



A.S.L. VC

Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

Tel. +39 0161 5931 fax +39 0161 210284

www.aslvc.piemonte.it

Posta certificata: aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

Vercelli, 25/09/2015

COMUNICATO STAMPA

*Pubblicato il nuovo Programma per l'A.S. 2015/16 dedicato alle scuole
Relativo alle attività di Promozione alla Salute e al Benessere dell'ASL VC.*

Anche per l'anno scolastico 2015/2016, il Settore Promozione alla Salute dell'ASL VC ha messo a punto un programma di incontri ed interventi formativi rivolti ai docenti ed alunni delle scuole del territorio. Le attività proposte per l'A.S. 2015/16 riguardano i principali ambiti dell'educazione e promozione alla salute: gli stili di vita (alimentazione, fumo, alcol, attività fisica), informazione sulla sessualità, prevenzione dei comportamenti a rischio, dei disturbi del comportamento alimentare e delle dipendenze patologiche, promozione della donazione di sangue e midollo osseo, prevenzione degli incidenti domestici, sensibilizzazione all'uso consapevole del cellulare. Sono presenti progetti riconosciuti come "Buone Pratiche" a livello regionale e alcune iniziative locali come la promozione della cultura delle vaccinazioni e favorire l'attività fisica attraverso l'escursionismo in montagna.

Molte delle attività di questo programma mirano a coinvolgere il personale docente in modo attivo nell'organizzazione e nella realizzazione degli interventi, soprattutto quando l'obiettivo è un cambiamento comportamentale o culturale e non un semplice passaggio di informazioni.

<<Il tentativo di coinvolgere gli insegnanti in processi formativi – spiega Raffaella Scaccioni, Responsabile del Settore Promozione alla Salute - va nella direzione di sviluppare un approccio di promozione della salute non solo tematico ma soprattutto globale, intenso come un'azione che coinvolge più piani della scuola: dalla dimensione cognitiva del passaggio delle conoscenze a quella emotivo-affettiva delle interazioni tra insegnanti e studenti e tra studenti e studenti, dal piano individuale a quello socio-ambientale>>.

<<I giovani in buona salute hanno maggiori probabilità di apprendere in modo più efficace – precisa Scaccioni - Rendimento scolastico e promozione della salute sono strettamente interdipendenti, esiste una correlazione tra il livello di istruzione e un miglior stato di salute dimostrato in tutto il mondo. Inoltre i giovani che si trovano bene a scuola e che si relazionano con adulti competenti hanno minori probabilità di attuare comportamenti a rischio e maggiori probabilità di ottenere migliori risultati a livello scolastico.>>

Per il lavoro educativo con gli studenti i punti cardine del programma sono: la centralità delle competenze per la vita (*life skill, empowerment*), la metodologia partecipativa (inclusione, co-progettazione, formazione congiunta, *peer education*, cittadinanza attiva), il valore della persona (ascolto, relazione efficace, fiducia, coerenza, equità), parole chiave di un processo, attraverso il quale il mondo degli adulti prova a delineare "risposte complesse a problemi complessi", per promuovere l'autotutela e la eterotutela delle fasce minorili.

Il programma completo è stato inviato ai singoli istituti ed è consultabile accedendo al sito web dell'ASL VC. Ogni scuola potrà aderire inviando la scheda di adesione all'indirizzo mail promozione.salute@aslvc.piemonte.it o al fax 0161/593408.



STRUTTURA: S.S. Urp e Comunicazione

RESPONSABILE: Dott.ssa Chiara SERPIERI (ad interim)

COORDINAMENTO: Dr.sa Sara Marchisio

AREA "COMUNICAZIONE"

Tel. 0161/593.725 - Fax. 0161/593768

e-mail: uffcom@aslvc.piemonte.it

Indirizzo: Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

Pag. 1 di 2



A.S.L. VC

*Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli*

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI
Tel. +39 0161 5931 fax +39 0161 210284
www.aslvc.piemonte.it
Posta certificata: aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

Per informazioni: dott.ssa Raffaella Scaccioni Referente per l'Educazione e la Promozione della Salute ASL VC 0161/593931 – 328/1503562.

Settore Comunicazione ASL VC

CT/ct
RS