



## **SCHEDA MONITORAGGIO ALLATTAMENTO A CURA DELLA MADRE**

Allattare è un gesto naturale, il modo migliore per alimentare il tuo bambino. Per un buon inizio dell'allattamento, il bimbo dovrebbe stare con la mamma il più possibile (giorno e notte) in modo da poter poppare a richiesta senza limitazioni nella frequenza e nella durata delle poppate (il neonato di solito poppa dalle 8 alle 12 volte nelle 24 ore). Un neonato non ha bisogno di aggiunte se non su prescrizione del medico. Si sconsiglia l'uso dei ciucci, tettarelle e paracapezzoli mentre il bambino sta imparando a poppare al seno perché potrebbe complicare l'allattamento nel primo mese di vita.

### Comuni posizioni per l'allattamento



Semireclinata.



Fig. 1 Cradle Position

A culla



Side-Lying Position

Sdraiata

