

Aspetti un bambino?



Dal mese di **marzo** partirà

un ciclo di 5 incontri di espressione corporea per donne dal 6° mese di gravidanza

guidato da una Psicologa Psicoterapeuta.

Si tratta di **incontri di gruppo** che ti aiuteranno a comprendere meglio i tuoi bisogni e i tuoi desideri, a migliorare la capacità di esprimere le tue emozioni riducendo tensione e stress.

Sarà l'occasione per **conoscere il tuo bambino** e comunicare con lui ed arrivare a percepire in te stessa e nel tuo compagno le competenze per accoglierlo dopo la nascita.

Il gruppo diventerà poi una rete di condivisione, aiuto e sostegno.

L'iniziativa si svolgerà **a Vercelli di martedì** presso la Stanza dei Corsi di accompagnamento alla nascita dell'Ostetricia e a **Borgosesia di giovedì** presso la Sala Convegni **dalle 10.00 alle 11.30**.

La partecipazione è **gratuita**.

Per informazioni ed iscrizioni puoi contattare il Servizio di Psicologia:

- **Vercelli**—il lunedì dalle 9.00 alle 11.00 ed il giovedì dalle 14.00 alle 16.00 al numero 0161/593676
- **Borgosesia**—il martedì dalle ore 14.00 alle ore 16.00 al numero 0163/426207 o 0163/426229

lasciando il tuo nominativo e recapito telefonico.