S.D.U. Osservatorio Epidemiologico
Elena Amelio	OSS	S.D.U. Osservatorio Epidemiologico
Nicoletta Alzona	Infermiere	S.D.U. Osservatorio Epidemiologico
Germano Giordano	Direttore	S.C. Distretto
Secondo Barbera	Direttore	S.C. D.I.P.S.A.

Quadro logico del programma

Nel quadro logico sono riportati tutti gli obiettivi del programma (trasversali e specifici) con i relativi indicatori (certificativi se riferiti a obiettivi trasversali, non certificativi se riferiti a obiettivi specifici) e il valore atteso per l'anno. A ciascun obiettivo/indicatore sono associate le azioni (anche di altri programmi) che concorrono al suo raggiungimento, come definito nel PRP 2020-2025.

Tipo di obiettivo	Obiettivo	Indicatore/formula	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024	Azione
Trasversale INTERSETTORIALITÀ	PL12_OT03 Creazione di reti tra settori diversi della sanità e altri stakeholder	PL12_OT03_IT08 Accordi intersettoriali (b)/Presenza di Accordi con soggetti esterni al sistema sanitario che possono sostenere/contribuire alle azioni (es. ANCI, Associazioni di promozione sociale e/o Sportiva, ecc.)	----	-----	12.1 Coordinamento "intersettoriale" prevenzione-cronicità 12.5 Promozione della salute in contesti territoriali deprivati
Trasversale FORMAZIONE	PL12_OT02 Formazione al counselling motivazionale di cui al progetto CCM "Sostenere il cambiamento: la formazione a distanza a supporto delle competenze dei professionisti che operano per la promozione di stili di vita favorevoli la salute"	PL12_OT02_IT10 Percorso formativo sul counselling rivolto a pianificatori e formatori "FAD 50"	standard raggiunto nel 2022	-----	12.2 Formazione al counselling motivazionale (nazionale)
		PL12_OT02_IT11 Percorso formativo sul counselling rivolto a operatori sanitari e sociosanitari dei contesti opportunistici "FAD 24"	Realizzazione di almeno un corso	Partecipazione di almeno 10 operatori (in totale per i due corsi) per ogni Azienda Sanitaria	
		PL12_OT02_IT12 Percorso formativo sul counselling rivolto ai servizi di medicina di competenza "FAD24"	Realizzazione di almeno un corso		
Trasversale COMUNICAZIONE	PL12_OT04 Sviluppare iniziative di comunicazione finalizzate ad aumentare l'empowerment degli operatori del setting sanitario e dei cittadini, per promuovere capacità di scelta e comportamenti favorevoli alla salute	PL12_OT04_IT09 Comunicazione e informazione Disponibilità di iniziative, strumenti, materiali di comunicazione	Realizzazione di almeno 1 intervento di comunicazione/informazione	(12.3) Realizzazione di almeno 1 iniziativa (12.4) Diffusione di almeno 1 intervento di comunicazione/informazione realizzato a livello regionale	12.3 Promozione stili di vita salutari in contesti opportunistici 12.4 Promozione della salute nei luoghi di cura per il personale sanitario

Trasversale EQUITÀ	PL12_OT01 Orientare gli interventi a criteri di equità; aumentando la consapevolezza sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze, delle prassi organizzative	PL12_OT01_IT01 Lenti di equità Presenza di mappatura regionale per area di deprivazione	standard raggiunto nel 2022	----	12.5 Promozione della salute in contesti territoriali deprivati
		Progetti di promozione della salute in aree a maggior deprivazione dell'ASL	Prosecuzione e monitoraggio del progetto	Prosecuzione dei progetti di promozione della salute mirati ai soggetti più svantaggiati Partecipazione al monitoraggio regionale	
Specifico	PL12_OS06 Costituzione di un gruppo di lavoro multidisciplinare a livello regionale e gruppi di lavoro locali per l'analisi, la valutazione e la diffusione di linee di indirizzo e raccomandazioni per lo sviluppo delle attività di promozione della salute nei servizi sanitari	PL12_OS06_IS01 Gruppo regionale multidisciplinare/ Presenza Gruppo di lavoro	Almeno 2 incontri all'anno	----	12.1 Coordinamento "intersectoriale" prevenzione-cronicità
		PL12_OS06_IS03 Gruppo multidisciplinare in ciascuna Azienda Sanitaria Locale/Presenza	Almeno 2 incontri	Almeno 2 incontri	

Analisi di contesto locale

Il percorso di integrazione della pianificazione della prevenzione con la pianificazione per la cronicità nella ASL di Vercelli continua ad essere molto complesso.

Il gruppo di lavoro multidisciplinare locale "Prevenzione/Cronicità" non è operativo per la realizzazione di interventi di prevenzione con obiettivo di contrastare le cronicità.

