



A.S.L. VC

Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

Tel. +39 0161 5931 fax +39 0161 210284

www.aslvc.piemonte.it

Posta certificata: aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

10.04.2019

Comunicato Stampa

Movimento e benessere: Il programma costante dell'Asl di Vercelli

Proseguono le iniziative in occasione della giornata mondiale dedicata all'attività fisica

Il movimento come cultura. Nell'ambito delle iniziative promosse per la giornata mondiale dell'attività fisica, celebrata in tutta Italia il 6 aprile, l'Asl di Vercelli prosegue il programma costante di appuntamenti orientati a favorire l'attività fisica come stile di vita.

Nell'ambito di "Dedalo Volare sugli anni", il progetto promosso dall'Asl di Vercelli, dal Comune di Vercelli e dall'Università del Piemonte Orientale - finalizzato a sostenere nella popolazione vercellese stili di vita salutari – sono stati attivati quattro percorsi di salute: uno improntato sulla sana alimentazione, uno sull'attività fisica, uno sul benessere psicofisico e intellettuale ed uno sulla scoperta del territorio. Le iniziative proposte per promuovere l'attività fisica comprendono gruppi di cammino, ginnastica dolce, acqua Gym, ginnastica posturale, gym walking, nordik walking ed ancora escursioni in natura coniugando esercizio fisico e scoperta del territorio. Si tratta di attività di dimostrata efficacia nel rallentare l'esordio e la progressione delle cronicità, favorendo un buon livello di qualità di vita.

L'ASL VC, insieme al Comitato Territoriale dell'Unione Italiana Sport per Tutti (UISP) ed in collaborazione con il Comune di Vercelli, già da tempo ha promosso un progetto per favorire la partecipazione a corsi di attività fisica adattata (AFA). Si tratta di programmi di attivazione fisica rivolti a soggetti portatori di particolari patologie che possono giovare di programmi di esercizio fisico, non sanitari, finalizzati a modificare lo stile di vita e migliorare le disabilità presenti.

In accordo con le indicazioni dell'OMS, il Piano Nazionale, Regionale e Locale della Prevenzione individuano come obiettivo di prevenzione per la popolazione di ogni età l'incoraggiamento a svolgere attività fisica in modo graduale e costante.



STRUTTURA: Comunicazione Istituzionale – Staff Direzione Generale

RESPONSABILE: Dott.ssa Chiara SERPIERI (ad interim)

Indirizzo: Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

SETTORE "COMUNICAZIONE"

Tel. 0161/593.725 - Fax. 0161/593768

e-mail: uffcom@aslvc.piemonte.it

SETTORE "UFFICIO STAMPA"

Tel. 0161/593.227 - Fax. 0161/593768

e-mail: uffcom@aslvc.piemonte.it -
valeria.arena@aslvc.piemonte.it