

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI VERCELLI

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura a tempo indeterminato di n. 5 posti di Collaboratore Professionale Sanitario - Infermiere (cat. D)

13 maggio 2022

1B

NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga dato il segnale di inizio della prova

1. Quando NON deve essere utilizzata la frizione con soluzione alcolica delle mani?

- A. Se le mani non sono visibilmente sporche
- B. Se le mani sono imbrattate di sangue
- C. Dopo la rimozione dei guanti
- D. Dopo il contatto con oggetti inanimati

2. Nel respiro di Cheyne-Stokes...

- A. gli atti respiratori sono poco profondi e vengono intervallati da periodi di apnea
- B. la frequenza respiratoria è regolare per profondità ma ridotta per numero di atti al minuto
- C. la frequenza e la profondità respiratoria aumentano gradualmente al di sopra della norma, per poi decrescere fino ad arrivare ad una breve apnea
- D. la frequenza e la profondità respiratoria risultano costantemente aumentati al di sopra della norma

3. Se un paziente è sonnolento ma risvegliabile ed ha una reazione ritardata agli stimoli, si dice che è...

- A. comatoso
- B. soporoso
- C. vigile
- D. stuporoso

4. Per quale tipologia di pazienti è frequentemente utilizzata la rilevazione della temperatura corporea per via rettale?

- A. Non esistono controindicazioni a questo tipo di rilevazione
- B. Soggetto in coma
- C. Anziano
- D. Bambino

5. Per quale motivo l'infermiere incoraggia il paziente a riferire la comparsa e la frequenza del vomito?

- A. Per evitare il rischio di caduta e di lesione
- B. Per evitare complicanze quali disidratazione e squilibri elettrolitici
- C. Per evitare faringiti
- D. Per evitare congiuntiviti

6. Fra i comportamenti da tenere nel rifacimento letto, quale, tra i seguenti, è corretto:

- A. Rimuovere la biancheria dal letto, scuoterla per eliminare i microrganismi, tenendola lontano dalla propria divisa e successivamente deporla nel cesto della biancheria sporca
- B. Rimuovere dal letto le lenzuola e deporle nel cesto della biancheria sporca tenendole lontano dalla divisa
- C. Rimuovere la biancheria dal letto, tenendola lontano dalla divisa e adagiandola momentaneamente sul pavimento in attesa di riporla nell'apposito sacco al termine della procedura
- D. Rimuovere la biancheria dal letto tenendola adesa al proprio corpo e scuotendola prima di riporla nel sacco della lavanderia

7. Quale tra le seguenti è la corretta sequenza nel trasferimento del paziente parzialmente dipendente da supino alla poltrona?

- A. Spostare il paziente in decubito prono e controllare che la poltrona sia ben posizionata vicino al letto, spostare il paziente sulla poltrona
- B. Spostare il paziente in decubito semi-fowler ed effettuare la rotazione in posizione seduta e far sedere il paziente in poltrona
- C. Spostare il paziente in decubito laterale e controllare che la poltrona sia ben posizionata vicino al letto, effettuare il passaggio intermedio controllando lo stato di equilibrio e invitare il paziente a sedersi sulla poltrona
- D. Spostare il paziente in decubito laterale ed effettuare la rotazione in posizione seduta, bloccare i piedi e le ginocchia ed effettuare l'alzata ruotando il paziente verso la poltrona

8. Durante l'esecuzione dell'igiene intima femminile è corretto procedere:

- A. Versando l'acqua sui genitali pulire le grandi labbra e successivamente le piccole labbra
- B. Versando l'acqua sui genitali pulire le piccole labbra e successivamente le grandi labbra
- C. Versando l'acqua sui genitali pulire in senso lineare dalla zona anale alla vagina
- D. Versando l'acqua sui genitali pulire in senso lineare dalla zona vaginale al meato urinario

9. Nella posizione di Sims la persona è posta sul fianco...

- A. sinistro prona
- B. destro semiprona
- C. sinistro semiprona
- D. destro prona

10. Se si chiede ad un paziente "Chi è l'attuale Presidente della Repubblica", quale tipo di accertamento si sta attuando?

- A. Stato mentale
- B. Dati culturali
- C. Dati generali
- D. Dati sensoriali

11. In caso di ematochezia occorre valutare le caratteristiche organolettiche di...

- A. urina
- B. espettorato
- C. vomito
- D. feci

12. Il sollevatore è uno strumento...

- A. meccanico che permette il sollevamento del paziente compromesso dal punto di vista motorio
- B. che facilita la rotazione del paziente che è in grado di stare in piedi ma ha difficoltà a fare piccoli passi
- C. meccanico che permette all'infermiere di eseguire una manovra di spostamento del paziente in breve tempo
- D. meccanico che permette la rotazione del paziente dal letto alla sedia a rotelle

13. Durante l'igiene del cavo orale del paziente incosciente, il paziente va posizionato:

- A. Supino sollevando la testata del letto di almeno 45°
- B. Supino sollevando la testata del letto di almeno 30°
- C. Sul fianco e sollevando la testata del letto di almeno 30°
- D. Sul fianco non sollevando la testata del letto

14. Se rilevo la frequenza cardiaca attraverso la misurazione del polso centrale, è necessario...

- A. sapere che un battito cardiaco è formato da un solo tono percepibile
- B. identificare quei soggetti per cui è controindicato utilizzare questo tipo di rilevazione
- C. sapere che un battito cardiaco è formato da un primo e un secondo tono
- D. effettuare, congiuntamente, la rilevazione della pressione arteriosa

