

Scuola Secondaria di Secondo Grado

Programma di attività di promozione alla salute e al benessere - Centro Famiglie del Comune di Vercelli



"CRUSH" IL PERMESSO nelle RELAZIONI

Destinatari:

Il progetto si rivolge ai ragazzi delle classi Scuole Secondarie di 2° grado

Premessa:

Lo Spazio_Ascolto_Giovani #ReStart! del Centro Famiglie Villa Cingoli del Comune di Vercelli è un servizio di consulenza psico-educativa che si rivolge ai giovani dai 13 ai 29 anni, in cui poter ricevere informazioni, parlare con personale qualificato di tutti i problemi, da quelli più comuni a quelli più complessi.

Il Centro Famiglie ha collaborato all'indagine "BiSogni" della Comunità Educante di Vercelli, nata dalla ricerca "EMOTIVITÀ E STILI DI VITA DURANTE LA PANDEMIA" svolta dall'ASL di Vercelli nelle scuole di 1° e 2° grado del territorio vercellese e finalizzata a valutare il grado di benessere individuale e relazionale dei giovani.

I risultati hanno evidenziato che *"Nel campione vercellese intervistato durante la pandemia emerge come il 43,9% dei ragazzi presenti difficoltà a mostrare attenzione ai propri sentimenti in misura maggiore rispetto a un campione italiano di pari età intervistato prima della pandemia"* (cit.)

Partendo da questa considerazione, il Centro Famiglie ha deciso di proporre un percorso di educazione all'affettività che, grazie al riconoscimento delle emozioni, può promuovere le relazioni positive tra coetanei.

Obiettivo generale:

Il progetto si pone obiettivi generali a livello individuale, di coppia e di gruppo.

L'obiettivo principale del laboratorio proposto è incrementare la consapevolezza emotiva dei ragazzi, al fine di promuovere relazioni positive, incentrate sul rispetto dell'altro, riducendo atteggiamenti prepotenza e conflittualità.

Obiettivi specifici:

- **Livello individuale:** dare la possibilità ad ogni ragazzo coinvolto di esprimere la propria opinione, le proprie idee ed emozioni affermando la propria individualità; dare la possibilità di vivere le relazioni con i compagni in maniera diversa al fine di sviluppare fiducia negli altri; aumentare la consapevolezza emotiva; esplorare l'uso della corporeità nelle relazioni ed incrementare il riconoscimento ed il rispetto dei confini personali
- **Livello di coppia:** esplorare l'uso della corporeità nelle relazioni ed incrementare il riconoscimento ed il rispetto dei confini personali; riflettere sul linguaggio usato all'interno della relazione di amicizia e sentimentale; elaborare le emozioni provate al termine di una relazione
- **Livello di gruppo:** creare relazioni di fiducia tra i compagni di classe; favorire il dialogo critico all'interno della classe, con i facilitatori del gruppo e gli insegnanti; rafforzare i legami di gruppo favorendo l'espressione dei propri vissuti e pensieri in un contesto non giudicante; favorire la riflessione, la condivisione e la scelta all'interno del piccolo gruppo.

Metodologia di lavoro:

Il progetto si articolerà per l'anno scolastico 2024/2025 da ottobre a giugno secondo il seguente programma:

- 1 contatto telefonico o online di presentazione del progetto, coordinamento con le insegnanti e calendarizzazione delle attività in classe;
- 1 laboratorio in ogni classe aderente composto da 3 incontri da 2 ore ciascuno.

Valutazione:

La valutazione dello sviluppo di un clima collaborativo, di rispetto e di ascolto dei compagni si intende valutare tramite l'osservazione dei comportamenti degli studenti durante gli incontri. Gli operatori inoltre redigeranno un report scritto per valutare l'esperienza e l'impatto del progetto.

Impegno di lavoro:

Il progetto prevede:

- 1 momento (online o in presenza) di presentazione del progetto, coordinamento con le insegnanti e calendarizzazione delle attività in classe;
- 1 laboratorio in ogni classe aderente composto da 3 incontri da 2 ore ciascuno.

Criteri di realizzazione:

Il progetto si rivolge alle Scuole Secondarie di Secondo Grado della Città di Vercelli; sarà attivato anche con una singola classe della scuola che intende aderire, compatibilmente con le risorse personali del Centro Famiglie. In caso di numerose adesioni, si darà precedenza alla data di presentazione della domanda di iscrizione.



Modalità di iscrizione:

E' necessario contattare il Centro Famiglie "Villa Cingoli", Via Ariosto n. 2 Vercelli

Tel. +39 331 560 3005 oppure 0161 649 630

Email:centrofamiglie@comune.vercelli.it Pec:protocollo@cert.comune.vercelli.it

Responsabile:

Comune di Vercelli – Settore Politiche Sociali - Centro Famiglie "Villa Cingoli"

Dott.ssa Denise Viglietti, psicologa e coordinatrice del Centro