



A.S.L. VC

Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

Tel. +39 0161 5931 fax +39 0161 210284

www.aslvc.piemonte.it

Posta certificata: aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

Presentato il progetto "Ascolta il tuo cuore"
Sinergia tra Asl Vercelli e l'Associazione "Alberto Dalmasso Onlus"

Domenica 22 Aprile al Palapiacco dalle 9 alle 13 una giornata dedicata allo sport e alla prevenzione

Un percorso di prevenzione e di controllo cardiologico che inizia fin da piccoli.

È stato presentato questa mattina in conferenza stampa il progetto "Ascolta il tuo cuore", attuato in collaborazione tra l'Asl di Vercelli e l'Associazione "Alberto Dalmasso Onlus".

L'obiettivo è quello di poter riconoscere per tempo i segni di possibili patologie cardiache, attuando uno screening nella fascia di età compresa tra 6 e 11 anni.

Un progetto che avrà un avvio ufficiale in occasione di un open day speciale, organizzato al Palapiacco domenica 22 Aprile dalle 9 alle 13. Nel corso della mattinata saranno organizzate attività sportive per i bambini, con la presenza anche di alcuni atleti della Pro Vercelli Scherma e Calcio.

Con il progetto "Ascolta il tuo Cuore", l'Asl di Vercelli e la Alberto Dalmasso Onlus, in collaborazione con le scuole primarie del territorio, proporranno a partire dall'inizio del nuovo a.s. un programma informativo di screening - coordinato da un gruppo di pediatri - da attuarsi in prima battuta direttamente a scuola con la promozione di incontri informativi. In un secondo step ai bambini con un livello di obesità considerato troppo alto, per età o per sesso, verrà proposto un approfondimento ulteriore in ospedale, con la possibilità di effettuare visita cardiologica, ecg ed ecocardiografia cardiaca direttamente negli ambulatori della pediatria dell'Ospedale Sant'Andrea.

"Come Asl Vercelli - afferma il direttore generale Chiara Serpieri - abbiamo sempre creduto nell'importanza delle sinergie con il territorio. Questa esperienza è un esempio concreto che rafforza ancor di più la nostra voglia di "far rete" con le realtà presenti a Vercelli, nell'ottica di favorire anche una maggiore cultura e informazione in materia di prevenzione. Ascolta il tuo cuore evoca anche la volontà di ascoltare le proprie passioni; la dedizione posta nello sport rappresenta al tempo stesso uno strumento per affermare la propria identità e per capire il valore dell'impegno personale anche nello scegliere stili di vita sani."

"Riconoscere i campanelli d'allarme - sottolinea il direttore della pediatria dott. Gianluca Così - diviene, infatti, essenziale, per evitare problemi in futuro. Anche la pressione arteriosa troppo alta è un aspetto da non sottovalutare perché può iniziare a dare segni già in età pediatrica; un bambino con livelli fuori norma sarà frequentemente anche un adulto affetto da ipertensione".

"Nell'ambito del dipartimento materno infantile - afferma il direttore dott. Paolo Rasmini - stiamo portando avanti, in collaborazione anche con il dipartimento di prevenzione, diverse iniziative che sono volte a favorire una



STRUTTURA: S.S. Urp e Comunicazione

RESPONSABILE: Dott.ssa Chiara SERPIERI (ad interim)

Indirizzo: Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

AREA "COMUNICAZIONE"

Tel. 0161/593.725 - Fax. 0161/593768

e-mail: uffcom@aslvc.piemonte.it



A.S.L. VC

Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI
Tel. +39 0161 5931 fax +39 0161 210284
www.aslvc.piemonte.it
Posta certificata: aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

maggior sensibilizzazione sui fattori di rischio che spesso coinvolgono anche aspetti emotivi, psicologici e sociali”.

“Questa giornata di sport - sottolinea Massimo Dalmasso, presidente dell'Associazione Alberto Dalmasso Onlus - è perfettamente in linea con i valori della nostra associazione profondamente legata alla prevenzione in ambito cardiologico. Siamo molto felici di poter metter a disposizione le nostre risorse, finanziando l'impegno di giovani pediatri, in un progetto di prevenzione cardiologica per fare in modo che i nostri bambini siano in futuro più consapevoli”.

Sono numerosi i fattori ambientali che possono avere effetto sulla pressione arteriosa, primo fra tutti l'assunzione alimentare. L'obesità espone ad un elevato rischio di incorrere in una sindrome metabolica, diabete, ipertensione e cardiopatie già in età pediatrica.

L'attività fisica costante, associata a una alimentazione equilibrata, è fondamentale.

Da qui la voglia di promuovere, proprio nell'ambito di una iniziativa sportiva, l'importanza del movimento come strumento di prevenzione.

Valeria Arena
Ufficio Stampa
ASL VC
0161593227
3496764643