



# Sovrappeso e obesità nella ASL "VC" di Vercelli

## I dati del Sistema di Sorveglianza PASSI 2013-16

L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili.

Nella ASL VC nel periodo 2013-16, secondo i dati Passi <sup>1</sup>, il 26% degli adulti di 18-69 anni risulta in sovrappeso e il 9% risulta in sovrappeso e il 9% risulta obeso, complessivamente quindi più di tre persone su dieci risulta essere in eccesso ponderale. Questa condizione cresce al crescere dell'età, è più frequente negli uomini <sup>2</sup>, tra le persone con più bassi livelli d'istruzione e tra quelle economicamente più svantaggiate.

I dati del pool PASSI, mostrano che l'eccesso ponderale è una condizione più frequente nel Sud Italia.

### Eccesso ponderale per regione di residenza

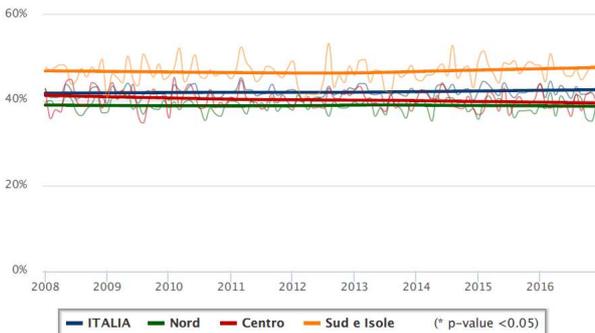
Passi 2013-2016



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

### Serie storica eccesso ponderale per area geografica

Passi 2008-2016

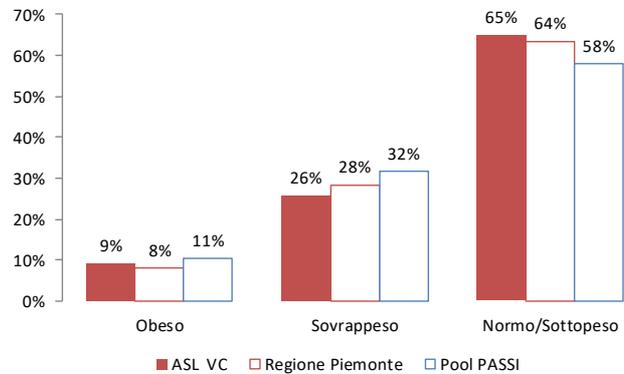


<sup>1</sup> Passi misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di massa corporea (Imc) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso. Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'Imc: sottopeso (Imc <18,5), normopeso (Imc 18,5-24,9), sovrappeso (Imc 25,0-29,9) e obeso (Imc ≥ 30). Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese).

<sup>2</sup> Generalmente i dati riferiti, quando confrontati con quelli misurati, producono una sottostima della prevalenza di sovrappeso e obesità. Nella maggior parte degli studi questa sottostima è maggiore tra le donne e nelle persone sopra i 65 anni.

### Situazione nutrizionale (%)

ASL VC - Regione Piemonte - Pool ASL Passi 2013-16



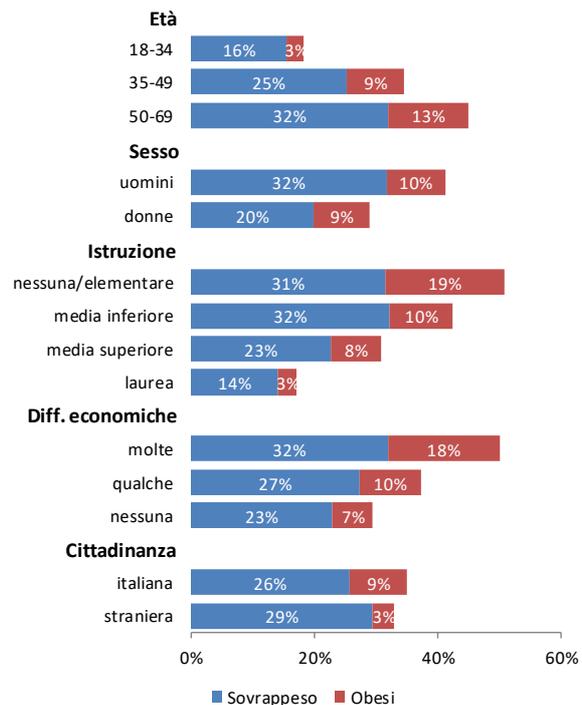
### Eccesso ponderale

Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche

ASL VC - Passi 2013-16 (n=1.099)

**Sovrappeso:** 25,72% (IC 95%: 23,26-28,34)

**Obesi:** 9,27% (IC 95%: 7,7-11,11)



La sorveglianza permette di valutare l'andamento temporale dell'eccesso ponderale nella popolazione italiana coperta dall'indagine.

