

GLI OPERATORI FORNISCONO
SOSTEGNO ED INFORMAZIONI
PRATICHE, INDIPENDENTI DA
INTERESSI COMMERCIALI

*Questa è una versione sintetica della
Politica aziendale per l'allattamento e
l'alimentazione dei bambini basata sui
"Dieci Passi per il successo allatta-
mento al seno" e sui "Sette Passi per
una Comunità Amica dei Bambini per
l'Allattamento Materno" - OMS/
UNICEF*

*Per leggere la versione
integrale rivolgetevi ad un operatore.*



I contenuti del presente opuscolo sono gentilmente concessi dall'ASL VCO.
La realizzazione grafica è a cura del Settore Comunicazione ASL VC



www.regione.piemonte.it/sanita

**L'ASL VC partecipa all'Iniziativa
dell'Organizzazione Mondiale della
Sanità e dell'UNICEF**



ASL VC

**INSIEME
PER L'ALLATTAMENTO
MATERNO**

**PROMOZIONE,
PROTEZIONE E
SOSTEGNO**

**aderendo alle Buone Pratiche previste
per le strutture sanitarie**

Testo redatta a cura dell'ULSS 20 - Regione Veneto in collabora-
zione con ASL Città di Milano e gentilmente concesso all'ASL VC
dall'ASL VCO

Brochure Buone Pratiche (PED.DO.2289.00).pdf



Allattare secondo natura

L'allattamento al seno è il modo naturale per una madre di alimentare il suo bambino ed è importante per la salute della madre, del bambino e per la società.



Scegliere informati

Tutti i genitori hanno il diritto di scegliere l'alimentazione del proprio bambino. Già dal momento della gravidanza riceverete dai nostri operatori tutte le informazioni e l'aiuto pratico necessario per allattare il bambino al seno.

Ci sono delle gravi ragioni che impediscono l'allattamento al seno? La vostra scelta è diversa?

Riceverete informazioni e sostegno per alimentare in tutta sicurezza il vostro bambino con il latte artificiale.

Essere sostenuti da operatori formati



Per aiutarvi nella alimentazione del vostro bambino tutti gli operatori hanno ricevuto una formazione specifica sull'allattamento e sull'alimentazione dei bambini.

Partorire secondo natura

In ospedale, il giorno del parto puoi essere accompagnata dal tuo partner o da una persona di tua fiducia. Durante il travaglio puoi camminare, bere e mangiare cibi leggeri e scegliere di alleviare il dolore senza l'uso di farmaci. Durante il parto puoi assumere le posizioni che preferisci.



Stare vicini... da subito

Faremo in modo che tu possa tenere il tuo bambino subito vicino a te, nudo a contatto "pelle a pelle". In ospedale i nostri operatori saranno lì, vicino a te per sostenerti ed aiutarti con la prima poppata, senza nessuna fretta.



Allattare... naturalmente

Nei nostri servizi riceverai tutto l'aiuto che ti serve per trovare la posizione più adatta per attaccare correttamente il tuo bambino al seno e per capire se prende abbastanza latte.



Ti incoraggeremo ad allattarlo tutte le volte che dimostrerà di aver fame. I nostri operatori ti daranno tutte le informazioni su come spremere il latte dal seno, una pratica che in alcuni casi è molto utile (es. seno troppo pieno e dolente).

Stare sempre insieme...



Abbiamo fatto in modo che tu possa tenere il tuo bambino sempre vicino perché tu scopra le sue reazioni e possa rispondere prontamente ai suoi segnali di fame.

Anche dopo la dimissione sarà importante tenere il tuo bambino vicino e farlo dormire nella tua stessa stanza.

...senza interferenze

Ti sconsigliamo di usare ciucci, tettarelle e paracapezzoli mentre il bambino sta imparando a poppare al seno, perché può complicare l'allattamento nel periodo di avvio.



Allattare esclusivamente per 6 mesi e poi... continuare



Allattare al seno in modo esclusivo fino ai sei mesi compiuti è molto importante.

Ti aiuteremo a capire quando il tuo bambino è pronto per i cibi solidi e ti spiegheremo come introdurli.

E' importante proseguire l'allattamento anche fino ai 2 anni e oltre, se tu e il tuo bambino lo desiderate.

Poter allattare ed essere bene accolte... ovunque



L'allattamento al seno è benvenuto in ogni spazio pubblico di questa azienda sanitaria.

Siamo impegnati ad incoraggiare l'accoglienza della mamma che allatta in ogni spazio pubblico della comunità.

Essere protetti dalla pubblicità



L'ASL ha sottoscritto il Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei sostituti del latte materno della Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) che protegge le famiglie da qualsiasi tipo di promozione pubblicitaria.

Trovare aiuto per essere sostenuti



Le nostre strutture sono sempre a tua disposizione: ti forniremo le indicazioni necessarie per contattarci.

Ti daremo un elenco di persone (gruppi di mamme e operatori) che ti saranno di aiuto e sostegno nell'allattamento, nella alimentazione ed in generale nella cura del tuo bambino.

Se hai bisogno non esitare a chiedere aiuto