

PER QUALUNQUE DUBBIO O
CHIARIMENTO PUOI CONTATTARE

Il tuo **Medico di Famiglia** che saprà indirizzarti correttamente sul percorso corretto



La **S.C. di Nefrologia e Dialisi dell'ASL VC**

Sede:

P.O. Sant'Andrea – Corso Abbiate, 21 –
13100 Vercelli

tel. 0161-593484 o 593376

dialisi.vercelli@aslvc.piemonte.it

Degenza 6° piano ed emodialisi: 2° piano, lato
destra - **percorso D**

Ambulatori:

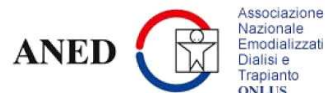
Santhià

(CENTRO AD ASSISTENZA LIMITATA—CAL)
TEL. FAX- 0161 929366

Gattinara

(CENTRO AD ASSISTENZA LIMITATA—CAL)
TEL. FAX- 0163 822365

Consulenze nefrologiche presso P.O. SS. Pietro e
Paolo di **Borghesio** (VC)



Staff. S.C. Nefrologia e Dialisi

Responsabile:
Oliviero Filiberti

Dirigenti Medici
Patrizia Colombo
Luigia Costantini

Francesca Lauria
Simonetta Ottone
Giovanna Piccini

Capo Sala:
Dialisi: Edi Balocco
Degenze: Cristiana Masuero



CAMPAGNA DI
PREVENZIONE DELLE
MALATTIE RENALI

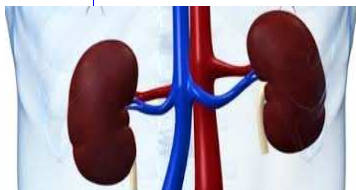
*A cura della
S.C. di NEFROLOGIA E DIALISI
dell'ASL VC*



*Dirigente Responsabile
Dr. Oliviero FILIBERTI*

Brochure prevenz. malattie renali (NEF.DO.1561.00).pdf

LA MALATTIA RENALE SEGNALI E PREVENZIONE



Gran parte delle **malattie renali** si possono comportare come “**killer silenziosi**”: operano indisturbate, senza sintomi per anni e, quando i loro effetti si rivelano, può essere tardi per correre ai ripari.

L'attenzione nei loro confronti è dettata dall'esigenza di **prevenire l'insufficienza renale cronica** e di ridurre il **rischio cardiovascolare**, che aumenta sensibilmente già in presenza di un'**insufficienza renale lieve**.

Non possiamo dunque pensare che i nostri **reni** siano indistruttibili, o peggio che non meritino alcuna considerazione; non dobbiamo però nemmeno pensare che le malattie renali siano sempre una trappola mortale.

Se la **diagnosi è precoce**, le cure possono essere molto efficaci. Una **guarigione è frequente**. In ogni caso l'evoluzione della malattia può essere sensibilmente rallentata.

Innanzitutto stare attenti ai **segni** che ne possono indicare la comparsa.

Ecco i principali:

- Emissione di **urine di colore scuro** (sino ad un color “coca cola”) o rosso sangue, o con cattivo odore. Anche la formazione di molta schiuma può avere un significato di anormalità.
- **Aumento notevole del volume urinario**, specialmente nelle ore notturne, e presenza persistente di sete
- **Edemi**, agli arti inferiori o diffusi
- **Aumento dei valori della pressione** arteriosa oltre i limiti massimi di normalità
- **Dolori in sede lombare** (sino a vere e proprie coliche), senso di peso in sede renale non riferibile a lombosciatalgia
- Anemia inspiegata, stanchezza, **malessere importante senza apparente motivo**
- **Bruciori ad urinare**, febbre (specie se con brividi), necessità di minzioni frequenti.

PRINCIPALI CONDIZIONI DI RISCHIO PER LO SVILUPPO DI UNA MALATTIA RENALE

- **Invecchiamento** (oltre 60 anni)
- **Iperensione arteriosa**
- **Diabete**
- **Uso prolungato di farmaci** senza controllo medico, specialmente antinfiammatori non steroidei
- **Ipercolesterolemia grave**
- **Obesità importante**
- **Calcoli renali**
- **Infezioni urinarie ricorrenti**
- **Ostruzione delle basse vie urinarie** (ad esempio ipertrofia prostatica di grado elevato)
- **Precedenti malattie renali**
- **Malattie immunologiche** in atto (Lupus, artrite reumatoide etc)
- **Presenza di malattie renali** nei familiari.