15. In caso di diaforesi eccessiva l'intervento PRIMARIO tra quelli elencati è...

- A. effettuare l'igiene
- B. diminuire l'introduzione di cibi ricchi di fibre
- C. aumentare l'introito di liquidi
- D. indossare indumenti di cotone

16. Qualora la tosse si accompagni ad espettorato è importante registrare la...

- A. difficoltà di assumere liquidi durante le ore notturne
- B. quantità e i cambiamenti delle caratteristiche delle secrezioni
- C. presenza di incontinenza durante i colpi di tosse
- D. comparsa di rossore al viso e alle estremità degli arti

17. Nel posizionamento del condom urinario l'infermiere deve avere l'accuratezza di...

- A. stringere la fascetta adesiva per evitare la perdita di urina
- B. utilizzare il dispositivo esclusivamente per le persone con infezioni del tratto urinario
- C. applicare il dispositivo esclusivamente in lattice
- D. **posizionare senza stringere eccessivamente la fascetta adesiva**

18. Indicare con chi si effettua la scelta dei pannoloni adatti per il tipo di incontinenza della persona assistita:

- A. Con il familiare cercando la collaborazione del paziente
- B. **Con la persona stessa, cercando di ridurre l'impatto dell'incontinenza sulla qualità di vita**
- C. Con il medico curante responsabile della prescrizione
- D. Con l'OSS per ridurre la quantità dei presidi utilizzabili

19. Il valore di Body Mass Index pari a 28, corrisponde a...

- A. normopeso
- B. sottopeso
- C. **sovrappeso**
- D. obeso

20. Al termine dell'esecuzione dell'igiene intima maschile, è importante ricoprire il glande per...

- A. prevenire infiammazioni
- B. **prevenire formazione di edema**
- C. evitare l'imbarazzo della persona
- D. prevenire infezioni

21. Secondo la classificazione EPUAP/NPUAP in una lesione da decubito al 3° stadio si assiste a degenerazione e necrosi del tessuto:

- A. Muscolare e osseo
- B. **Cutaneo e sottocutaneo fino alla fascia muscolare**
- C. Del tessuto cutaneo
- D. Del tessuto cutaneo, sottocutaneo e di tutta la fascia muscolare

22. Il Barthel Index valuta:

- A. Disturbi comportamentali
- B. Stato cognitivo
- C. Rischio di cadute
- D. **Attività di vita quotidiana**

23. La scala di Braden per valutare il rischio di lesione da pressione, prende in considerazione:

- A. L'idratazione
- B. Le abitudini urinarie
- C. **Il grado di esposizione della pelle all'umidità**
- D. La presenza di disturbi psichiatrici maggiori

24. Durante l'esecuzione del prelievo venoso la pressione esercitata dal laccio emostatico deve essere:

- A. **moderata, pari o poco superiore a quella diastolica del paziente**
- B. moderata, pari o poco inferiore a quella sistolica del paziente
- C. tale da non causare dolore eccessivo al paziente, superiore alla pressione sistolica
- D. tale da non provocare fastidio eccessivo al paziente

25. Dovete eseguire un prelievo capillare per la determinazione della glicemia su sangue capillare, prima di pungere il polpastrello eseguite un lavaggio delle mani con...

- A. soluzione idroalcolica e non indossate i guanti
- B. soluzione alcolica e indossate i guanti sterili
- C. acqua e sapone antisettico e indossate i guanti
- D. **acqua e sapone detergente e indossate i guanti puliti**

26. Dovete eseguire l'esame chimico-fisico delle urine utilizzando le strisce reagenti. Come procedete?

- A. Raccogliete un campione di urina e lo inviate in laboratorio entro due ore, per non alterare la lettura attraverso la scala colorimetrica
- B. Raccogliete le prime urine del mattino, immergendo la striscia colorimetrica nel contenitore in cui avete versato 19 ml di reagente
- C. Immergete la striscia reagente in un campione di urine fresche e confrontate i colori delle varie aree con la scala colorimetrica
- D. Conservate il campione in frigorifero per 12 ore, poi immergete la striscia reagente e confrontate i colori della scala colorimetrica

27. Tra i rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo NON vanno eliminati...

- A. contenitori medicinali citotossici
- B. agenti chimici pericolosi
- C. farmaci scaduti
- D. liquidi radiologici

28. La glutaraldeide viene utilizzata per la sterilizzazione di...

- A. stetoscopi
- B. fonendoscopi
- C. garze e batuffoli
- D. endoscopi

29. Secondo il Codice deontologico l'infermiere:

- A. Tiene conto della volontà espressa in precedenza dal malato
- B. Tutela la volontà dell'assistito, compresi gli interventi finalizzati a provocare la morte, se richiesti formalmente dall'assistito
- C. Non pone limiti ai propri interventi, poiché il concetto di proporzionalità alla condizione clinica si applica alle cure mediche e non agli atti assistenziali
- D. Pone dei limiti ai propri interventi nel solo caso siano prescritti dal medico

30. Quale tra queste scale di valutazione del dolore può essere utilizzata per la valutazione del dolore in un bambino di 6 anni?

- A. Scala analogica visiva
- B. Verbal rating scale
- C. Face pain scale
- D. Numeric rating scale

