

**AZIENDA SANITARIA LOCALE DI VERCELLI**

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura a tempo indeterminato di n. 5 posti di Collaboratore Professionale Sanitario - Infermiere (cat. D)

13 maggio 2022

**1D**

**NON STRAPPARE**

l'involucro di plastica prima che venga dato il segnale di inizio della prova



**1. Quando NON deve essere utilizzata la frizione con soluzione alcolica delle mani?**

- A. Se le mani non sono visibilmente sporche
- B. Se le mani sono imbrattate di sangue
- C. Dopo la rimozione dei guanti
- D. Dopo il contatto con oggetti inanimati

**2. Nel respiro di Cheyne-Stokes...**

- A. gli atti respiratori sono poco profondi e vengono intervallati da periodi di apnea
- B. la frequenza respiratoria è regolare per profondità ma ridotta per numero di atti al minuto
- C. la frequenza e la profondità respiratoria aumentano gradualmente al di sopra della norma, per poi decrescere fino ad arrivare ad una breve apnea
- D. la frequenza e la profondità respiratoria risultano costantemente aumentati al di sopra della norma

**3. Se un paziente è sonnolento ma risvegliabile ed ha una reazione ritardata agli stimoli, si dice che è...**

- A. comatoso
- B. soporoso
- C. vigile
- D. stuporoso

**4. Per quale tipologia di pazienti è frequentemente utilizzata la rilevazione della temperatura corporea per via rettale?**

- A. Non esistono controindicazioni a questo tipo di rilevazione
- B. Soggetto in coma
- C. Anziano
- D. Bambino

**5. Per quale motivo l'infermiere incoraggia il paziente a riferire la comparsa e la frequenza del vomito?**

- A. Per evitare il rischio di caduta e di lesione
- B. Per evitare complicanze quali disidratazione e squilibri elettrolitici
- C. Per evitare faringiti
- D. Per evitare congiuntiviti

**6. Fra i comportamenti da tenere nel rifacimento letto, quale, tra i seguenti, è corretto:**

- A. Rimuovere la biancheria dal letto, scuoterla per eliminare i microrganismi, tenendola lontano dalla propria divisa e successivamente deporla nel cesto della biancheria sporca
- B. Rimuovere dal letto le lenzuola e deporle nel cesto della biancheria sporca tenendole lontano dalla divisa
- C. Rimuovere la biancheria dal letto, tenendola lontano dalla divisa e adagiandola momentaneamente sul pavimento in attesa di riporla nell'apposito sacco al termine della procedura
- D. Rimuovere la biancheria dal letto tenendola adesa al proprio corpo e scuotendola prima di riporla nel sacco della lavanderia

**7. Quale tra le seguenti è la corretta sequenza nel trasferimento del paziente parzialmente dipendente da supino alla poltrona?**

- A. Spostare il paziente in decubito prono e controllare che la poltrona sia ben posizionata vicino al letto, spostare il paziente sulla poltrona
- B. Spostare il paziente in decubito semi-fowler ed effettuare la rotazione in posizione seduta e far sedere il paziente in poltrona
- C. Spostare il paziente in decubito laterale e controllare che la poltrona sia ben posizionata vicino al letto, effettuare il passaggio intermedio controllando lo stato di equilibrio e invitare il paziente a sedersi sulla poltrona
- D. Spostare il paziente in decubito laterale ed effettuare la rotazione in posizione seduta, bloccare i piedi e le ginocchia ed effettuare l'alzata ruotando il paziente verso la poltrona

**8. Durante l'esecuzione dell'igiene intima femminile è corretto procedere:**

- A. Versando l'acqua sui genitali pulire le grandi labbra e successivamente le piccole labbra
- B. Versando l'acqua sui genitali pulire le piccole labbra e successivamente le grandi labbra
- C. Versando l'acqua sui genitali pulire in senso lineare dalla zona anale alla vagina
- D. Versando l'acqua sui genitali pulire in senso lineare dalla zona vaginale al meato urinario

**9. Nella posizione di Sims la persona è posta sul fianco...**

- A. sinistro prona
- B. destro semiprona
- C. sinistro semiprona
- D. destro prona

**10. Se si chiede ad un paziente "Chi è l'attuale Presidente della Repubblica", quale tipo di accertamento si sta attuando?**

- A. Stato mentale
- B. Dati culturali
- C. Dati generali
- D. Dati sensoriali

**11. In caso di ematochezia occorre valutare le caratteristiche organolettiche di...**

- A. urina
- B. espettorato
- C. vomito
- D. feci

**12. Il sollevatore è uno strumento...**

- A. meccanico che permette il sollevamento del paziente compromesso dal punto di vista motorio
- B. che facilita la rotazione del paziente che è in grado di stare in piedi ma ha difficoltà a fare piccoli passi
- C. meccanico che permette all'infermiere di eseguire una manovra di spostamento del paziente in breve tempo
- D. meccanico che permette la rotazione del paziente dal letto alla sedia a rotelle

**13. Durante l'igiene del cavo orale del paziente incosciente, il paziente va posizionato:**

- A. Supino sollevando la testata del letto di almeno 45°
- B. Supino sollevando la testata del letto di almeno 30°
- C. Sul fianco e sollevando la testata del letto di almeno 30°
- D. Sul fianco non sollevando la testata del letto