Relativamente all'evoluzione temporale, nel periodo 2008-2016, non si evidenziano differenze significative nella prevalenza dell'eccesso ponderale. Complessivamente la situazione appare in controtendenza rispetto all'allarmante aumento di obesità in altri Paesi.

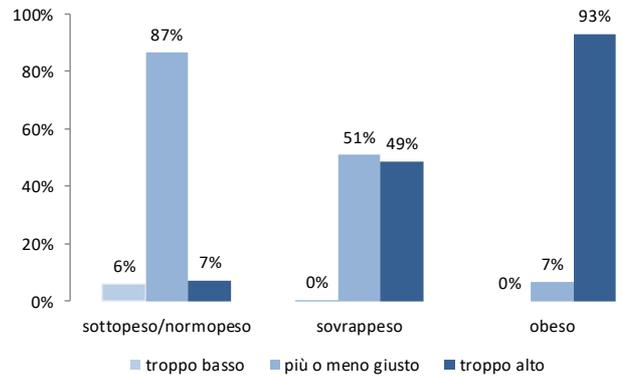
Le Regioni del Sud Italia registrano sempre percentuali di persone in eccesso ponderale superiori alla media nazionale.

## La consapevolezza

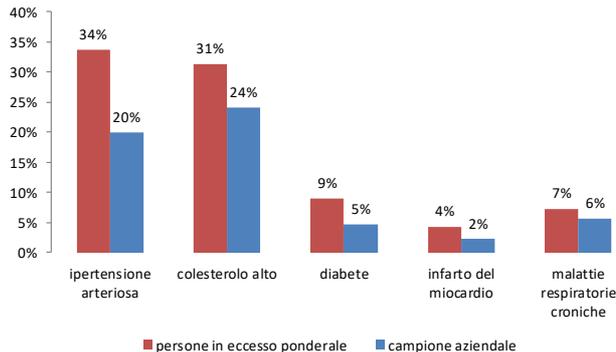
Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita.

Nel campione aziendale 2013-16, la percezione di essere in sovrappeso non sempre coincide con lo stato nutrizionale calcolato in base ai dati antropometrici riferiti dagli intervistati: tra le persone in sovrappeso ben la metà ritiene che il proprio peso sia più o meno giusto; tra gli obesi questa percentuale è del 7%.

## Percezione del proprio peso per stato nutrizionale ASL VC – Passi 2013-16



## Salute delle persone in eccesso ponderale ASL VC - Passi 2013-16



## Salute delle persone in eccesso ponderale

Le persone in sovrappeso o obese mostrano profili di salute più critici di quelli della popolazione generale, sopportano un maggior carico di malattia e più frequentemente di altre dichiarano di soffrire di condizioni croniche: oltre il 30% riferisce una diagnosi di ipertensione (34%) o di ipercolesterolemia (31%), nella popolazione generale queste percentuali sono pari rispettivamente al 20% e 24%, il 9% riferisce una diagnosi di diabete (contro il 5% nella popolazione generale), il 4% riporta di aver avuto un infarto del miocardio e il 7% di avere una malattia respiratoria cronica.

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Poco più della metà delle persone in eccesso ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica.

L'attenzione degli operatori sanitari è tuttavia essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale di pazienti in sovrappeso che ricevono consigli.

## L'atteggiamento di medici e operatori sanitari e i loro consigli

ASL VC -PASSI 2013-16

### Perdere peso

*Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di perdere peso*

52%

### Fare attività fisica

*Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica*

39%

## Conclusioni

Nella ASL di Vercelli si stima che più di un terzo della popolazione sia in eccesso ponderale. Data la sua diffusione e le conseguenze sulla salute l'eccesso ponderale è tra i principali fattori di rischio modificabili. Esistono programmi validi per rendere le condizioni di vita più favorevoli a scelte che contrastino l'obesità, aumentando i consumi di frutta e verdura e facilitando il movimento. Anche l'azione dei Comuni e delle altre agenzie territoriali, assieme alle Aziende sanitarie locali, è essenziale per avviare programmi di questo tipo.

Gli operatori sanitari rivestono un ruolo importante nelle iniziative di comunicazione finalizzate all'attivazione di processi di consapevolezza e di *empowerment* nella popolazione.

### Che cos'è il sistema di sorveglianza Passi?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta avviata in Italia nel 2007. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Nell'ASL VC sono state effettuate 1.100 interviste tra il 2013 e il 2016.

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi) e <http://www.aslvc.piemonte.it/56-carta-dei-servizi-2015/organizzazione/strutture/409-il-sistema-di-sorveglianza-passi>

Scheda informativa su modello nazionale, predisposta per l'ASL VC a cura di Antonella Barale Coordinatore aziendale PASSI - S.S. UVOS – Area Epidemiologia.