

Paziente donna di 84 anni per la quale è stata posta diagnosi di demenza senile inviata dal MMG.

Peso rilevato alla visita ambulatoriale Kg 43, peso all'ingresso in struttura 50 kg, H 1.55 BMI 17.88 Kg/m²

Comorbidità: ipertensione arteriosa, cardiopatia ischemica, fibrillazione atriale, diverticoli del colon, ipoacusia

Paziente vigile, parzialmente collaborante, edentulia parziale, LDD I°

Alvo stitico; diuresi non monitorata (pannolone); non note allergie

Esami ematochimici: Hb 10,2, glicemia 118 mg/dL, creatinina 1,28 mg/dL, trigliceridi 56 mg/dL

Vive in struttura da circa 6 mesi; il personale infermieristico riferisce da un paio di mesi episodi di tosse durante i pasti, spesso successiva all'assunzione di liquidi.

In atto dieta morbida, liquidi non addensati.

Portati diari alimentari da cui risulta consumo di circa 3/4 del vitto proposto, 3-4 bicchieri/die di acqua.

Ha effettuato in data odierna valutazione fisiatrica e logopedica dal quale emerge un quadro di disfagia di grado moderato, soprattutto nei confronti dei liquidi per cui sussiste l'indicazione a dieta semisolida e liquidi addensati.

Descrivi e commenta la presa in carico dietistica ambulatoriale del paziente:

		Punti
Grado malnutrizione	<i>Malnutrizione moderata (14%) Formula (peso abituale-peso reale)/peso abituale*100 Screening nutrizionale (MNA)</i>	3
Dietoterapia	<i>Dieta moderatamente ipercalorica, moderatamente iperproteica, semisolida, frazionata, liquidi addensati</i>	4
Micro e macro nutrienti	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Proteine 1.2-1.5 g/Kg/die (peso corporeo attuale)</i> - <i>Quota calorica indicativa 30-35 kcal/kg/die (peso corporeo attuale)</i> 	5
Apporto idrico	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Acqua 1-1,5 l/die con liquidi addensati</i> 	
Raccomandazioni	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Frazionare i pasti inserendo più spuntini garantendo la consistenza semisolida</i> - <i>Garantire l'assunzione di fonti proteiche sia al pasto che negli spuntini; formulazione piatti unici</i> - <i>Uso adeguato di condimenti per arricchire e lubrificare le preparazioni</i> - <i>Valutazione grado di idratazione</i> - <i>Indicazioni specifiche per LDD</i> - <i>Suggerimenti di ricette, adattabilità al menù della struttura</i> - <i>Valutazione inserimento ONS specifici</i> - <i>Indagare sul grado di affaticamento del paziente al momento del pasto; indicazioni sulla postura; addestramento caregiver</i> - <i>Modalità somministrazione terapia farmacologica</i> 	7
Monitoraggio	<i>Ricontrollo per verifica mantenimento peso a circa 1 mese e aggiornamento sul programma terapeutico</i>	1