Per la partecipazione al corso di formazione a distanza (FAD24) sul counselling motivazionale breve, "Professionisti della salute: competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio", nel 2023 la coordinatrice del PLP ha ottenuto l'iscrizione di 11 operatori sanitari, 10 di questi hanno concluso il corso.

Per la partecipazione al corso di formazione a distanza "Professionisti dei luoghi di lavoro: competenze professionali trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita dei lavoratori", la coordinatrice del PLP ha ottenuto l'iscrizione di 7 operatori sanitari che hanno concluso il corso

Nel 2023 sono state realizzate diverse iniziative di comunicazione ed informazione rivolte alla popolazione:
-in occasione delle principali "giornate" di sensibilizzazione in tema di prevenzione, anche in coordinamento con il livello regionale attraverso la divulgazione dei "Banner" predisposti ad hoc.
-in concomitanza di eventi organizzati da diverse Strutture della ASL anche con la produzione di materiale informativo.

Per l'attivazione del progetto di promozione della salute mirato ai soggetti più svantaggiati, predisposto nel 2022, nell'area individuata come maggiormente deprivata nel territorio aziendale, si sono confermate le difficoltà legate a scarsa disponibilità di risorse umane e all'impossibilità di avviare azioni di pianificazione integrata fra prevenzione e cronicità.

Nell'anno 2024 si valuterà la possibilità di realizzare azioni del progetto di promozione della salute mirato ai soggetti più svantaggiati

La ASL di Vercelli che da alcuni anni non era più iscritta alla "Rete HPH-Health Promoting Hospitals", che è la Rete internazionale degli Ospedali e dei Servizi Sanitari che promuovono la Salute secondo gli standard OMS, ha provveduto al rinnovo dell'iscrizione con Deliberazione n. 1003 del 23/09/2023.

Azione 12.1 Coordinamento "intersettoriale" prevenzione – cronicità

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

- Si valuterà se sarà possibile superare le criticità emerse e riferite nel 2023 per esaminare la possibilità di ricostituire il gruppo di lavoro multidisciplinare locale "Prevenzione/Cronicità" che possa organizzare e facilitare la realizzazione delle azioni a livello locale.
- Quando sarà reso disponibile il format regionale per le raccomandazioni sugli stili di vita sani in fase di dimissioni ospedaliere e/o di certificazione di visita specialistica saranno effettuati gli interventi di diffusione all'interno della ASL per ottenerne l'applicazione nel 2025.
- Saranno individuati almeno 10 professionisti (in totale per i due percorsi formativi) per la formazione sul counselling motivazionale breve per entrambe le FAD24 previste.
- Si cercherà di realizzare azioni trasversali con il PP3 (Rete WHP) relativamente all'attività di promozione di stili di vita sani nell'ambito lavorativo dei contesti di cura; le attività svolte a favore dei dipendenti potranno essere presentate nel corso dell'evento annuale della Rete HPH.
- Si valuterà la possibilità di attivare il progetto di promozione della salute mirato ai soggetti più svantaggiati, predisposto nel 2022, nell'area individuata come maggiormente deprivata nel territorio aziendale. Attività che allo stato attuale incontra parecchie difficoltà legate a scarsa disponibilità di risorse umane e di integrazione fra pianificazione in prevenzione e in cronicità; si prevede nell'autunno di proporre un incontro con gli enti/associazioni del territorio coinvolti nella prevenzione e promozione della salute al fine di individuare partner e/o collaboratori territoriali particolarmente interessati alla progettazione degli interventi descritti.
- In collaborazione con il PP2, sarà recepito e diffuso il documento regionale di definizione, indirizzo e orientamento operativo "Cronicità: dalla promozione dell'attività fisica all'utilizzo metodico dell'esercizio fisico".

Attori coinvolti e ruolo

Gruppo multidisciplinare locale Prevenzione/Cronicità.

Indicatori di programma

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024
PL12_OS06_IS03 Gruppo multidisciplinare in ciascuna Azienda Sanitaria Locale/Presenza	Almeno 2 incontri	Almeno 2 incontri

Obiettivo e indicatore di processo

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024	Fonte
Attività del gruppo di coordinamento regionale	Revisione e validazione del Documento regionale "Cronicità: dalla promozione dell'attività fisica all'utilizzo metodico dell'esercizio fisico"	Documento revisionato e validato	Recepimento e diffusione del Documento	Regione/ Aziende
	Formalizzazione del gruppo di lavoro per format per dimissioni ospedaliere/certificazione visita specialistica	Format per dimissioni ospedaliere/certificazione visita specialistica	Diffusione all'interno dell'ASL del format per dimissioni ospedaliere/certificazione visita specialistica	Regione/ Aziende

Azione 12.2 Formazione al counselling motivazionale (nazionale)

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Saranno sensibilizzati 10 operatori alla partecipazione ai corsi di formazione a distanza (FAD24) sul counselling motivazionale breve, "Professionisti della salute: competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio" e "Professionisti dei luoghi di lavoro: competenze professionali trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita dei lavoratori".

