

# Reparto Ostetricia Ospedale di Borgosesia



Direttore  
Dr. Enrico Negrone



**A.S.L. VC**

Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli

Dove siamo  
Via A.F. Ilorini Mo nr 20 - fraz. Agnona  
13011 Borgosesia (VC)  
3° piano - **corridoio arancione**





## Ecografie Ostetriche...

### “Morfologica”

tra la 20° e la 22° settimana, per studiare l'anatomia del feto. Esente ticket.

### “del settimo mese”

verso la 32° settimana, per valutare l'accrescimento del feto. Salvo specifica indicazione clinica, si paga un ticket di € 34,10.

## ...Screening Prenatale non invasivo...

### Test Combinato

ecografia più prelievo ematico effettuati da 11 a 13 settimane..

### Test Integrato

ecografia più prelievo ematico effettuati da 11 a 13 settimane e un prelievo ematico alla 16° settimana.

### Tri-Test

prelievo ematico effettuato alla 16° settimana.

### NT: Translucenza Nucale

ecografia per valutare lo spessore della cute nucale del feto. Si effettua dalla 11° alla 13° settimana.

## ...Diagnostica Prenatale Invasiva

### Amniocentesi

Prelievo di liquido amniotico per identificare anomalie cromosomiche. Si effettua alla 16° settimana.



Le ecografie si effettuano il Martedì e il Venerdì mattina. Le indagini prenatali vengono eseguite il Lunedì e il Giovedì mattina, l'Amniocentesi il martedì mattina. Tutte previa prenotazione!

## Ambulatorio Gravidanza a Rischio

il giovedì mattina si effettuano le visite dell'Ambulatorio della Gravidanza a Rischio. Il primo appuntamento viene preso direttamente contattando l'ambulatorio negli orari prefissati, mentre i successivi controlli saranno stabiliti dal Ginecologo.

## Bilancio di salute

Il Mercoledì mattina, a 36 settimane, incontrerai l'ostetrica per compilare la cartella clinica e chiarire tutti i tuoi dubbi sul ricovero e la degenza.

Porta tutti gli esami e le visite che hai fatto in gravidanza!

N.B. Ricordati di prenotarlo!



## Ambulatorio Oltre il Termine

Se non partorisci entro la data presunta del parto ti verranno fissati dei controlli a 40+5, 41 e 41+2 settimane in cui farai il CTG (il famoso "tracciato"), la visita e l'ecografia per controllare il Liquido Amniotico! Se i controlli sono regolari, e ancora non hai partorito, a 41+3 settimane verrai ricoverata per l'induzione del travaglio.

## Corso Educazione alla Nascita

Le ostetriche del reparto gestiscono anche gli incontri del Corso di Educazione alla Nascita, così potrai conoscere la struttura e incontrare il personale, oltre che dissipare le tue ansie e paure.

Sono graditi anche i futuri papà!

A richiesta si tengono incontri su temi specifici.







### E se non si gira?

Se il tuo bimbo rimane podalico dopo le 33-34 settimane, puoi provare a farlo "girare" con la Moxa. Consiste semplicemente nello "scaldare" con un sigaro di Artemisia l'esterno del 5° dito del piede...  
Chiamaci e chiedi di Ost. Annalisa!

### Se il primo era un Taglio Cesareo...

Se hai già avuto un TC ma desideri avere un parto spontaneo parlane con il tuo ginecologo... Se tutte le condizioni lo permettono puoi avere il tuo VBAC (parto vaginale dopo cesareo).

### Se ho il tampone positivo?

Se il tampone è positivo per lo Streptococco ti verrà fatto un antibiotico in vena per evitare infezioni al bambino.

### In caso di TC

Se devi fare un Taglio Cesareo ti verrà dato un appuntamento per gli esami pre-operatori (in genere di Venerdì). Lo stesso giorno parlerai poi con il Primario e al pomeriggio con l'Anestesista. Ricordati di essere a digiuno la mattina dell'intervento...e segui le indicazioni del personale su quando riprendere a mangiare e cosa! Una donna può restare con te la prima notte ad aiutarti con il bambino.

### Se devo essere indotta...

L'induzione del travaglio viene eseguita se superi la data presunta per il parto, a 41 settimane e 3 giorni, o prima se ci sono altre indicazioni. In base alla visita d'ingresso si deciderà se usare una "fettuccina" o un gel di Prostaglandine...Ci vorrà comunque tanta pazienza, non è detto che il tuo cucciolo nasca il giorno del ricovero!



Neonato...

## Il Rooming-in

Da noi si pratica il rooming-in, ovvero il neonato rimane in camera con la mamma 24h, per favorire un buon avvio dell'allattamento e una migliore relazione madre-bambino, così come indicato da OMS e Unicef.

## Routine

Tutte le mattine ogni neonato viene pesato e visitato dal pediatra. A tutti i neonati viene eseguito il gruppo sanguigno alla nascita, prelevato dal cordone. Durante la degenza ti verrà mostrato come curare il moncone ombelicale, come cambiare i pannolini, come fare il bagnetto...e tante altre cose! Prima della dimissione viene eseguito anche lo screening uditivo, visivo e metabolico...Se hai qualche dubbio non esitare a chiedere!



