



Uno spazio dedicato alle mamme e alla salute ed il benessere dei loro bambini. Nasce come auto-mutuo aiuto e di supporto all'allattamento.

Si attiene alle linee guida dell'OMS e UNICEF che insieme hanno decretato, come raccomandazione di salute pubblica, che i bambini dovrebbero essere allattati in maniera esclusiva per 6 mesi e continuato almeno fino a 2 anni, o finché mamma e bambino lo desiderano.

Quasi tutte le mamme possono allattare. La scarsa informazione e il mancato sostegno alle giovani madri, al periodo del post-parto che spesso caratterizzato dalla fragilità psicologica, portano ad abbandonare l'allattamento. Insieme si può!

PRINCIPI GENERALI E COME UTILIZZARE AL MEGLIO IL GRUPPO DI BASE:

- ✓ Possono accedere tutte le mamme.
- ✓ Sospensione del giudizio
- ✓ Rispetto delle relazioni
- ✓ Le critiche e i dissensi sono ben accetti purché supportati da argomentazioni strutturate con toni rispettosi.
- ✓ Per le mamme già presenti, che vogliono portare altre mamme, chiediamo una presentazione tramite whatsapp in modalità privata, con nome e cognome della persona (no nickname o affini)

Non saranno accettati:

- × i profili aziendali
- × le pubblicità (positive- negative) ne gratuito e monetizzato
- × richieste di denaro
- × petizioni
- × i profili di coppia

Essendo un gruppo di mamme, anche se al suo interno ci sono numerosi professionisti che solitamente si rendono disponibili a rispondere a semplici quesiti, è vietato consigliare o prescrivere medicinali, anche omeopatici o di erboristeria, cure. La prescrizione può avvenire solo da parte di un professionista abilitato e qualificato, valutando la storia clinica della persona, in forma privata.

È vietato, anche consigliare, tisane / erbe / integratori.

Gradiremmo che le rispettaste per il civile convivere di tutti.