



SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO

PROGRAMMA delle ATTIVITA' di
PROMOZIONE alla SALUTE e al BENESSERE
ASL VC





In cordata UN PATENTINO PER LO SMARTPHONE

Destinatari:

- **insegnanti: referenti cyberbullismo, animatori digitali, referenti promozione della salute, referenti per l'inclusione**
- **genitori/adulti di riferimento**
- **studenti delle classi PRIME delle Scuole Secondarie di I° grado**

Premessa: l'avvento delle nuove tecnologie ed il loro impatto per ognuno di noi – ed in particolare per i cosiddetti "nativi digitali" – non può essere ignorato nei suoi significati, nelle sue potenzialità così come nei suoi rischi. La tematica non può che interessare gli educatori, il mondo della scuola e la sanità pubblica. Molti genitori a loro volta, nel decidere se regalare lo smartphone al loro figlio, si domandano quale potrà esserne l'uso e quali le conseguenze, quale sia l'età "giusta", quali possano essere le regole e i limiti d'utilizzo. Ecco quindi l'idea di costruire un percorso educativo che porti una maggiore consapevolezza dell'uso ed ad una responsabilizzazione. Similmente a quanto avviene con il motorino, per cui è necessario conoscere il codice della strada e superare un esame, anche per lo smartphone sarà consegnato ad ogni studente un patentino ottenuto dopo aver frequentato un corso tenuto dall'insegnante (a sua volta formato). La famiglia, d'altro canto, è chiamata a sottoscrivere un "contratto" a responsabilità condivisa che delinea le regole d'uso dello smartphone. **Il progetto è il risultato di un accordo multisettoriale e multidisciplinare tra Asl, Polizia di Stato, ARPA e Ufficio Scolastico.**

L'attività, proposta a tutte le Asl del Piemonte e già sperimentata nel Verbano-Cusio-Ossola e a Torino, prevede un corso di formazione per insegnanti che integri tre prospettive differenti: le leggi e le regole, il possibile impatto sulla salute e il funzionamento dei dispositivi, la media education e la promozione della salute. Successivamente i docenti formati formeranno a loro volta gli studenti e, in conclusione del percorso, dopo che le famiglie avranno firmato il "contratto", sarà organizzata una cerimonia in presenza di tutti i partner per la consegna dei patentini agli studenti.

Obiettivo generale: promuovere l'uso consapevole dello smartphone in particolare prevenire il suo utilizzo in episodi di cyberbullismo.

Obiettivi specifici:

- Rendere consapevoli della centralità dei media nei contesti di vita, con particolare attenzione all'impatto di questi strumenti su bambini e ragazzi.
- Informare docenti, famiglie e studenti sulle regole, i limiti e le potenzialità dell'uso dello smartphone.
- Fornire competenze per gestire nelle classi attività per un uso creativo, critico e consapevole dello smartphone

Ricadute per i ragazzi: miglioramento del clima in classe, aumento dei livelli di attenzione, prevenzione di situazioni rischiose derivante da un uso inappropriato dello smartphone.

Ricadute per gli insegnanti: miglioramento del clima e della disciplina in classe, aumento dei livelli di attenzione, utilizzo dello smartphone in un'ottica formativa.

Metodologia di lavoro:

il progetto prevede un approccio multidisciplinare e una metodologia attiva. Nel rispetto delle reciproche competenze e professionalità, il percorso formativo rivolto agli insegnanti utilizzerà una metodologia che favorisca l'apprendimento attivo e consolidi l'esperienza di gruppo. Gli insegnanti parteciperanno ad un corso di formazione articolato in tre unità didattiche, sperimenteranno materiali e attività che proporranno a cascata nelle loro classi. Il progetto prevede:

- la formazione degli insegnanti;
- la realizzazione nelle classi prime, da parte degli insegnanti formati, di tre unità di apprendimento sui temi individuati come critici (privacy, sexting, cyberbullismo, onde elettromagnetiche, media education);
- il coinvolgimento delle famiglie, a cura della scuola, attraverso la stipula di un patto come assunzione di responsabilità condivisa tra genitori e figli;
- l'organizzazione di cerimonie pubbliche, alla presenza di autorità locali e delle forze dell'ordine, per la consegna delle patenti agli studenti, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Territoriale.

Si prevede l'organizzazione di un incontro anche da remoto dedicato all'aggiornamento dei docenti già formati negli scorsi anni.

Valutazione:

- Somministrazione agli alunni di un test conclusivo come esame per il conseguimento della patente per lo smartphone;
- Questionario di valutazione inviato online agli insegnanti.

Impegno di lavoro:

- corso di formazione di n.10 ore rivolto agli insegnanti, comprensivo dei tre moduli tecnico (ARPA), normativo (Polizia Postale) ed educativo (ASL) potrà prevedere alcune parti da remoto.
- n. 3 incontri di due ore (6 ore in totale) degli insegnanti con le classi prime;

- cerimonia per la consegna dei patentini (n.3 ore);
- incontro finale di monitoraggio di due ore con gli insegnanti coinvolti nell'attività.

Criteri di realizzazione: il progetto prevederà un corso di formazione per insegnanti aperto alle scuole del territorio dell'ASL VC che si attiverà con un minimo di n.8 docenti iscritti.

Responsabile: Dott.ssa Raffaella Scaccioni, S.C. Psicologia e Referente Promozione della Salute. La realizzazione del progetto si avvale della collaborazione degli educatori SerD.

Link al progetto:

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6138

