



A.S.L. VC

Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

Tel. +39 0161 5931 fax +39 0161 210284

www.aslvc.piemonte.it

Posta certificata: aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

03/04/2017

COMUNICATO STAMPA

Il movimento come stile di vita: Aperte le iscrizioni ai corsi di attività fisica adattata ASL VC insieme al Comitato Territoriale dell'Unione Italiana Sport per Tutti (UISP)

Lo sport come medicina. L'attività fisica può essere determinante, specie per chi deve fare i conti con esiti di patologie disabilitanti.

L'Asl di Vercelli ha promosso un progetto per favorire la partecipazione a corsi di attività fisica adattata (AFA) insieme al Comitato Territoriale dell'Unione Italiana Sport per Tutti (UISP) e in collaborazione con il Comune di Vercelli.

“Questi particolari programmi di attivazione fisica – sottolinea la dott.ssa Raffaella Scaccioni, referente dell'ASL VC per le attività di promozione della salute e coordinatrice del progetto - sono rivolti alla popolazione in condizioni di salute stabili per assenza di malattia acuta e vengono svolti negli abituali contesti della comunità sociale e in gruppo. Un'attività, questa che stiamo portando avanti, che rientra nel Piano di assistenza Territoriale della nostra ASL e che ci auguriamo possa coinvolgere e interessare la popolazione”.

L'obiettivo è quello di migliorare la qualità della vita attraverso esercizi fisici utili per favorire il movimento e contrastare gli effetti negativi della sedentarietà.

I corsi si svolgono presso il centro diurno di Cascina Bargè, in strada Olcenengo n. 4 a Vercelli, il martedì e il venerdì. Sono previsti due gruppi: il primo dalle 14 alle 15 e il secondo dalle 15 alle 16.

L'accesso ai corsi AFA può avvenire su indicazione del medico di medicina generale (MMG) o dello specialista fisiatra, ma anche su consiglio del fisioterapista al termine delle terapie fisiche.

A guidare le lezioni sono laureati in Scienze Motorie, con formazione specifica. Per chi volesse seguire il corso, il costo previsto è di 40 € più 10 per la tessera assicurativa/associativa alla UISP e comprende 20 lezioni.

Nel gruppo di lavoro sono coinvolti un medico fisiatra, la coordinatrice dei fisioterapisti, un rappresentante dei MMG, e il medico dello Sport.

È dimostrato che l'assenza di movimento, determina un peggioramento nel paziente che ha avuto in precedenza patologie pregresse. Al danno motorio e funzionale che si collega alla patologia si aggiunge l'effetto della sedentarietà che crea un circolo vizioso peggiorando il quadro generale del paziente. I Piani Sanitari Nazionali e Regionali individuano come obiettivo di prevenzione per la popolazione anziana l'aumento dell'attività fisica regolare non sanitaria.



STRUTTURA: Comunicazione e URP – Staff Direzione Generale

RESPONSABILE: Dott.ssa Chiara SERPIERI (ad interim)

Indirizzo: Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

SETTORE “COMUNICAZIONE”

Tel. 0161/593202 - Fax. 0161/593768

e-mail: uffcom@aslvc.piemonte.it



A.S.L. VC

*Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli*

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI
Tel. +39 0161 5931 fax +39 0161 210284
www.aslvc.piemonte.it
Posta certificata: aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

Nell'ambito dell'ASL VC il 31% delle persone tra i 18 e i 65 anni è sedentaria, il 38% pratica attività fisica in quantità inferiore ai livelli raccomandati. Il 34% dei sedentari sono soggetti di età compresa tra i 50 e i 69 anni.

Le iscrizioni sono aperte fino al 5 maggio e comunque fino al completamento dei posti disponibili, per informazioni contattare il coordinatore UISP al 3483131778, l'ASL VC al 3281503562 o recandosi direttamente alla Cascina Bargè alle ore 14.00 nei giorni di martedì e venerdì.