



SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO

PROGRAMMA delle ATTIVITA' di
PROMOZIONE alla SALUTE e al BENESSERE
ASL VC





In cordata

S.E.L.F.I.E. in sicurezza...
SIGARETTE, ERBA, ALCOL
fra incontri ed esperienze

Destinatari:

- **insegnanti:** referenti cyberbullismo, animatori digitali, referenti promozione della salute, referenti per l'inclusione
- **studenti delle classi TERZE delle Scuole Secondarie di I° grado, che hanno partecipato al progetto "Diario della Salute" l'anno precedente**

Premessa: il progetto nasce per la prevenzione delle dipendenze, con l'intento di offrire un intervento più snello rispetto a proposte sulla stessa materia maggiormente strutturate ed impegnative (es. Unplugged). Per rendere la proposta più efficace, il gruppo di Promozione della Salute setting Scuola ha deciso di proporlo alle terze medie solo successivamente ad attività che vadano a potenziare le life skills, competenze queste da sostenere per contrastare la sperimentazione di sostanze psicoattive in questa fascia di età. L'incremento dell'uso di tabacco, alcool e cannabis nelle fasce di età 11-15 anni richiama la scuola e la sanità a collaborare per realizzare attività che utilizzino metodologie il più efficaci possibili per contrastare l'uso e l'abuso di sostanze o perlomeno ritardarne la sperimentazione ad un'età maggiore.

Obiettivo generale: Prevenire i comportamenti a rischio in relazione all'uso di sostanze psicoattive (tabacco, alcool, sicurezza stradale).

Obiettivi specifici:

- Promuovere in studenti, ed insegnanti la consapevolezza e la conoscenza dei rischi legati all'uso di tabacco, alcol e cannabis.
- Promuovere una riflessione sulla connessione tra questi comportamenti e la sicurezza stradale.
- Aumentare le conoscenze relative ai rischi del consumo di fumo di sigaretta, alcol, e cannabis.
- Promuovere il confronto tra pari al fine di far emergere le convinzioni, le credenze e le abitudini relative all'uso di tabacco, alcol, cannabis.
- Favorire consapevolezza riguardo le abitudini in oggetto sul gruppo classe.

Ricadute per i ragazzi: aumento delle conoscenze sui comportamenti a rischio legati all'uso di sostanze.

Ricadute per gli insegnanti: opportunità per affrontare il tema dei comportamenti a rischio legati all'uso di sostanze.

Metodologia di lavoro:

- Incontro di informazione con le classi (medico);
- Confronto sulle informazioni e competenze acquisite con le classi (altri operatori);
- Lavoro delle classi con l'insegnante: produzione di un messaggio per i coetanei sulle scelte di salute (viedoclip, canzone, cartellone).

Valutazione:

- Valutazione qualitativa con gli insegnanti.
- Valutazione finale sui lavori svolti dalle classi

Impegno di lavoro:

Saranno necessari:

- 2 ore per l'incontro con il medico;
- 2 ore per gli incontri con gli altri operatori all'interno delle singole classi.

Criteri di realizzazione: L'equipe del SerD organizzerà gli incontri con le classi terze che hanno realizzato l'anno precedente il progetto Diario della Salute. Se il numero delle scuole eccedesse la possibilità degli operatori SerD di incontrare tutti gli studenti, si farà una selezione tenendo conto della data di arrivo delle adesioni.

NOTA: in relazione ai cambiamenti del personale SerD, solo nel corso dell'anno si potrà valutare l'effettiva fattibilità del progetto. Le scuole interessate dovranno pertanto considerare il margine di incertezza al momento presente in merito.

Responsabile: Dott.ssa Paola Gariboldi Ser.D

Link al progetto:

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=4209