## ...e Allattamento

Da noi viene favorito il contatto pelle a pelle, anche in caso di Taglio Cesareo. Si incentiva l'allattamento al seno a richiesta, si sconsiglia l'uso di tettarelle, ciucci e integrazioni, se non necessari e/o consigliato dal pediatra. Se non desideri allattare comunicacelo tempestivamente, in modo tale da avvisare pediatra e ginecologo e seguirti al meglio. Se hai difficoltà con l'allattamento o hai qualche dubbio non esitare a chiedere aiuto...anche dopo la dimissione! C'è personale qualificato per risolvere ogni tuo problema...



## Banca del Latte

Se hai "troppo" latte lo puoi donare a chi è più sfortunato... Dall'estate 2015 siamo attrezzati per raccogliere le donazioni di latte e "inserirle" nella Banca del Latte Umano Donato di Vercelli. Chiama in reparto per sapere come fare! Aiuterai sicuramente qualcuno.



## Massaggio Neonatale-AIMI

E' possibile seguire dei corsi di massaggio neonatale grazie alla presenza di ostetriche formate AIMI (Associazione Italiana Massaggio Infantile) che tengono i loro corsi in reparto. Basta prenotarsi e pagare un piccolo ticket. Chiedi di Ost. Patrizia e Ost. Stefania!



## Travaglio e Parto

Da noi si incentiva il parto attivo e “dolce” e la libertà della donna di muoversi, bere e mangiare e di assumere la posizione che preferisce, sia in travaglio che al momento del parto. Le 12 Sale Parto sono attrezzate con palle, materassini, lettini “snodabili”, letto matrimoniale, sgabello, liane per appendersi...e la vasca per il parto in acqua! Insomma, tutto quello che può servire per assumere posizioni “alternative”.

In più ci sono lettori CD per ascoltare la musica preferita e rilassarsi...

Con la donna può restare il papà o una persona di sua fiducia, per tutta la durata del travaglio/parto...

e per le 2 ore successive alla nascita.





## Cromoterapia...

Entrambe le Sale Parto sono dotate di luci per la Cromoterapia...  
o Terapia del Colore. Per esempio :  
il **blu** ha proprietà calmanti e rilassanti;  
il **rosa** contrasta l'ansia e spinge ad avere un atteggiamento gentile ed affettuoso;  
il **verde** spinge all'azione;  
il **giallo** dona allegria e vitalità...  
Insomma, per ogni situazione c'è un colore adatto!

## ..Uso dell'acqua...



In una Sala Parto è presente la vasca per il parto in acqua, ma se vuoi la puoi anche usare solamente per il travaglio!  
L'acqua calda ha proprietà rilassanti, calmanti e antidolorifiche...inoltre stare nell'acqua migliora la circolazione, il movimento e il senso di "privacy".

Sono davvero poche le controindicazioni e i rischi, sia per la mamma che per il neonato! E non serve saper nuotare!  
Ricordati solo di dirlo al Bilancio di Salute (serve avere il test HCV)..e appena arrivi..perchè ci vuole un po' di tempo per riempire la vasca!  
In alternativa in ogni camera di degenza vi è la doccia..e usarla in travaglio è davvero un toccasana!



## ...e protossido d'Azoto.

è un "gas" analgesico.

Lo puoi usare in travaglio per alleviare il dolore delle contrazioni.

E' del tutto innocuo per te e per il tuo bambino!

Basta respirare nella maschera durante la contrazione...

...e il gioco è fatto!

Non servono esami particolari e non ci sono controindicazioni..



## E dopo?

Dopo il parto puoi tornare in camera con il tuo bimbo e il papà, per iniziare questa nuova avventura!

L'Ostetrica verrà a controllarti per assicurarsi che vada tutto bene e per aiutarti con l'avvio dell'allattamento!

## Denuncia di nascita

La denuncia di Nascita la potete fare direttamente in Ospedale, prima della dimissione (o comunque entro 3 giorni dalla nascita) in Direzione Sanitaria. Vi spiegheranno anche tutte le procedure burocratiche per avere il C.F. e la tessera sanitaria di vostro figlio!

## Orari e visite

L'orario di visita per i parenti è  
dalle 12:00 alle 14:30  
e dalle 18:30 alle 20:30.

Il papà può restare tutto il giorno...ma alla sera  
deve tornare a casa anche lui.

Solo in caso di travaglio e la prima notte  
dopo il taglio cesareo sono ammesse deroghe.  
.ma prima chiedete al personale!

I fratellini e/o sorelline possono entrare...ma solo negli orari di visita.



## Ricovero... e Dimissione

Vieni ricoverata da noi dalle 34 settimane di gestazione. In caso di dubbi chiamaci..o senti il tuo ginecologo!

