



CATALOGO PER LE SCUOLE ATTIVITÀ DI PROMOZIONE ALLA SALUTE



SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO

PROGRAMMA delle ATTIVITÀ di
PROMOZIONE alla SALUTE e al BENESSERE
ASL VC





Destinatari: studenti degli Istituti Secondari di 2° grado (classi 4°)

Premessa: il progetto nasce dalla volontà di diffondere nelle scuole, e quindi tra gli studenti, la cultura del Primo Soccorso prevedendo iniziative di formazione sulla chiamata di emergenza, sulla rianimazione cardio-polmonare (RCP), sul funzionamento del Defibrillatore Semi-Automatico Esterno (DAE), sulla risoluzione del soffocamento nell'adulto e nella gestione dei traumi. È fondamentale nel contesto scolastico far comprendere l'importanza della chiamata e dell'intervento tempestivo in una situazione di emergenza. L'intervento tempestivo dei testimoni entro 4 minuti dall'evento con la RCP (Rianimazione Cardiopolmonare) consente di triplicare la possibilità di sopravvivenza del soggetto colpito. È pertanto fondamentale la conoscenza della tecnica salvavita per eccellenza, cioè il massaggio cardiaco esterno, e delle pratiche salvavita di primo soccorso, tra cui la defibrillazione e le manovre anti-soffocamento. Un ulteriore aspetto su cui si vuole fare formazione agli studenti è la gestione delle prime fasi di soccorso dopo un trauma perché anche in questo caso un intervento rapido e idoneo riduce significativamente l'incidenza d'invalidità grave permanente.

Obiettivo generale: aumentare le conoscenze e le competenze delle pratiche salvavita sensibilizzando i destinatari sulla necessità di un pronto intervento, prevenendo le complicanze cardio - circolatorie e degli eventi traumatici.

Obiettivi specifici: saper riconoscere le malattie cardiovascolari ed essere in grado di intervenire con il massaggio cardiaco esterno; saper intervenire con il DAE durante un arresto cardiaco; imparare a disostruire una persona da un corpo estraneo nelle vie aeree e saper intervenire con la manovra di Heimlich; saper allertare il sistema di soccorso e facilitare l'arrivo dei soccorsi sul luogo dell'evento.

Metodologia di lavoro:

- Incontro con i referenti delle scuole per la calendarizzazione delle attività formative.
- Incontro con due classi di 4 ore continuative; presenza di 2/3 formatori.
- Lezione frontale con proiezione di slide e video.

- Accompagnamento da parte del Medico/Infermiere alla formazione pratica sulle attrezzature di lavoro.

Valutazione: prova pratica di apprendimento per la valutazione delle competenze acquisite durante la sessione di formazione

Impegno di lavoro: 4 ore per gli studenti partecipanti.

Criteri di realizzazione: l'attività potrà essere svolta con un numero definito di classi, in base al numero delle scuole che aderiscono sarà possibile valutare eventualmente di estendere il progetto ad un numero di destinatari più elevato.

Responsabili: Dott. Aldo Tua – Direttore S.C. Medicina Emergenza Urgenza – dott.ssa Valeria Asaro – Coordinatore Mecau (parte scientifica), referente Settore Formazione Dott.ssa Dalle Nogare Simona (parte organizzativa).