**14. Se rilevo la frequenza cardiaca attraverso la misurazione del polso centrale, è necessario...**

- A. sapere che un battito cardiaco è formato da un solo tono percepibile
- B. identificare quei soggetti per cui è controindicato utilizzare questo tipo di rilevazione
- C. sapere che un battito cardiaco è formato da un primo e un secondo tono
- D. effettuare, congiuntamente, la rilevazione della pressione arteriosa

**15. In caso di diaforesi eccessiva l'intervento PRIMARIO tra quelli elencati è...**

- A. effettuare l'igiene
- B. diminuire l'introduzione di cibi ricchi di fibre
- C. aumentare l'introito di liquidi
- D. indossare indumenti di cotone

**16. Qualora la tosse si accompagni ad espettorato è importante registrare la...**

- A. difficoltà di assumere liquidi durante le ore notturne
- B. quantità e i cambiamenti delle caratteristiche delle secrezioni
- C. presenza di incontinenza durante i colpi di tosse
- D. comparsa di rossore al viso e alle estremità degli arti

**17. Nel posizionamento del condom urinario l'infermiere deve avere l'accuratezza di...**

- A. stringere la fascetta adesiva per evitare la perdita di urina
- B. utilizzare il dispositivo esclusivamente per le persone con infezioni del tratto urinario
- C. applicare il dispositivo esclusivamente in lattice
- D. posizionare senza stringere eccessivamente la fascetta adesiva

**18. Indicare con chi si effettua la scelta dei pannoloni adatti per il tipo di incontinenza della persona assistita:**

- A. Con il familiare cercando la collaborazione del paziente
- B. Con la persona stessa, cercando di ridurre l'impatto dell'incontinenza sulla qualità di vita
- C. Con il medico curante responsabile della prescrizione
- D. Con l'OSS per ridurre la quantità dei presidi utilizzabili

**19. Il valore di Body Mass Index pari a 28, corrisponde a...**

- A. normopeso
- B. sottopeso
- C. sovrappeso
- D. obeso

**20. Al termine dell'esecuzione dell'igiene intima maschile, è importante ricoprire il glande per...**

- A. prevenire infiammazioni
- B. prevenire formazione di edema
- C. evitare l'imbarazzo della persona
- D. prevenire infezioni

**21. Secondo la classificazione EPUAP/NPUAP in una lesione da decubito al 3° stadio si assiste a degenerazione e necrosi del tessuto:**

- A. Muscolare e osseo
- B. Cutaneo e sottocutaneo fino alla fascia muscolare
- C. Del tessuto cutaneo
- D. Del tessuto cutaneo, sottocutaneo e di tutta la fascia muscolare

**22. Il Barthel Index valuta:**

- A. Disturbi comportamentali
- B. Stato cognitivo
- C. Rischio di cadute
- D. Attività di vita quotidiana

**23. La scala di Braden per valutare il rischio di lesione da pressione, prende in considerazione:**

- A. L'idratazione
- B. Le abitudini urinarie
- C. Il grado di esposizione della pelle all'umidità
- D. La presenza di disturbi psichiatrici maggiori

**24. Durante l'esecuzione del prelievo venoso la pressione esercitata dal laccio emostatico deve essere:**

- A. moderata, pari o poco superiore a quella diastolica del paziente
- B. moderata, pari o poco inferiore a quella sistolica del paziente
- C. tale da non causare dolore eccessivo al paziente, superiore alla pressione sistolica
- D. tale da non provocare fastidio eccessivo al paziente

**25. Dovete eseguire un prelievo capillare per la determinazione della glicemia su sangue capillare, prima di pungere il polpastrello eseguite un lavaggio delle mani con...**

- A. soluzione idroalcolica e non indossate i guanti
- B. soluzione alcolica e indossate i guanti sterili
- C. acqua e sapone antisettico e indossate i guanti
- D. acqua e sapone detergente e indossate i guanti puliti

**26. Dovete eseguire l'esame chimico-fisico delle urine utilizzando le strisce reagenti. Come procedete?**

- A. Raccogliete un campione di urina e lo inviate in laboratorio entro due ore, per non alterare la lettura attraverso la scala colorimetrica
- B. Raccogliete le prime urine del mattino, immergendo la striscia colorimetrica nel contenitore in cui avete versato 19 ml di reagente
- C. Immergete la striscia reagente in un campione di urine fresche e confrontate i colori delle varie aree con la scala colorimetrica
- D. Conservate il campione in frigorifero per 12 ore, poi immergete la striscia reagente e confrontate i colori della scala colorimetrica

**27. Tra i rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo NON vanno eliminati...**

- A. contenitori medicinali citotossici
- B. agenti chimici pericolosi
- C. farmaci scaduti
- D. liquidi radiologici

**28. La glutaraldeide viene utilizzata per la sterilizzazione di...**

- A. stetoscopi
- B. fonendoscopi
- C. garze e batuffoli
- D. endoscopi

**29. Secondo il Codice deontologico l'infermiere:**

- A. Tiene conto della volontà espressa in precedenza dal malato
- B. Tutela la volontà dell'assistito, compresi gli interventi finalizzati a provocare la morte, se richiesti formalmente dall'assistito
- C. Non pone limiti ai propri interventi, poiché il concetto di proporzionalità alla condizione clinica si applica alle cure mediche e non agli atti assistenziali
- D. Pone dei limiti ai propri interventi nel solo caso siano prescritti dal medico

**30. Quale tra queste scale di valutazione del dolore può essere utilizzata per la valutazione del dolore in un bambino di 6 anni?**

- A. Scala analogico visiva
- B. Verbal rating scale
- C. Face pain scale
- D. Numeric rating scale



