

## SOLUZIONI PROVA PRATICA N.3

1. **Nella valutazione del ciclo del passo, tra le fasi di appoggio (stance-phase) riconosciamo:**
  - a. **Contatto del tallone, appoggio completo, appoggio intermedio, distacco del tallone, distacco delle dita**
  - b. Oscillazione precoce, intermedia e terminale
  - c. Contatto del tallone, appoggio completo, distacco del tallone, distacco delle dita
  - d. Oscillazione precoce e terminale
  
2. **Cosa controllo se un paziente indossa un corsetto a tre punti di spinta?**
  - a. Il marchio CE di conformità per verificare la sicurezza
  - b. I punti di spinta
  - c. La presa di bacino
  - d. **La presa di bacino, i punti di spinta, la misura, la cute, l'allacciatura, la tolleranza nel tempo**
  
3. **Il fisioterapista indichi come si esegue in sicurezza il trasferimento letto carrozzina di un paziente non collaborante di 90 kg senza controllo del tronco.**
  - a. Con due operatori e uso del telino
  - b. **Sempre con il sollevatore**
  - c. Con un operatore esperto
  - d. Con un operatore e disco rotante (transfert disk)
  
4. **Il time up and go test si esegue:**
  - a. Paziente seduto con la schiena appoggiata: al "via" dell'operatore il paziente si alza, percorre tre metri ad andatura sicura e confortevole, gira, torna indietro a sedersi sulla sedia e l'operatore registra il numero dei passi necessari ad eseguire l'intero test
  - b. Paziente seduto con la schiena appoggiata: al "via" dell'operatore il paziente si alza, percorre dieci metri ad andatura sicura e confortevole, gira, torna indietro a sedersi sulla sedia e l'operatore registra il tempo necessario ad eseguire l'intero test
  - c. **Paziente seduto con la schiena appoggiata: al "via" dell'operatore il paziente si alza, percorre tre metri ad andatura sicura e confortevole, gira, torna indietro a sedersi sulla sedia e l'operatore registra il tempo necessario ad eseguire l'intero test**
  - d. Paziente seduto con la schiena appoggiata: al "via" dell'operatore il paziente si alza, percorre dieci metri ad andatura sicura e confortevole, gira, torna indietro a sedersi sulla sedia e l'operatore registra il numero dei passi necessari ad eseguire l'intero test
  
5. **Al fine di predisporre il Programma di Riabilitazione Individuale, per valutare la forza muscolare, con l'utilizzo della scala MRC, a cosa corrisponde la forza 3/5:**
  - a. **movimento possibile contro gravità**
  - b. movimento possibile solo contro minima resistenza
  - c. movimento possibile contro resistenza massima
  - d. movimento impossibile
  
6. **In terapia intensiva il paziente vigile e collaborante:**

- a. Non può essere messo seduto
- b. Non può staccare i monitoraggi
- c. Non può essere movimentato fuori dal letto
- d. Può essere movimentato ed avviato ad attività propedeutiche al controllo posturale con stretta supervisione del fisioterapista e del personale del reparto.**

**7. Prima di impostare la rieducazione al cammino, in quale modo è opportuno valutare la difficoltà al controllo del tronco del paziente?**

- a. Tramite l'esame muscolare di tutta la muscolatura del tronco
- b. Tramite l'esame degli addominali
- c. Tramite l'esame degli erettori del tronco
- d. Tramite il mantenimento della stazione seduta**

**8. Cosa può succedere mettendo seduto un paziente dopo un periodo di allettamento?**

- a. Può crollarsi se eseguiamo la manovra velocemente e non facciamo precedere un periodo di adattamento alla posizione a favore di gravità**
- b. Si crolla comunque a causa di uno scompenso cardiocircolatorio soprattutto se anziano
- c. È possibile che tenda alla retropulsione ma basta tenerlo a con l'anca a 90°
- d. Non succede nulla

**9. Cosa succede se si lascia un po' di gioco chiudendo il corsetto?**

- a. Il paziente non si sente costretto e tollera meglio l'ortesi
- b. La rotazione che si crea tra corsetto e corpo permette di adattare meglio le spinte
- c. Il paziente può sistemare l'ortesi su di sé in autonomia
- d. Il movimento della posizione delle spinte pregiudica l'efficacia del presidio nella prevenzione di fratture ulteriori**

**10. Flettendo le ginocchia in posizione ortostatica:**

- a. Si abbassa il baricentro
- b. Si aumenta la stabilità
- c. Si aumenta il lavoro muscolare
- d. Tutte le risposte sono corrette**