

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso sarà da effettuarsi presso la Struttura S.S.d. UVOS con l'invio di una e-mail all'indirizzo di posta elettronica: [epidemiologia@aslvc.piemonte.it](mailto:epidemiologia@aslvc.piemonte.it) o telefonando ai n. **0161 593072-3805**

## DOCENTI

**Dr.ssa Raffaella Scaccioni**  
RePES aziendale

**Dr. Marco Ferri**  
Medico di Medicina Generale

**Dr.ssa Paola Serra**  
S.C. Neurologia

**Dr.ssa Silvia Ferraris**  
S.C. Psichiatria – ASL VC

**Dr.ssa Antonella Barale**  
Epidemiologia – S.S.D. UVOS

**Dr. Benedetto Francese**  
S.S.D. UVOS

## QUOTA DI ISCRIZIONE

**nessuna**

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Dr.ssa Antonella Barale**  
Epidemiologia - S.S.d. UVOS  
ASL VC

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
PROGETTAZIONE SISTEMA ECM**  
SETTORE FORMAZIONE  
ASL VC



**A.S.L. VC**

*Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli*

## *Evento formativo*

## **Counselling motivazionale breve e promozione di stili di vita salutari**

Sabato 3 dicembre 2016 e  
Sabato 25 febbraio 2017  
Aula Conferenze  
Ospedale S.S. Pietro e Paolo  
Borgosesia

Sabato 14 gennaio 2017 e  
Sabato 11 febbraio 2017  
Aula magna Ospedale S. Andrea  
Vercelli

**ORARIO**  
**8.30-13.30**

## OBIETTIVI

Nell'ambito del PAT 2016, nel Macroprogetto "Prevenzione delle Malattie croniche non trasmissibili", il Progetto "Sorveglianze di popolazione-*Un buon consiglio per la salute*", dopo un percorso di condivisione, con i medici di medicina generale della ASL di Vercelli, dell'obiettivo di promozione degli stili di vita salutari, prevede la realizzazione di questo evento formativo loro rivolto.

Il Piano nazionale della prevenzione ha come obiettivo prioritario la riduzione delle malattie croniche non trasmissibili attraverso l'adozione di stili di vita salutari e individua fra gli indicatori per monitorarlo un incremento consistente dei consigli sull'adozione dei corretti stili di vita da parte degli operatori sanitari, questo evento formativo si propone quindi di permettere ai medici di medicina generale di acquisire competenze di Counselling motivazionale breve utili al raggiungimento di tale obiettivo.

La letteratura dimostra l'efficacia del counselling rispetto all'adozione di corretti stili di vita nonché al rinforzo motivazionale e al supporto emotivo a utenti e familiari.

Il corso si svolge in 2 giornate  
di 5 ore

## PROGRAMMA

### Prima Giornata

**8.30-8.40 Presentazione e obiettivi del corso**

*A. Barale*

**8.40-9.30 La Comunicazione con il paziente**

**Esercitazione**

*M. Ferri, R. Scaccioni*

**9.30-10.00 Counselling e counselling motivazionale breve**

*R. Scaccioni*

**10.00-10.30 Prove di efficacia del counselling**

*A. Barale*

**10.30-11.30 Il Colloquio motivazionale per la gestione del cambiamento**

*R. Scaccioni, S. Ferraris, P. Serra*

**11.30-13.00 Role playing: colloquio motivazionale**

*R. Scaccioni, M. Ferri, S. Ferraris, P. Serra*

*Facilitatori: B. Francese,*

*A. Barale*

**13.00-13.30 Modelli per l'applicazione del counselling motivazionale breve**

*R. Scaccioni, M. Ferri, S. Ferraris, P. Serra*

### Seconda Giornata

**8.30-9.30 Le competenze di counselling per una comunicazione efficace**  
*R. Scaccioni*

**9.30-12.30 Breve questionario di raccolta esperienze di counselling motivazionale breve**

**Esperienze a confronto**

**Role playing**

**Sintesi sulle abilità tecniche acquisite**

*R. Scaccioni, M. Ferri, S. Ferraris, P. Serra*  
*Facilitatori: B. Francese, A. Barale*

**13.00-13.30 Considerazioni conclusive, Discussione e Valutazione del corso**

*R. Scaccioni, M. Ferri, S. Ferraris, P. Serra*

### **DESTINATARI**

**Medici di Medicina Generale della ASL di Vercelli**