

Il Centro è operativo a Vercelli e Borgosesia



Per informazioni e prenotazioni:

0161/593676 (lunedì dalle 9 alle 11)

0161/256257 (dal martedì al venerdì dalle 9 alle 15)

ASL VC



Dipendenza da nicotina?



Centro per il Trattamento del Tabagismo

Per informazioni e prenotazioni:

0161/593676 (lunedì dalle 9 alle 11)

0161/256257 (dal martedì al venerdì dalle 9 alle 15)

Centro per il Trattamento del Tabagismo



E' attivo presso l'ASL
VC di Vercelli il **Centro
per il Trattamento**

del Tabagismo, dove un'equipe
specializzata (Medico del Servizio
per le Dipendenze, Psicologo e
Pneumologo) è a tua disposizione
per aiutarti a **spegnere l'ultima
sigaretta**, liberandoti finalmente dal-
la nicotina.



Alcuni buoni motivi per smettere

Il desiderio impellente della sigaretta
dura solo pochi minuti.

I sintomi dell'astinenza si attenuano
già nella prima settimana.

Le ricadute non devono scoraggiare;
esse possono essere utili per cono-
scere ed affrontare i momenti critici.

Non fumare ti arricchisce non
solo in salute ma anche
economicamente.

Non fumare salvaguarda la sa-
lute di chi ti sta intorno, soprat-
tutto quella dei bambini.



*Ricorda:
smettere di fumare è vincere con se stessi!*