



Programma 3

Guadagnare Salute Piemonte Comunità e ambienti di lavoro

Obiettivo del Piano Locale di Prevenzione

Il programma riguarda la promozione della salute nei luoghi di lavoro e ha l'obiettivo prioritario di incoraggiare lo sviluppo di iniziative per renderli ambienti che sostengano scelte salutari (alimentazione, stile di vita attivo) e contrastino fattori di rischio (fumo, consumo di alcol...), contribuendo alla prevenzione delle malattie croniche. Il **luogo di lavoro** è infatti un **contesto favorevole in cui promuovere la salute**: si possono coinvolgere fasce considerevoli di popolazione, si può moltiplicare l'azione preventiva in ambito familiare, amicale e nella comunità.

Il programma ha quindi l'obiettivo di:

- sviluppare nei vari portatori di interesse (datori di lavoro, medici competenti, esperti del settore, lavoratori, parti sociali, decisori, comunità locale, ecc.) le **conoscenze e competenze** utili alla promozione di stili di vita salutari negli ambienti di lavoro;
- favorire l'adozione di **comportamenti salutari** nella popolazione adulta che lavora, per ridurre il carico prevenibile ed evitabile di mortalità e disabilità delle malattie croniche non trasmissibili quali malattie cardiovascolari, diabete, ecc.

Azioni del Piano Locale di Prevenzione

Le azioni individuate sono:

- l'elaborazione e la diffusione di **materiali informativi**, la realizzazione di **eventi formativi** per lo sviluppo delle conoscenze, la progettazione, la valutazione e la valorizzazione di progetti di promozione della salute nei luoghi di lavoro;
- l'attuazione di **interventi** di promozione della salute **multifattoriali e multicomponente**, che cioè agiscono su più fattori di rischio per la salute attraverso più strategie d'azione (informative, formative, organizzative...) rivolte a differenti destinatari (singoli individui, gruppi, organizzazioni, comunità locale);
- la valorizzazione delle risorse esistenti utili per la creazione di **reti di luoghi di lavoro che promuovono salute**.



In evidenza – ASL di Vercelli

Realizzazione di **eventi formativi**, diffusione di **materiali informativi**, per lo sviluppo delle conoscenze, la progettazione, la valutazione e la valorizzazione di progetti di promozione della salute nei luoghi di lavoro

L'attività più ampiamente sviluppata da parte dell'ASL VC riguarda l'organizzazione di corsi di formazione dedicati al **benessere organizzativo** dei lavoratori, soprattutto nel settore sanitario. Il numero di corsi attivati e i gruppi di operatori raggiunti sono significativi e rappresentano un patrimonio di esperienze da valorizzare ulteriormente.

Nei confronti delle aziende del settore privato l'ASL ha avviato un rapporto di **collaborazione con Confindustria Vercelli-Valsesia** con diversi obiettivi; inizialmente quello di organizzare un evento formativo rivolto agli imprenditori associati per illustrare il significato del programma 3 del PLP, focalizzare l'attenzione sulla promozione della salute negli ambienti di lavoro e introdurre l'importanza della creazione e la valutazione di fattibilità di una **rete WHP (Workplace Health Promotion)**.

L'evento formativo prevede anche interventi a cura di operatori di ASL VC e di ARPA Piemonte su temi legati a rischi professionali, dalla valutazione del rischio radon nei contesti lavorativi al rischio di patologie infettive cui risultano esposti coloro i quali per le proprie attività industriali e commerciali devono recarsi in aree critiche e in paesi in via di sviluppo.

Tale occasione sarà anche uno stimolo rivolto alle aziende locali per avviare una rete **WHP** sul territorio in chiave di prospettiva futura quale efficace strumento per le imprese che vogliono investire sulla salute e sul benessere del personale con un ritorno anche in termini di produttività.

A margine del succitato evento formativo sarà diffuso il report "Promuovere salute nel luogo di lavoro. Evidenze, modelli e strumenti" (Dors).

E' stato costituito un "**Gruppo di lavoro interdisciplinare WHP**" finalizzato a condividere la progettazione e l'esecuzione di interventi preventivi nel settore specifico, al quale partecipano diverse professionalità che apporteranno competenze ed esperienze nei campi della promozione della salute.

L'ASL di Vercelli contribuisce alla costituzione della Rete regionale WHP.