



**A.S.L. VC**

Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

Tel. +39 0161 5931 fax +39 0161 210284

[www.aslvc.piemonte.it](http://www.aslvc.piemonte.it)

Posta certificata: [aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it](mailto:aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it)

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

Vercelli, 25/02/2016

## COMUNICATO STAMPA

### *Incontri di gruppo incentrati sull'espressione corporea per le mamme in attesa*

A partire da martedì 8 marzo a Vercelli e da giovedì 10 a Borgosesia, la SC Psicologia dell'ASL VC, in collaborazione con La SC di Ostetricia e Ginecologia di Vercelli e quella di Borgosesia, organizza incontri di gruppo ad espressione corporea con metodi attivi per le mamme in attesa dal sesto mese di gravidanza. Questi incontri saranno condotti da una psicologa psicoterapeuta e saranno finalizzati a comprendere meglio i propri bisogni, desideri, aspettative, a migliorare le capacità di esprimere le proprie emozioni riducendo tensione e stress.

*<<Sarà l'occasione per imparare a conoscere il proprio bambino e a comunicare con lui – spiegano le organizzatrici - per percepire in se stesse e nel proprio compagno le competenze ad accoglierlo dopo la nascita>>.*

Il gruppo diventerà una rete di aiuto e sostegno per le donne attraverso la condivisione di capacità e risorse, ma anche di paure e timori.

L'iniziativa si svolgerà a Vercelli presso la stanza dei corsi di accompagnamento alla nascita del reparto di Ostetricia-Ginecologia del Presidio Ospedaliero di Vercelli, a Borgosesia presso la sala Convegni del Presidio Ospedaliero di Borgosesia.

Sono previsti cicli di cinque incontri, due al mese, della durata di circa 90 minuti. L'orario è dalle ore 10.00 alle ore 11.30. La partecipazione è gratuita. Per l'iscrizione al corso è necessario il Servizio di Psicologia lasciando il proprio nominativo e recapito telefonico:

- a Vercelli il lunedì dalle 9.00 alle 11.00 ed il giovedì dalle 14.00 alle 16.00 allo 0161-593676
- a Borgosesia il martedì dalle ore 14.00 alle ore 16.00 allo 0163 426207 o 0163 426229.

Settore Comunicazione ASL VC

ER  
PC  
/ct



STRUTTURA: S.S. Urp e Comunicazione

RESPONSABILE: Dott.ssa Chiara SERPIERI (ad interim)

COORDINAMENTO: Dr.sa Sara Marchisio

AREA "COMUNICAZIONE"

Tel. 0161/593.725 - Fax. 0161/593768

e-mail: [uffcom@aslvc.piemonte.it](mailto:uffcom@aslvc.piemonte.it)

Indirizzo: Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

Pag. 1 di 1