Attori coinvolti e ruolo

Coordinatore PLP formato con FAD50

Indicatori di programma

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024
PL12_OT02_IT11 Percorso formativo sul counselling rivolto a operatori sanitari e sociosanitari dei contesti opportunistici "FAD 24"	Realizzazione di almeno un corso	Partecipazione di almeno un totale (per i due corsi) di 10 operatori per ogni Azienda Sanitaria
PL12_OT02_IT12 Percorso formativo sul counselling rivolto ai servizi di medicina di competenza "FAD24"	Realizzazione di almeno un corso	

Azione 12.3 Promozione stili di vita salutari in contesti opportunistici

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Nel corso del 2024 saranno utilizzati i materiali di comunicazione validati a livello regionale in occasione di vari eventi e iniziative (giornate internazionali, eventi pubblici, convegni, ecc.) saranno pubblicati sui siti web e sui social aziendali e saranno promossi nei *setting* opportunistici (ambulatori medici e infermieristici, reparti ospedalieri, case di comunità, consultori, ecc.), quando possibile corredati anche da iniziative di comunicazione locali.

Attori coinvolti e ruolo

Gruppo multidisciplinare locale Prevenzione/Cronicità.

Indicatori di programma

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024
PL12_OT04_IT09 Comunicazione e informazione Disponibilità di iniziative, strumenti, materiali di comunicazione	Realizzazione di almeno 1 intervento di comunicazione/informazione	Realizzazione di almeno 1 iniziativa

Azione 12.4 Promozione della salute nei luoghi di cura per il personale sanitario

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale
<p>Il modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025 (PP3) prevede che ogni ASL aderisca alla Rete WHP Regione Piemonte e, sulla base della propria analisi di contesto, metta in atto quanto previsto dal Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili per i propri lavoratori.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pertanto, alla ASL è richiesto di realizzare almeno una delle pratiche raccomandate rivolte ai dipendenti dell'Azienda, di cui sarà valutata l'attuabilità. - Si contribuirà alla diffusione a livello locale del materiale informativo/divulgativo sul tabagismo che sarà messo a disposizione dal livello regionale. - Si verificherà il possibile coinvolgimento della ASL nell'evento annuale della rete HPH per la presentazione delle attività di promozione della salute realizzate a favore del personale sanitario.

Attori coinvolti e ruolo
Gruppo multidisciplinare

Indicatori di programma

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024
PL12_OT04_IT09 Comunicazione e informazione Disponibilità di iniziative, strumenti, materiali di comunicazione	Realizzazione di almeno 1 intervento di comunicazione/informazione	Diffusione di almeno 1 intervento di comunicazione/informazione realizzato a livello regionale
PP03_OS01_IS04 Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (b) (PP3) (N. Aziende Sanitarie e Ospedaliere aderenti al Programma che realizzano almeno un intervento tra quelli previsti dal "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili" per ciascuna area indicata nel Documento stesso) / (N. Aziende sanitarie e ospedaliere aderenti al Programma) x 100	Almeno il 20%	Rendicontare le pratiche raccomandate realizzate nella propria ASL per i propri dipendenti, e i relativi interventi, secondo quanto previsto dal "Modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025" utilizzando la Banca dati ProSa e la rendicontazione PLP

Azione 12.5 Promozione della salute in contesti territoriali deprivati (azione equity-oriented)

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale
<ul style="list-style-type: none"> - Come già evidenziato (Azione 12.1) si valuterà la possibilità di attivare il progetto di promozione della salute mirato ai soggetti più svantaggiati, predisposto nel 2022, nell'area individuata come maggiormente deprivata nel territorio aziendale. Attività che allo stato attuale incontra parecchie difficoltà legate a scarsa disponibilità di risorse umane e di integrazione fra pianificazione in prevenzione e in cronicità; si prevede nell'autunno di proporre un incontro con gli enti/associazioni del territorio coinvolti nella prevenzione e promozione della salute al fine di individuare partner e/o collaboratori territoriali particolarmente interessati alla progettazione degli interventi descritti. - Saranno individuati due professionisti che partecipino al corso regionale HEA. - Si parteciperà al monitoraggio dello stato di avanzamento dei progetti HEA.

Attori coinvolti e ruolo
Gruppo multidisciplinare.

Indicatori di programma

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024
Progetti di promozione della salute in aree a maggior deprivazione dell'ASL	Avvio in ciascuna ASL di almeno 1 progetto di promozione della salute mirato ai soggetti più svantaggiati	- Avvio in ciascuna ASL di almeno 1 progetto di promozione della salute mirato ai soggetti più svantaggiati - Partecipazione al monitoraggio regionale