



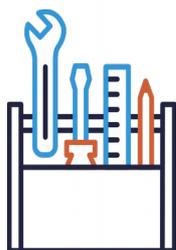
A.S.L. VC

*Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli*

SCUOLA PRIMARIA

PROGRAMMA delle ATTIVITA' di
PROMOZIONE alla SALUTE e al BENESSERE
ASL VC





RETE SENZA FILI "X CORSI"

SALUTE E DISTURBI DA DIPENDENZA DA INTERNET: tante connessioni possibili

Destinatari:

- **Docenti delle classi quarte e quinte della Scuola Primaria;**
- **Studenti di età compresa tra i 10 e gli 11.**

Premessa: il progetto CCM “**Rete senza fili. Salute e Internet Addiction Disorder: tante connessioni possibili**” mira a promuovere interventi laboratoriali volti a **favorire un uso consapevole delle tecnologie mediali e a prevenire l’insorgere di comportamenti a rischio, quali dipendenza da relazioni virtuali** o sovraccarico emotivo. Capofila dell’iniziativa è l’ASL CN2, con una partnership formata da ASL di cinque regioni: Piemonte, Veneto, Toscana, Marche e Sicilia e dall’Istituto Superiore di Sanità. Applicando i principi della Media Education, si propone un modello di intervento socio-educativo e di prevenzione primaria basato su una metodologia attiva, al fine di sviluppare l’empowerment dei soggetti coinvolti. Secondo la letteratura, possedere un bagaglio di competenze cognitive, emotive e relazionali di più ampio respiro protegge dall’adozione di comportamenti a rischio e favorisce un migliore adattamento sociale.

Il progetto Rete senza fili “**Xcorsi**” prevede una formazione dei docenti interessati che svolgeranno nelle fasi successive il lavoro operativo con i loro studenti. La formazione, oltre ad alcuni brevi spunti di approfondimento **sui temi delle tecnologie, dell’uso del web, dei social network e dei videogiochi**, riguarderà i materiali e il kit didattico che viene fornito per svolgere le attività con gli studenti, che li coinvolgeranno sia in una dimensione individuale, che in piccoli gruppi e nel gruppo classe. Il progetto ha aperto un blog <https://retesenzafili.it/> su cui potranno essere caricati i materiali dei lavori prodotti dai ragazzi e accedere agli aggiornamenti sui temi del progetto.

Obiettivo generale: promuovere lo sviluppo e il rafforzamento di un pensiero critico rispetto all’uso e all’impatto delle nuove tecnologie sulla vita quotidiana.

Obiettivi specifici:

- acquisizione di consapevolezza sulle opportunità e sui rischi connessi all’uso della rete telematica, dei social network, dei cellulari e dei videogiochi;

- potenziamento di life skill specifiche di tipo cognitivo (pensiero critico e pensiero creativo), emotivo (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni) e relazionale (empatia, comunicazione efficace, relazioni efficaci), utili ad affrontare la vita di relazione online e offline.

Metodologia di lavoro: il progetto Rete senza fili "**Xcorsi**" prevede una formazione dei docenti interessati che svolgeranno nelle fasi successive il lavoro operativo con i loro studenti. La formazione, oltre ad alcuni brevi spunti di approfondimento sui temi delle tecnologie e del loro utilizzo, riguarderà i materiali e il kit didattico che viene fornito per svolgere le attività con i ragazzi, attività che li coinvolgeranno sia in una dimensione individuale, sia in un confronto in piccolo gruppo prima e nel gruppo classe poi.

Il kit *Rete senza fili "Xcorsi"* è composto dalle schede utili a realizzare le tre attività obbligatorie previste dal progetto, una scheda per la rielaborazione di quanto emerso e, per chi lo desidera, due schede per ulteriori attività opzionali; il tutto completato da una serie di indicazioni metodologiche utili all'insegnante nella realizzazione degli interventi con i ragazzi.

Valutazione: La valutazione, condotta con gli insegnanti partecipanti, si avvalerà di questionari di rilevazione inerenti:

- la formazione ricevuta (questionario pre e post);
- l'attività svolta con i ragazzi (scheda di monitoraggio finale).

Inoltre sarà considerata la partecipazione al blog "Rete senza fili" in termini di accessi e materiali scambiati.

Impegno di lavoro:

il progetto prevede:

- formazione per i docenti: una giornata di 8 ore e un secondo incontro da remoto di 2 ore ;
- realizzazione con la classe delle 4 unità di base (circa 6 ore complessive);
- ulteriori 4 ore per le scuole che intendono promuovere anche le 2 unità opzionali.

Criteri di realizzazione: il corso si attiverà con un minimo di 8 insegnanti.

Responsabile: Dott.ssa Paola Gariboldi, SerD con la collaborazione della S.C. Psicologia

Link al progetto:

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6174