### Quando devi venire in ospedale?

Se “rompi le acque”, se hai contrazioni regolari ogni 5 minuti da qualche ora, se hai perdite di sangue e/o se non senti muovere il tuo bimbo...vieni a fare una visita! In tutti questi casi ricordati di passare prima dal Pronto Soccorso...giorno e notte.

### E se il ricovero è programmato?

In caso di Taglio Cesareo programmato il ricovero avviene alle h 7:00 del giorno dell'intervento, direttamente in reparto. In caso di induzione il ricovero è alle h 8:00, sempre in reparto. Ricordati di non assumere nè cibo nè acqua dalla mezzanotte!

### Quando torniamo a casa?

In caso di parto spontaneo la dimissione avviene in 3° giornata, mentre in caso di TC si rimane un giorno in più, sempre però dopo la visita di mamma e piccolino...

### Se volete stare insieme..

Se volete c'è la possibilità di avere una camera singola... con il papà sempre con Voi, senza limiti di orario!  
A pagamento..





# Cosa metto in Valigia?

## Documentazione

- tesserino sanitario;
- documento di identità di entrambi i genitori;
- tutti gli esami e le ecografie effettuati in gravidanza;
- gruppo sanguigno rilasciato dall'Asl di Vercelli o centro trasfusionale.



## Per la degenza

- necessario per l'igiene personale e intima;
- assorbenti grandi dopoparto (rettangolari) e mutande di rete;
- un rotolo di carta igienica;
- biancheria intima, asciugamani, accappatoio e ciabatte;
- 3 camicie da notte (oppure 3 pigiami) aperte sul davanti per poter allattare comodamente;
- reggiseni morbidi di cotone (senza ferretto nè imbottitura) o per allattamento.

## Per il travaglio

- mutande di rete e assorbenti grandi rettangolari;
- una t-shirt lunga o una camicia da notte corta e comoda;
- elastici e fermagli per i capelli se sono lunghi;
- asciugamano medio morbido;
- cd con musica preferita o mp3;
- merendine/biscotti secchi, bibite zuccherate non gasate, tè decaffeinato.

## Per il neonato

- cuffietta di lana/cotone;
- 3 completini/tutine con i piedini, di facile apertura per la degenza e 1 completino/tutina per la dimissione (5 in caso di cesareo);
- 3 magliette (flanelline) o 3 body di lana o cotone a manica lunga (nella stagione estiva a mezza manica) (5 in caso di cesareo);
- 3 paia di calzine (5 in caso di cesareo);
- una copertina di lana o cotone, NON di materiale sintetico!
- un asciugamano;

## Per il travaglio in acqua

per chi desiderasse provare l'esperienza del parto o anche solo di parte del travaglio in acqua, occorre preparare una borsa o uno zaino a parte con:

- accappatoio o asciugamani grandi;
- ciabatte da piscina.

PS.: Durante la fase finale del parto (la fase espulsiva) si ha la fuoriuscita di sostanze (piccoli coaguli di sangue e feci) che possono sporcare l'acqua.

Noi diamo il massimo per tenerla pulita, cercando di cambiarla frequentemente; potete aiutarci a mantenere l'igiene durante il parto portando un piccolo "colino" per raccogliere tutto ciò che può sporcare l'acqua...  
...GRAZIE!!!



## Consigli

Limitare l'utilizzo di telefoni cellulari perchè interferiscono con le apparecchiature medicali. Non è consigliato l'uso della fascia elastica o ventriera nel post-partum: il suo utilizzo rallenta la ripresa del tono dei muscoli addominali e predispone all'incontinenza urinaria da sforzo. Non sono da utilizzare topici o detergenti/disinfettanti per il seno, nè creme o oli per prevenire le ragadi. Le ragadi sono causate unicamente dallo scorretto attacco del neonato al seno. Non utilizzare coppette assorbenti impermeabili. Fate rispettare l'orario di visita ai vostri visitatori, riducete l'ingresso in stanza con il vostro bambino al numero minimo di persone possibili, evitate l'ingresso di altri bambini in età prescolare e scolare. Il vostro neonato ha un sistema immunitario in via di maturazione, i bambini più grandicelli invece hanno un sistema immunitario in continuo allenamento grazie alle numerosi infezioni a cui sono soggetti...

## NUMERI UTILI

PRENOTAZIONE Ecografie, Diagnostica Prenatale, Visite in Gravidanza, Bilancio di Salute e Corso Educazione alla Nascita

0163.426285 (Lu-Ve 14:00/15:00)

INFO Allattamento, Banca del Latte e Neonato

0163.426290 (Nido)

0163.426286 (Ambulatorio Pediatria)

INFO Gravidanza e Puerperio

0163.426291-2 (Reparto)

Massaggio Neonatale AIMI

0163.426291-2 (Ost. Patrizia e Ost. Stefania)

Ambulatorio Moxibustione

0163.426291-2 (Ost. Annalisa)

Le Ostetriche del Reparto vi aspettano!

Alessandra  
Annalisa  
Caterina  
Elisa B.  
Elisa S.  
Giulia  
Irina



Patrizia  
Rosanna  
Sara  
Simona B.  
Simona L.  
Stefania



