



17.09.2019

Comunicato Stampa

Festa dello Sport: Asl di Vercelli in piazza Cavour per divulgare i principi della carta di Toronto Previsto uno stand informativo dedicato al progetto “Dedalo Volare sugli Anni”

L'Asl di Vercelli protagonista alla festa dello sport con la diffusione dei principi della Carta di Toronto. In occasione della manifestazione che si terrà in città sabato 21 e domenica 22 Settembre, l'azienda sanitaria locale avrà occasione di valorizzare e spiegare alla cittadinanza l'importanza che l'attività fisica riveste per la salute. Un tema più volte messo in evidenza e centrale nell'ambito del progetto Dedalo con il percorso del muoversi insieme. In piazza Cavour i rappresentanti dell'Asl avranno modo di illustrare le attività del progetto Dedalo.

Il Comune di Vercelli ha aderito nel 2018 alla “**Carta di Toronto per la promozione dell'attività fisica**”. La diffusione dei principi contenuti in questo importante documento rappresenta un obiettivo di salute dei Piani di Prevenzione a livello nazionale, regionale e locale; principi che troveranno in futuro un'applicazione pratica anche attraverso la realizzazione di alcune attività specifiche.

La letteratura scientifica ha ampiamente dimostrato che **l'attività fisica fa bene alla salute e al benessere di tutti e a ogni età**, tuttavia l'inattività fisica è un comportamento ancora troppo presente fra i bambini, gli adolescenti, gli adulti e gli anziani.

Aderire alla Carta di Toronto significa **riconoscersi nei principi di salute globale e sviluppo sostenibile**: l'attività fisica è una pratica di salute, promuove il benessere, la salute fisica e mentale, produce anche benefici sociali e contribuisce alla sostenibilità ambientale.

La partnership tra ASL e Comune favorisce la promozione dell'attività fisica di tutta la comunità (bambini, adolescenti, giovani, adulti, anziani) con interventi e progetti nei vari campi di competenza: da parte della ASL attraverso la realizzazione del Progetto di promozione della salute Dedalo, con il suo percorso sull'Attività fisica, e da parte del Comune attraverso la programmazione di interventi di mobilità sostenibile (viabilità e trasporti) e pianificazione urbanistica e territoriale, che prevedano una sinergia tra diversi settori (ambiente, istruzione, sport e tempo libero, politiche sociali).

I Principi Guida per aumentare l'attività fisica e disincentivare i comportamenti sedentari nella popolazione sono 9:

1. Adottare strategie basate sulle evidenze;
2. Adottare un approccio più equo, finalizzato a ridurre le disuguaglianze sociali e di salute e le disparità di accesso all'attività fisica;
3. Contrastare i determinanti ambientali, sociali e individuali dell'inattività fisica;
4. Implementare azioni sostenibili attraverso una collaborazione tra più settori;
5. Sviluppare le competenze nei diversi settori;
6. Utilizzare un approccio mirato all'intero ciclo di vita;
7. Mantenere alto l'impegno istituzionale;



STRUTTURA: Comunicazione Istituzionale – Staff Direzione Generale

RESPONSABILE: Dott.ssa Chiara SERPIERI (ad interim)

Indirizzo: Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

SETTORE “COMUNICAZIONE”

Tel. 0161/593.725 - Fax. 0161/593768
e-mail: uffcom@aslvc.piemonte.it

SETTORE “UFFICIO STAMPA”

Tel. 0161/593.227 - Fax. 0161/593768
e-mail: uffcom@aslvc.piemonte.it -
valeria.arena@aslvc.piemonte.it



A.S.L. VC

Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI
Tel. +39 0161 5931 fax +39 0161 210284
www.aslvc.piemonte.it
Posta certificata: aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

8. favorire la sensibilità culturale e l'adattamento alle differenti "realtà locali";
9. Facilitare le scelte di pratica dell'attività fisica.

Lo stand di Dedalo sarà presente in Via Cavour partire dalle 15.30 nella giornata di sabato 21 Settembre.

La Carta di Toronto è pubblicata sui siti istituzionali dell'Asl di Vercelli e del Comune (Global Advocacy Council for Physical Activity, International Society for Physical Activity and Health. The *Toronto Charter for Physical Activity: A Global Call to Action*. www.globalpa.org.uk. 20 Maggio 2010).