



## Programma 2

# Guadagnare Salute Piemonte

## Comunità e ambienti di vita

### Obiettivo del Piano Locale di Prevenzione

Il programma intende diffondere la cultura della salute e attuare progetti di empowerment di comunità, con proposte rivolte alla **famiglia**, alla **prima infanzia**, all'**adolescenza** e all'**età anziana**.

Si valorizzano le **comunità locali**, si creano e si consolidano collaborazioni, specialmente con le amministrazioni locali e con altri attori da sensibilizzare e formare su temi della prevenzione e della promozione della salute.

Le iniziative sono realizzate sia a livello individuale, sostenendo le persone a fare scelte più salutari, sia a livello di ambiente di vita, creando contesti che favoriscano e sostengano tali scelte.

Le azioni del programma sono orientate a tutta la comunità e sono declinate in base ai contesti di vita e alle fasce d'età, privilegiando momenti della vita particolarmente delicati (prima infanzia, adolescenza e adulti senior).

### Azioni del Piano Locale di Prevenzione

Le azioni individuate sono:

- **promuovere l'attività fisica**, orientando gli enti locali all'adozione di impegni formali e azioni mirate alla modifica del contesto urbano; sviluppare programmi di cammino;
- sostenere la **genitorialità** e gli interventi precoci di prevenzione e promozione della salute nei "**primi 1000 giorni di vita**";
- rendere **sicuri gli ambienti domestici**, attraverso momenti di sensibilizzazione nei luoghi di aggregazione e di vita degli adulti senior;
- rendere **sicuro e responsabile il divertimento notturno** attraverso interventi preventivi inerenti la guida sicura e il monitoraggio del consumo di alcol;
- migliorare la **convivenza con gli animali di affezione** (registrazione dei cani, sensibilizzazione della popolazione);
- lavorare con le associazioni di categoria per ridurre il contenuto di sale nel pane e per aumentare la consapevolezza dei cittadini sull'importanza di **ridurre il consumo di sale**.



## In evidenza – ASL Vercelli

Dall'aprile 2017 l'ASL VC sta realizzando un progetto di promozione della salute nel setting comunità, si tratta del progetto **“Dedalo, volare sugli anni”** che propone ai cittadini una serie di iniziative per aiutarli ad occuparsi della propria salute assumendo stili di vita sani (alimentazione, attività fisica e mentale).

Avviato nel 2017 ha puntato in primis a organizzare un Tavolo interistituzionale e intersettoriale a cui hanno aderito 20 enti e associazioni pubbliche e private, tra cui il Comune di Vercelli, allo scopo di creare una rete di soggetti e di iniziative che possono contribuire alla promozione della salute. Dal 2018 vengono proposte ai cittadini di Vercelli diverse attività mirate ad aumentare la resilienza al passare degli anni; le attività, scelte per le evidenze scientifiche sulla loro efficacia, si declinano in **quattro percorsi: la Buona Alimentazione, il Muoversi insieme, lo Stupore e la Meraviglia e la Scoperta del Territorio**. Ogni percorso prevede corsi, conferenze, incontri con specialisti, laboratori ed attività pratiche.

Nel corso del 2019, il Progetto “Dedalo, volare sugli anni” è stato esteso anche al territorio del **Comune di Santhià** dove, grazie alla collaborazione di risorse umane e realtà locali, hanno preso avvio proposte di promozione alla salute nell'ambito del percorso della buona alimentazione e dell'attività fisica.

Il team del progetto Dedalo è stato presente durante la giornata dedicata alla Festa dello Sport per sottolineare alla popolazione, congiuntamente al Sindaco di Santhià, l'importanza del movimento come preziosa abitudine quotidiana per il contrasto alle malattie croniche non trasmissibili, così come evidenziato nella Carta di Toronto.

All'interno del territorio del **Comune di Vercelli** sono proseguiti incontri con una chef per diffondere informazioni e gustare ricette di sana cucina, così come cicli di conferenze, incontri con gli specialisti e numerose proposte per muoversi e sollecitare la curiosità verso gli aspetti culturali. Sono stati inseriti anche interventi nuovi come la presentazione del calcio camminato e un focus sulla corretta conservazione domestica degli alimenti e sul contrasto allo spreco.

In ambito aziendale, Dedalo ha cercato di implementare le occasioni di movimento dei dipendenti e degli utenti esterni tramite l'affissione di cartelli incoraggianti l'uso delle scale posizionati nei pressi degli ascensori ed ha avviato un confronto per facilitare scelte più salutari all'interno della mensa aziendale.

Nel corso del 2019 inoltre si è consolidato maggiormente il percorso della scoperta del territorio che ha saputo brillantemente coniugare movimento e stimoli storico-culturali sia in ambito cittadino che naturalistico.

Anche durante la Festa dello Sport tenutasi a Vercelli il team di Dedalo è stato presente con una postazione ed un intervento informativo per rimarcare l'importanza dell'attività fisica come stile di vita salutare così come raccomandato dalla Carta di Toronto.

In aprile presso il teatro Civico di Vercelli, in occasione del conferimento della cittadinanza onoraria Piero Angela ha accettato l'invito di Dedalo come testimonial a dimostrazione di come sia possibile ed auspicabile un processo di naturale invecchiamento in ottime condizioni fisiche e intellettuali.

