

Il paziente per varie ragioni (intervento programmato, episodio acuto, ecc) può essere dimesso con il catetere vescicale.

In questo caso è opportuno che la gestione dello stesso avvenga in modo corretto.

Ciò non è complicato, ma necessita di **accortezze** che permettono di vivere il quotidiano quasi dimenticandosi di essere "portatore di catetere vescicale".



Il catetere è un tubicino che, dalla vescica passando per un condotto chiamato uretra, esce all'esterno tramite il meato uretrale. Il catetere permette di superare eventuali ostacoli come l'ipertrofia prostatica, la stenosi uretrale, ecc.

Il cateterismo e le sue implicazioni, sono da sempre oggetto di approfondimenti e studi scientifici. Ne derivano "Linee guida" ed "Evidenze" che vengono continuamente aggiornate e revisionate.

Una "buona pratica" porta a benefici sia per chi ha necessità di questa manovra, sia per la Comunità in termini di Prevenzione Cura e contenimento della spesa Sanitaria.



A DOMICILIO CON IL CATETERE

GESTIONE DEL CATETERE

Ogni manovra deve avvenire in modo il più possibile PULITO (in modo asettico)

- L'igiene delle mani è quindi indispensabile anche a domicilio prima e dopo ogni manipolazione

- La pulizia del meato e del catetere va effettuata partendo dalla zona di inserzione dello stesso, effettuando movimenti circolatori che iniziano dal meato verso l'esterno con acqua e detergente idoneo

- Il catetere non deve essere piegato nè tirato poiché la trazione può favorire lesioni

- L'urina deve scendere verso il basso, non salire! Per questo occorre stare attenti alla posizione della "sacca di raccolta" che deve essere sempre al di sotto della vescica

- Se ci si accorge che l'urina è molto scura, concentrata, occorre bere un po' di più, sempre però tenendo in considerazione le indicazioni del Medico

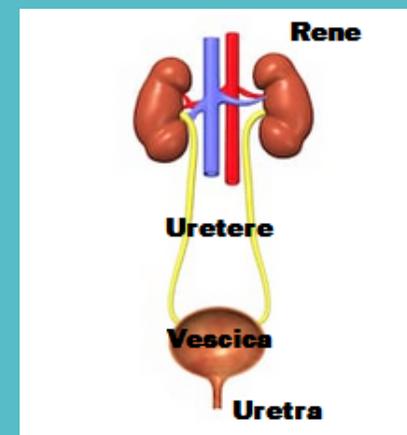
- in caso di dubbi è buona norma rivolgersi al proprio Medico Curante

Catetere vescicale?

Come prevenire le infezioni delle vie urinarie

Un po' di Anatomia

APPARATO URINARIO



MEATO URETRALE MASCHILE

MEATO URETRALE FEMMINILE

