



Programma 4

Guadagnare Salute Piemonte Promozione della salute e prevenzione del setting sanitario

Obiettivo del Piano Locale di Prevenzione

L'obiettivo del programma è utilizzare in modo opportunistico l'**accesso ai servizi sanitari per veicolare informazioni o promuovere azioni per il miglioramento degli stili di vita delle persone**. È quindi necessario **sensibilizzare** e **formare il personale** sanitario affinché integri le azioni di promozione nel suo agire professionale quotidiano, in ambito:

- **“fisiologico”**: attraverso azioni dedicate alle persone che si rivolgono ai servizi sanitari in momenti fisiologici “particolari”, in cui è rilevante l’aspetto dello stile di vita: ad esempio donne in gravidanza, caregiver di anziani, ecc.;
- **“clinico”**: con azioni nel contesto delle cure primarie o specialistiche per le persone con malattie croniche o a forte rischio di tali malattie, per le quali il cambiamento degli stili di vita gioca un ruolo fondamentale di prevenzione della patologia o delle sue complicanze.

Azioni del Piano Locale di Prevenzione

Le azioni individuate prevedono la sensibilizzazione e la formazione del personale sanitario in ambito di:

- promozione dell'**allattamento al seno** e **sostegno alla genitorialità**, tramite la formazione del personale sanitario a più stretto contatto delle donne in gravidanza e delle madri nei primi anni di vita dei bambini;
- **contrasto al consumo rischioso di alcol e contrasto del fumo**, tramite percorsi formativi rivolti a operatori sanitari per migliorare l’identificazione precoce degli atteggiamenti a rischio;
- **contrasto delle abitudini alimentari non salutari** e della **sedentarietà**, tramite la formazione degli operatori sanitari nelle tecniche volte al miglioramento dei comportamenti alimentari e dell’attività fisica, compresa l’attività fisica a scopo terapeutico per pazienti con patologie croniche;
- **prevenzione degli incidenti stradali e domestici**, tramite aggiornamento continuo degli operatori sanitari sull’incidenza e la gravità degli incidenti e realizzazione di corsi di formazione sulle tecniche di counselling e sulle strategie di prevenzione degli incidenti.



In evidenza - ASL Vercelli

Sensibilizzazione e formazione del personale sanitario per la promozione di comportamenti salutari

La progettazione di azioni di prevenzione dei comportamenti a rischio e promozione dei comportamenti protettivi nel contesto lavorativo dei servizi sanitari, ha portato alla realizzazione di **eventi formativi dedicati agli operatori sanitari della ASL di Vercelli dal titolo “Il personale sanitario come promotore di corretti stili di vita e per “volare sugli anni”**.

Questi momenti formativi hanno l'obiettivo di aumentare la consapevolezza degli operatori sanitari sul fatto che con le loro abitudini e il loro stile di vita hanno una importante influenza sugli stili di vita dei pazienti/cittadini con cui entrano in contatto; gli eventi formativi sono stati introdotti da un'analisi di contesto effettuata con i dati della Sorveglianza Passi, che ha permesso di caratterizzare la popolazione vercellese rispetto alla prevalenza di fumatori, persone sedentarie e persone in sovrappeso, a cui sono seguiti approfondimenti sui benefici dell'attività fisica, su come smettere di fumare, sulle regole per una sana alimentazione e quindi su quanto sia importante e rappresenti un modello lo stile di vita degli operatori della sanità.

Si sono inoltre realizzati eventi specifici, rivolti a operatori sanitari, sulla promozione e sulle tecniche di counselling volte al **contrasto del consumo rischioso di alcol, del fumo, delle abitudini alimentari non salutari e della sedentarietà e sulla prevenzione degli incidenti domestici**.

Questo percorso è coerente con le azioni del **Progetto “Dedalo - Volare sugli anni”**, progetto di promozione della salute, che propone ai cittadini vercellesi e santhiatesi una serie di iniziative per aiutarli ad occuparsi della propria salute attraverso la buona alimentazione, il muoversi insieme, la cultura e la scoperta del territorio ed è stato attivato dall'ASL di Vercelli, in collaborazione con i Comuni di Vercelli e Santhià, con l'Università del Piemonte Orientale e con molte associazioni ed enti pubblici e privati che lavorano insieme per mettere in rete le proprie competenze e le proprie iniziative.

